Suchtprävention
Fortbildung 11/2026

SUCHT.HAMBURG
Di 10.11. 10:00 - 11:00 Uhr
Infoveranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 29.10.2026

SUCHT.WISSEN.KOMPAKT

#Pingtok: Drogenkultur und Konsum-Challenges auf TikTok

Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen der Reihe "Sucht.Wissen.Kompakt" kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden. TikTok ist weit mehr als nur eine App für Tanzvideos. Zwischen den neusten Fashiontipps, tagesaktuellen Informationen und lustigen Katzen-Memes tummeln sich auch viele Inhalte rund um das Thema Substanzkonsum. Unter dem Hashtag „#pingtok" zum Beispiel finden sich viele Videos von Jugendlichen im Drogenrausch oder Anleitungen zum Konsum verschiedener Substanzen. Damit erreicht die Sichtbarkeit von Drogenkonsum auf Social Media eine neue Dimension. In dieser 60-minütigen Kurzfortbildung werfen wir einen Blick auf aktuelle Trends, [...]

Zoom

SPZ
Di 10.11. 16:30 - 17:30 Uhr
Infoveranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 09.11.2026

Auf den Punkt gebracht –

Prävention von exzessivem Medienkonsum in der Grundschule I TIS 2632P6405

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neuen Substanzen, aktuellen Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuellen Studien... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden.

Online-Veranstaltung

SPZ
Mi 11.11. 15:00 - 12.11. 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 09.11.2026
Die Anmeldung gilt auch f...

TOM & LISA-Schulung 2026 zu Moderator*innen

TIS 2632P3202 (2 Termine!)

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung werden Fachkräfte in dem von der Villa Schöpflin speziell für Schulklassen konzipierten Alkoholpräventionsworkshop zu „TOM & LISA" Moderator*innen ausgebildet. Die Teilnehmenden lernen, wie die einzelnen Module mit der Klasse strukturiert und umzusetzen sind, um im Anschluss eigenständig mit der 7. und 8. Klassenstufe in einem angeleiteten Planspiel eine alkoholfreie Geburtstagsparty zu gestalten (mit jeweils 2 x 3 Schulstunden). Im Anschluss an die Schulung erhalten alle Teilnehmenden ein Zertifikat. Ziele/Inhalte des Workshops sind: - Informationsvermittlung zu Risiken und Gefahren im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz - Förderung der Risikokompetenz - Korrektur [...]

Ort: Hoheluftchaussee 18, 20253 Hamburg Online und Präsenz

SPZ
Mi 11.11. 16:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 09.11.2026

Essenslust und Körperfrust

Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jg. 7-9 I TIS 2632P4803

In der Veranstaltung wird Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgangsstufen 7-9 vorgestellt. Das Material wurde vom SuchtPräventionsZentrum und dem Referat Gesundheit des LI entwickelt und bereits in vielen Schulen erfolgreich eingesetzt. 2021 wurde eine komplett überarbeitete Fassung veröffentlicht. Es enthält neben Aufgaben im Klassenverband, eine Unterrichtswerkstatt und projektorientierte Aufgaben zu den Schwerpunkten kritische Reflexion des westlichen Schönheitsideals, Körperwahrnehmung sowie Freude am Essen und dessen Zubereitung. In der Fortbildung werden Hintergründe von Essstörungen und Möglichkeiten der Prävention erläutert. Die Materialien werden vorgestellt, erprobt und den [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Mo 16.11. 15:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 12.11.2026

Digitale Medien: Chancen und Risiken

Ein Lernarrangement Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen I TIS 2632P3802

Smartphone, PC, Tablet etc... sind aus dem modernen Leben nicht mehr wegzudenken. Die digitalen Medien bieten Jugendlichen zahlreiche Chancen: Kommunikation, Information, Spiel, Unterhaltung und vieles mehr. Es gibt aber auch Risiken, die zunehmend in den Fokus der Eltern, Lehrkräfte und Wissenschaft kommen: Versinken im Netz, exzessives Spiel, Cybermobbing, Datenprobleme sind nur einige der Stichworte. Wie können Jugendliche mit diesen Risiken kompetent umgehen und die Chancen der Medien nutzen? In der Fortbildung beleuchten wir diese Fragen aus Sicht der aktuellen Forschung und stellen Ihnen ein umfassendes Unterrichtsmaterial vor. Dieses wurde vom SuchtPräventionsZentrum des LI, dem Referat Medienpädagogik, der [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

DZSKJ
Di 17.11. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
20 Euro
Anmelden bis 10.11.2026

Dissozialität und Drogenkonsum

Schwerpunkt: Lebenswelt Jugendstrafvollzug

Jugendliche und junge Erwachsene, die durch mehrfache Regelübertretungen, Diebstähle, Bedrohung, Aggressivität oder andere dissoziale Verhaltensweisen auffällig werden, blicken meist auf eine langjährige Geschichte mit externalisierendem Verhalten zurück. Welche Faktoren sind für die Entwicklung dieses Problemverhaltens mutmaßlich ausschlaggebend? Warum betreiben ausgerechnet diese Jugendlichen häufig Drogenkonsum? Und wie wird mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen gearbeitet, die vor dem Hintergrund dieser Probleme eine Haftstrafe verbüßen? Fortbildungsziele: - Einblick in den Jugendstrafvollzug und seine Arbeitsansätze - Modelle zur Entwicklung dissozialen Verhaltens. Fortbildungsinhalte: - Hintergründe der [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

SUCHT.HAMBURG
Mi 18.11. 09:00 - 16:30 Uhr
Fachtagung
75 Euro
Anmelden bis 09.11.2026

Jahrestagung 2026: MENSCH.SUCHT.ZUGANG

Wege der Erreichbarkeit neu denken

Menschen mit einem problematischem Konsumverhalten oder einer Abhängigkeitserkrankung nehmen oftmals erst nach Jahren oder nie professionelle Hilfe in Anspruch. Im Rahmen unserer Jahrestagung wollen wir der Frage nachgehen, wie Betroffene und Angehörige besser von den Angeboten der Suchtprävention und Suchthilfe erreicht werden können: Was sind mögliche Gründe für eine (Nicht)-Inanspruchnahme des Suchthilfesystems? Welche Ansätze gibt es, um die Hilfe für und die Teilhabe von konsumierenden Menschen zu verbessern? Welche Bedeutung spielt hierbei zum Beispiel Online-Streetwork? Wie können Zugangswege zur Party- und Nightlife-Szene aussehen? Wie lassen sich Peers in das Hilfesystem integrieren? Die Tagung wird einen Raum [...]

Stiftung Kultur Palast | Öjendorfer Weg 30a | 22119 Hamburg

SUCHT.HAMBURG
Do 19.11. 09:00 - 13:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
35 Euro
Anmelden bis 06.11.2026

Grundlagen der Suchtprävention II Aufbauseminar

Von der Theorie zur Praxis

In dem Aufbauseminar Grundlagen der Suchtprävention II sollen insbesondere Vorgehensweisen für die planvolle Entwicklung von bedarfsgerechten und wirksamen suchtpräventiven Maßnahmen vorgestellt und vermittelt werden. Die Inhalte werden anhand eines von den Teilnehmenden beispielhaft gewählten Problems vermittelt. Das Seminar richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen, die in der Suchtprävention tätig sind oder dies anstreben. Es wird empfohlen, zunächst Grundlagen I zu besuchen, da die dort vermittelten Inhalte als bekannt vorausgesetzt werden. Die Veranstaltung wird als WEBSEMINAR mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum Webinar [...]

Online-Veranstaltung

SPZ
Do 19.11. 15:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 16.11.2026

time4you – Lebenskompetenzen

Glück und Selbstwert im Unterricht I TIS 2632P0801

Warum Glück in der Schule unterrichten? Glück und Zufriedenheit sind zentrale Bedürfnisse des Menschen. All unser Handeln dreht sich letztlich um sie. Umso erstaunlicher ist, dass viele von uns den realen Glücksmomenten im Leben recht wenig Aufmerksamkeit schenken. Ein Missgeschick oder eine unangemessene Bemerkung wird viel wichtiger genommen, besser erinnert und hat überproportional mehr Einfluss auf unser Befinden als ein Erfolg oder ein Kompliment. Viele Schüler*innen kämpfen zudem mit einem negativen Selbstbild und haben zu wenig Vertrauen in die eigene Selbstwirksamkeit. Die Neurowissenschaften sprechen hier von einer Negativverzerrung (Negativity Bias) der Wahrnehmung. Diese kann noch verstärkt werden durch [...]

Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Gustav-Falke-Straße 21, 20144 Hamburg

High & Blau in der Schule: Wie reagieren bei Verdacht auf

*Alkohol- und Drogenkonsum von Schüler*innen? I TIS 2632P6702*

Ich habe den Eindruck eine Schülerin ist bekifft/ angetrunken in meinem Unterricht. Was soll ich tun? Ein Schüler wendet sich an mich und sagt mir, in meiner Schule würde gedealt. Was ist zu tun? Eine Schülerin hat mir anvertraut, dass sie selbst regelmäßig kifft oder andere Drogen konsumiert. Wie gehe ich damit um? Diese und weitere Fragen bereiten manchmal Kopfzerbrechen, weil es nicht immer die eine einfache Lösung gibt. Das Seminar geht auf typische Situationen und Fragestellungen ein, gibt rechtliche Informationen und bietet Möglichkeit für Beantwortung Ihrer Fragen.

Die Veranstaltung findet online statt.

SPZ
Do 19.11. 15:30 - 18:00 Uhr
Infoveranstaltung
Kostenlos
Anmelden bis 16.11.2026

Kinder mit alkoholbelasteten Eltern stärken

Aufklärung, Sensibilisierung und Handlungsoptionen für Fachkräfte

Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern sind besonderen Belastungen ausgesetzt. In diesen Familien nimmt das Suchtmittel eine zentrale Rolle ein. Denken, Fühlen und Handeln aller Familienmitglieder sind davon beeinflusst und beeinträchtigen die Beziehungen untereinander. Diese Kinder haben ein erhötes Risiko, selbst riskant Alkohol zu konsumieren oder andere Drogen zu missbrauchen. Damit diese Kinder und Jugendlichen sich trotz ihrer Belastung möglichst gesund entwickeln, benötigen sie Fachkräfte, die ihre vorhandenen Ressourcen erkennen und stärken können. Das Ziel des zweitägigen Seminars ist: - Sensibilisierung für die Situation alkoholbelasteter Familien. -Kenntnisse gewinnen über Handlungs- und [...]

Ort: Gasstr. 29, 22761 Hamburg

SPFZ
Mo 23.11. 09:00 - 24.11. 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
120 Euro
Anmelden bis 10.09.2026
Hinweise zur Anmeldung fi...

Like, Play, Swipe, Repeat - Gefangen im Feed

Dark Patterns und problematische Mediennutzung bei Heranwachsenden

Kinder und Jugendliche wachsen als Digital Natives in einer Welt auf, in der Chatten, Zocken, Posten und Streamen zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten zählen. Trotz vieler Chancen digitaler Medien kann deren Sog so stark sein, dass eine selbstbestimmte Nutzung schwerfällt. In dieser Fortbildung geht es nach einer kurzen Einführung in Diagnostik und Entstehung problematischer Mediennutzung vor allem um medienimmanente Faktoren bei der Suchtentstehung: Mit welchen psychologischen Tricks binden Spiele- und Plattformanbieter ihre Nutzer*innen möglichst lange an den Bildschirm? Was sind Dark Patterns? Und wie können Bezugspersonen und Heranwachsende selbst das Risiko verringern? Fortbildungsziele: - Erweiterung des [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

DZSKJ
Di 24.11. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
20 Euro
Anmelden bis 17.11.2026

SUCHT.WISSEN.KOMPAKT

„Hey ChatGPT, kann ich das mischen?" – Chatbot als Konsumratgeber für Jugendliche

Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen der Reihe "Sucht.Wissen.Kompakt" kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden. Immer mehr Jugendliche nutzen Chatbots wie ChatGPT, um Antworten auf Fragen zu psychoaktiven Substanzen, Konsumrisiken oder Wechselwirkungen zu erhalten. Die Hemmschwelle ist niedrig, man bleibt einigermaßen anonym und die Antworten kommen sofort. Doch wie zuverlässig sind diese Informationen? Wie häufig nutzen Jugendliche Chatbots zu Fragen rund um das Thema Drogenkonsum? Und welche Chancen und Risiken bieten sie für niedrigschwellige Information und Beratung? In dieser 60-minütigen Kurzfortbildung werden aktuelle KI-Chatbots [...]

Zoom

SUCHT.HAMBURG
Di 24.11. 10:00 - 11:00 Uhr
Infoveranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 09.11.2026

Social Media, Schönheitsideale und Körperbilder

Eine Materialbörse für den Unterricht I TIS 2632P5201

Die Bilderflut auf Instagram und Co sowie Influencer*innen können Jugendliche in der Wahrnehmung von Körperbildern und Schönheitsidealen beeinflussen. Die Fortbildung gibt zunächst einen kurzen Einblick in das Thema und zeigt die verschiedenen Trends auf den Plattformen auf. Dann werden unterschiedliche Materialien für die Arbeit mit Schüler*innen im Unterricht vorgestellt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Mi 25.11. 16:00 - 18:00 Uhr
Infoveranstaltung
Kostenlos
Anmelden bis 23.11.2026

DZSKJ
Do 26.11. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
20 Euro
Anmelden bis 19.11.2026

Chatbots und Sprach-KI

Suchtrisiken und Chancen für Suchtprävention

KI-basierte Chatbots sind mittlerweile allgegenwärtig, vor allem bei Jugendlichen: Chatbots unterstützen bei Recherchen in der Schule, beim Schreiben und Übersetzen, geben Ratschläge zum Verhalten in schwierigen sozialen Situationen und verleiten selbst dazu, enge emotionale Bindungen mit der KI einzugehen. Doch was steckt hinter der Technologie? Und wie können Jugendliche lernen, eine mögliche Abhängigkeit frühzeitig zu erkennen und sich von ihren künstlichen „engsten Vertrauten" loszulösen? Diese Veranstaltung beleuchtet die technische Entwicklung der KI, die Lern- und Interaktionsmuster, die sie erfolgreich machen, aber auch Methoden wie wir uns selbst und Jugendlichen diese Muster bewusst machen und einen [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

SPZ
Mo 30.11. 15:00 - 18:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 26.11.2026

"Nicht gern zu Hause"– Aufwachsen mit alkoholabhängigen

Eltern – Informationen und praktische Hilfen für die päd. Arbeit I TIS 2632P7701

Informationen und praktische Hilfen für die pädagogische Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Beratungsstelle Kompaß. Wenn Eltern alkoholabhängig sind, dann belastet dies die ganze Familie. Kinder erleben in ihren Familien oftmals Überforderung, Scham, Angst und Hilflosigkeit. Mit den belastenden Situationen und Gefühlen bleiben sie häufig allein. Alkoholismus ist ein Familiengeheimnis, sodass es Kindern schwer fällt, sich jemanden anzuvertrauen und über dieses Thema zu sprechen. Zuhause ist für viele dieser Kinder kein Ort, der Sicherheit und Zuwendung vermittelt oder Orientierung gibt. Pädagog*innen begegnen diesen Kindern täglich z. B. in der Schule und anderen [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Di 01.12. 16:00 - 18:00 Uhr
Infoveranstaltung
Kostenlos
Anmelden bis 30.11.2026

Trinken, dampfen, kiffen... Aktuelle Konsumtrends von

Hamburger Jugendlichen und Herausforderungen für die päd. Arbeit I TIS 2632P5802

- Was und wie konsumieren Hamburger Jugendliche? Vorstellung ausgewählter Ergebnisse der aktuellen Hamburger Schulbus-Studie und Abgleich zur aktuellen Situation - Kurzinformationen zu den Themen Alkohol, Rauchen/Dampfen, Cannabis und anderen illegalen Drogen - Rechtliche Informationen, die für die Schule relevant sind - Praktische Tipps für den pädagogischen Alltag. Im Chat können Sie Ihre Fragen stellen.

Online

SUCHT.HAMBURG
Mi 02.12. 11:00 - 12:00 Uhr
Sonstige Fortbildung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 04.11.2026

SUCHT.WISSEN.KOMPAKT: „Wir" und „die Anderen"

Einblicke in Substanzkonsummuster von Jugendlichen mit vielfältigen Lebensrealitäten

Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen der Reihe "Sucht.Wissen.Kompakt" kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden. Mädchen, Jungen, queere Jugendliche, geflüchtete oder migrierte junge Menschen sowie Jugendliche mit Lernschwierigkeiten und viele weitere soziale Gruppen: Zugehörigkeiten prägen die Lebensrealitäten junger Menschen und können sich auch auf deren Substanzkonsum auswirken. Diese einstündige digitale Veranstaltung bietet einen kompakten Einblick in unterschiedliche Lebenswelten von Jugendlichen. Sie zeigt, wie soziales Geschlecht, Migrationsgeschichte sowie Bildungszugänge und -chancen die Konsummuster junger Menschen mitprägen [...]

Zoom

DZSKJ
Do 03.12. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
20 Euro
Anmelden bis 26.11.2026

Trauma und Sucht bei weiblichen Jugendlichen

Hintergründe, Erklärungsmodelle, Forschungsergebnisse, Versorgungssituation

Es wird ein Überblick zum aktuellen Stand der Forschung zum Zusammenhang zwischen dem Erleben eines Traumas und der Entwicklung einer Substanzgebrauchsstörung gegeben. Dabei werden verschiedene Erklärungsmodelle erläutert und hinsichtlich ihrer Evidenz bewertet. Im zweiten Teil der Veranstaltung wird auf die Versorgung weiblicher Jugendlicher in Hamburg eingegangen und ein bewährtes Gruppenprogramm („Sicherheit finden") von Prof. Dr. L. Najavits vorgestellt. Insbesondere werden dabei die Besonderheiten der Symptomatik im Jugendalter hervorgehoben und die Problematik der Zugangswege zu den betroffenen Patientinnen thematisiert. Fortbildungsziele: - Sensibilisierung für das Thema „Trauma und Sucht im Jugendalter" [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

Zertifikatsschulung „CAN Stop“-Trainer*in

Zertifikatsschulung für Fachkräfte

Die „CAN Stop“-Gruppenintervention richtet sich an Fachkräfte, die bereits mit suchtgefährdeten und Cannabis konsumierenden Jugendlichen arbeiten. Teilnehmende erhalten die Lizenz, die „CAN Stop“-Gruppenintervention durchzuführen. Diese Lizenz ist personengebunden. Ziele des „CAN Stop“-Trainings: - Stärkung von Änderungsmotivation - Verbesserung der Selbstwirksamkeit - Verbesserung der Widerstandfähigkeit gegenüber konsumierenden Freunden/Peers - Vermittlung von Methoden zur Aufrechterhaltung der erreichten Ergebnisse nach dem Training / Rückfallprävention. „CAN Stop“ kann durchgeführt werden in: - Jugendhilfeeinrichtungen, Jugendstrafanstalten und Suchtberatungsstellen - Einrichtungen der ambulanten [...]

Ort: Martinistraße 52, 20246 Hamburg Lageplan bei Anmeldung

DZSKJ
Do 03.12. 10:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
385 Euro
Anmelden bis 14.11.2026

Der grüne Koffer – Methodenset Cannabisprävention

TIS 2632P3602

Beim grünen Koffer handelt es sich um ein interaktives Angebot zur Cannabisprävention für Schulen (8.-10. Klasse und berufliche Schulen) und Jugendfreizeiteinrichtungen (für Jugendliche im Alter von 15-17 Jahren). Der Koffer beinhaltet eine abwechslungsreiche Material- und Methodensammlung, die über die psychischen und körperlichen Auswirkungen des Cannabiskonsums und rechtliche Aspekte aufklärt und eine aktive Auseinandersetzung sowie Reflexion der eigenen Haltung zu Cannabis anregt. So soll der Einstieg von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Cannabiskonsum verhindert und bereits Konsumierende zur Reduzierung oder Aufgabe ihres Cannabiskonsums motiviert werden. Der grüne Koffer ist ein Angebot des [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Do 03.12. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 26.11.2026

time4you – Lebenskompetenzen

Motivation, Selbstfürsorge & Zeitmanagement (ab Jg. 10) I TIS 2632P0601

Strategien zur Motivation und Selbstorganisation können einen wichtigen Beitrag zur Stressbewältigung in Schule und Alltag leisten. Klare persönliche Zielsetzungen, durchdachte Wochenpläne, kluge Priorisierungen, das Bewusstmachen von Zeitfressern wie auch das Reflektieren der eigenen Work-Life-Balance sowie eine gute Selbstfürsorge können helfen, den Stresslevel zu senken. In der Fortbildung werden zahlreiche Übungen praktisch erprobt und ihr Einsatz im Unterricht (ab Jg. 10) reflektiert. Sie ist als Ergänzung zur Fortbildung time4you - Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung gedacht, kann aber auch unabhängig davon besucht werden. Die Veranstaltung ist Teil der Seminarreihe time4you des SuchtPräventionsZentrums, die [...]

Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Gustav-Falke-Straße 21, 20144 Hamburg

SPZ
Do 03.12. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 26.11.2026

Alkohol- und Drogenkonsum in der Schwangerschaft

Auswirkungen auf den Schwangerschaftsverlauf und die Entwicklung des Kindes

Im Fokus steht die Vermittlung von Wissen und mehr Handlungssicherheit im Umgang mit den möglichen Folgen von Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft. Inhalte: • Überblick über Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft • Überblick über alkohol- und drogenassoziierte Fehlbildungen und Behinderungen • Diagnostik von FASD • Möglichkeiten der Prävention von Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft • Unterstützungsangebote für suchtbelastete schwangere Frauen • Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit FASD. Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail [...]

Online-Seminar. Zugangsdaten (ZOOM) werden rechtzeitig zugemailt.

SUCHT.HAMBURG
Di 08.12. 09:00 - 12:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
35 Euro
Anmelden bis 24.11.2026

Achtsamkeit und Selbstregulation im Kindes- und Jugendalter

Möglichkeiten zur Prävention von medien- und stoffbezogenem Suchtverhalten

Achtsamkeit ist die Bewusstheit, die sich durch gerichtete, nicht-wertende Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Augenblick einstellt. Zahlreiche Studien belegen einen gesundheitsbezogenen Nutzen einer achtsamen Lebens- und Beziehungsgestaltung. Fortbildungsziele: Im Vordergrund dieser Fortbildungsveranstaltung stehen Theorie und Praxis achtsamkeitsbasierter Anwendungsformen im Zusammenhang mit der Prävention und Therapie von Suchtstörungen im Jugendalter. Dies betrifft u.a. die Frage nach entwicklungsbezogenen Anpassungsbedarfen für achtsamkeitsbasierte Übungen, spezifische Bedarfe für bestimmte Durchführungssettings (z.B. Schule, Familie, Beratungsstelle) und die Diskussion evidenzbasierter und praxistauglicher [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

DZSKJ
Di 08.12. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
20 Euro
Anmelden bis 01.12.2026

SPZ
Mi 09.12. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 07.12.2026

´Ne Runde ballern – Faszination Partydrogen und Alkohol

Mischkonsum ein Thema unter Jugendlichen? I TIS 2632P5601

In der Veranstaltung werden verschiedene Substanzen hinsichtlich ihrer Wirkweise, Konsumform, Verbreitung sowie ihres Abhängigkeitspotenzials vorgestellt. Insbesondere das Thema Mischkonsum stellt ein großes Risiko unter konsumierenden Jugendlichen dar. Es geht um Aufklärung über Wechselwirkungen, Schadensminimierung bei Probierkonsum und Stärkung der Risikokompetenz im Allgemeinen. Abschließend werden Anregungen für die pädagogische Arbeit diskutiert und gegeben.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Do 10.12. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 07.12.2026

Smart Kit –

Module zur Prävention von exzessivem Medienkonsum I TIS 2632P4001

Digitale Medien sind Teil des Alltags von Kindern in der Grundschule und der Sek 1 und mit damit vielfältige Möglichkeiten, aber auch Risiken. Bieten Spiele und Apps auf der einen Seite Chancen wie Kommunikation, Information, Spiel und Unterhaltung, entstehen auf der anderen Seite mögliche Probleme durch exzessives Spielen, "Versinken" im Netz oder nicht altersgemäße Inhalte, um nur einige Aspekte zu nennen. Smart Kit zielt darauf, Kinder ins Nachdenken über ihre Mediennutzung zu bringen. In der Fortbildung werden Hintergründe und aktuelle Entwicklungen erläutert sowie die drei Module vorgestellt und erprobt: - Gruppendruck - Alternativen zur Mediennutzung - Bildschirmzeiten. Sie erhalten das Material als Download und [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Do 10.12. 16:00 - 19:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 07.12.2026

Sorgen um die Eltern – und niemand soll es wissen?

Ein Unterrichtsprojekt zu Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien I TIS 2632P2902

Die Lehrkräfte werden dabei unterstützt, das Thema Suchterkrankungen in der Familie zu enttabuisieren und auf sachlicher Ebene allen Schüler*innen, und damit auch betroffenen Jugendlichen, Informationen und Hilfestellungen für den Alltag zu bieten. Dieses Unterrichtsmaterial kann an Schulen als einzelnes Projekt oder in Verbindung mit dem Lernarrangement Nikotin, Alkohol, Cannabis umgesetzt werden.
Die Veranstaltung findet online statt.

SPZ
Di 15.12. 15:00 - 15.12. 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 11.12.2026

Motivierende Gesprächsführung:praktische Tools für Gespräche

*mit Schüler*innen und Eltern I TIS 2632P7502*

Riskante Verhaltensweisen gehören für viele Jugendliche zum Alltag (Experimentieren mit Rauschmitteln, exzessives Gaming oder anderes). Die motivierende Gesprächsführung kann als eine Form der Kurzintervention angewendet werden, um mit gefährdeten Jugendlichen und auch deren Eltern in ein konstruktives Gespräch zu kommen. Sie kann auch genutzt werden, um Alltags-Gespräche in der Schule, z.B. in Konfliktsituationen oder anderen herausfordernden Situationen, zu gestalten. Sie kann auch helfen, um mit Widerstand anders umzugehen. Grundprinzipien der motivierenden Gesprächsführung werden erläutert und Gesprächstechniken in Übungen ausprobiert.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Di 15.12. 16:30 - 17:30 Uhr
Infoveranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 14.09.2026

Auf den Punkt gebracht! – Skinny Girl Mindset

Trends auf Social Media. Ist der Schlankheitswahn zurück? I TIS 2632P6406

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neuen Substanzen, aktuellen Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuellen Studien ... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden.
Praxispartner der aktuellen Veranstaltung: Nina Kamp, Nicola Vogel
Online-Veranstaltung

Motivierende Gesprächstechniken

Theoretische Grundlagen und praktischer Einsatz bei Jugendlichen

Motivierende Gesprächstechniken haben sich in der Suchtprävention und in der suchttherapeutischen Arbeit als besonders wirksam erwiesen. In dieser Fortbildung wird eine Einführung in die Prinzipien motivierender Gesprächstechniken vermittelt und deren Einsatz in der Praxis vorgestellt. Ferner erhalten die Teilnehmenden Informationen über den Einsatz motivierender Gesprächstechniken in dem Präventionsprojekt „HaLT Hamburg“, das die Sozialbehörde und die Suchtberatungsstelle jugend.drogen.beratung.kö (damals Kö*Schanze) in Kooperation mit dem DZSKJ an Hamburger Kliniken eingeführt haben. Fortbildungsziele: - Teilnehmende lernen in dieser Fortbildung die Prinzipien, Strategien und Grundhaltungen motivierender [...]

Ort: Martinistraße 52, 20246 Hamburg Lageplan bei Anmeldung

DZSKJ
Mo 11.01. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
20 Euro
Anmelden bis 28.12.2026

Essstörungen im Jugendalter. Prävention und Intervention

im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht & Bulimie) I TIS 2732P8001

Die Fortbildung gibt Informationen zu Erscheinungsformen und Ursachen von Essstörungen sowie Hinweise auf Warnsignale, die im schulischen Alltag wahrgenommen werden können. Die Teilnehmenden erhalten Impulse zum Umgang sowohl mit essgestörten Schülerinnen und Schülern als auch zum Umgang mit Klassen / Lerngruppen, in denen betroffene Jugendliche sind. Behandlungsmöglichkeiten und das Hilfesystem im Hamburg werden erläutert und Angebote der schulischen Prävention vorgestellt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Mi 13.01. 15:30 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 07.01.2027

Motivierende Gesprächsführung Vertiefungsseminar

Techniken der motivierenden Gesprächsführung anwenden I TIS 2732P8401

Dieses Seminar dient zur Vertiefung von Techniken wie das Aktive Zuhören, Vor- und Nachteile explorieren und die Skalenarbeit der motivierenden Gesprächsführung. Hierbei wird der Schwerpunkt auf der Durchführung von konkreten Gesprächssituationen liegen und der Erarbeitung eines realistischen Veränderungsplans. Außerdem beschäftigen wir uns damit, wie der Umgang mit Widerstand innerhalb einer Gesprächssituation gelingen kann. Das Seminar richtet sich an Teilnehmende des Grundlagenseminars "Motivierende Gesprächsführung". Wir arbeiten an praktischen Beispielen aus der Schule, gerne können Sie auch Fälle aus Ihrer Arbeitspraxis einbringen.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Mo 18.01. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 14.01.2027

Eigenständig werden: Unterrichtsprogramm für Jahrgänge 1-4

TIS 2732P1701 (2 Termine!)

„Eigenständig werden“ ist ein vom IFT Nord entwickeltes und evaluiertes Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1-4. (Es gibt auch das Folgeprogramm für die Jahrgänge 5+6.) Mithilfe von „Eigenständig werden“ erwerben die Schüler*innen wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzen, die die Kinder brauchen, um mit sich selbst und mit anderen gut zurechtzukommen, mit Stress oder [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3, 20357 Hamburg

SPZ
Mo 18.01. 15:00 - 25.01. 18:30 Uhr
Seminar/Workshop
Kostenlos
Anmelden bis 14.01.2027

Nie schön genug? Gemeinsam gegen Body Shaming und Lookismus!

TIS 2732P8601

In dieser Veranstaltung lernen wir Diskriminierung aufgrund des Äußeren (Lookismus) zu verstehen und erarbeiten Strategien gegen Abwertungen und Beleidigung aufgrund des Körpers (Body Shaming). Wir reflektieren das Setting Schule, die Rolle von Schüler*innen und Pädagog*innen im Umgang mit Schönheitspolitiken und beziehen dabei unterschiedlichste Körperrealitäten mit ein. Darauf aufbauend tauschen wir uns über Herausforderungen und Handlungsspielräume für schulische Pädagog*innen aus und fassen didaktische Ableitungen zusammen. Neben einem Verständnis für Körperpolitiken und Schönheit als gesellschaftlich geformt und politisch geht es in der Veranstaltung auch um das Imaginieren einer Welt ohne den Druck, nie [...]

Die Veranstaltung findet online statt.

SPZ
Di 19.01. 16:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
Kostenlos
Anmelden bis 14.01.2027

SPZ
Di 19.01. 16:30 - 17:30 Uhr
Infoveranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 14.01.2027

Auf den Punkt gebracht! – Glücksspielmechanismen im Gaming

TIS 2732P7201

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuelle Studien ... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden. Praxispartner der aktuellen Veranstaltung: Cathrin Tettenborn, Sucht.Hamburg HINWEIS: Die [...]
Online-Veranstaltung

SPZ
Di 26.01. 16:00 - 19:00 Uhr
Infoveranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 21.01.2027

Kräutermischungen, Kokain, Tilidin & Co – Infoveranstaltung

zu illegalen Drogentrends unter Jugendlichen I TIS 2732P6801

Welche Drogen wirken wie, wie sehen sie aus, was kosten sie? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer*innen Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und ihren Wirkungsweisen. Soziale und psychische Aspekte des Konsums werden ebenso behandelt wie Konsummuster, Gefahren und Risiken.
Die Veranstaltung findet online statt.

SUCHT.HAMBURG
Di 09.02. 10:00 - 11:00 Uhr
Infoveranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 26.01.2027

SUCHT.WISSEN.KOMPAKT

Algorithmus auf Speed: Warum TikTok so einen Sog hat

Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen der Reihe "Sucht.Wissen.Kompakt" kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden. Ein Alltag ohne TikTok? Für viele Jugendliche mittlerweile undenkbar. Doch warum ist das so? Und wie funktioniert die Plattform eigentlich? In dieser 60-minütigen Kurzfortbildung werfen wir einen Blick hinter die Kulissen: Wie entscheidet der Algorithmus, welche Inhalte wir sehen? Warum sind kurze Videos so fesselnd? Und welche Rolle spielen dabei Aufmerksamkeit, Belohnungssystem und persönliche Daten? Anhand konkreter Beispiele lernen die Teilnehmenden die grundlegenden Funktionsweisen von TikTok kennen und diskutieren gemeinsam [...]
Zoom

SPFZ
Do 25.02. 09:00 - 26.02. 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
120/240 € Euro
Anmelden bis 29.01.2027
https://zaflms.web.hamburg.de/ilp/pages/description.jsf?menuId=1104#/users/@self/catalogues/20446967/coursetemplates/26841832/coursesessions

Kinder mit drogenkonsumierenden Eltern

Risiken, Herausforderungen und Hilfen

Durch Daten der Hamburger Suchthilfe ist bekannt, dass ca. 2.700 Kinder und Jugendliche in den Haushalten ihrer drogenkonsumierenden bzw. substituierten Eltern leben. Die Drogenabhängigkeit von Eltern hat spezifische Auswirkungen auf die Kinder, u. a. erhöhte Risiken für eigene Suchtstörungen. Je nach Schwere der Erkrankung der Eltern kann es an elementaren Voraussetzungen des Alltagslebens fehlen. Chancen auf eine gute Entwicklung der Kinder bestehen, wenn in enger Kooperation von Suchthilfe und Jugendhilfe gezielte Entwicklungsprozesse gelingen: Zur Suchtproblematik, den Erziehungskompetenzen der Eltern und in der pädagogischen Betreuung der Kinder

Ort: Gasstr. 29, 22761 Hamburg

SUCHT.HAMBURG
Fr 26.02. 10:00 - 12:00 Uhr
Aktionswoche
Kostenlos
Anmelden bis 12.02.2027

Flaschenpost und Dosenmonster

Kinderbücher zum Thema Sucht in der Familie

In Deutschland wachsen rund 3 Mio. Kinder und Jugendliche mit einem suchtkranken Elternteil auf. Die häufigste Suchterkrankung stellt dabei die Alkoholabhängigkeit eines oder beider Elternteile dar. Jedes sechste Kind lebt zeitweilig in einer alkoholbelasteten Familie. Kinderbücher, die die elterliche Suchtbelastung thematisieren, unterstützen die Kinder dabei, die Erkrankung einerseits besser zu verstehen und andererseits einzusehen, dass sie keine Schuld am elterlichen Verhalten tragen. Für die Kinder kann es entlastend sein, zu sehen, dass andere Kinder ähnliches erlebt und für sich Lösungswege gefunden haben, wie sie mit der familiären Situation besser umgehen können und wer sie dabei unterstützen kann. [...]
Durchführung mit ZOOM. Zugangsdaten werden rechtzeitig zugemailt.

Grundlagen der Suchtprävention I

Basisseminar

In dem Basisseminar zur Suchtprävention werden neben theoretischen Hintergründen und epidemiologischen Grundlagen für suchtpräventives Handeln in der Praxis Kenntnisse zu Methoden und Zielen von Suchtprävention vermittelt und diskutiert. Themen des als Webseminars durchgeführten Basisseminars sind: - Prävalenzen bei Jugendlichen und Erwachsenen - Konsum und Verhalten: von risikoarm bis abhängig - Suchtentstehung - Gesundheitsförderung - Prävention - Ziele und Zielgruppen der Suchtprävention - Struktur, Methoden und Praxisfelder der Suchtprävention in Hamburg. Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum [...]

Online-Seminar (ZOOM). Zugangsdaten werden rechtzeitig zugemailt.

SUCHT.HAMBURG
Do 18.03. 15:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
35 Euro
Anmelden bis 03.03.2027

Spotlight: Drei Jahre Cannabisteillegalisierung

Herausforderungen und Chancen für die Jugendhilfe

Am 1. April jährt sich das Inkrafttreten der Cannabisteillegalisierung in Deutschland zum dritten Mal - ein Anlass, um gemeinsam Bilanz zu ziehen und nach vorn zu blicken. In dieser zweistündigen Online-Veranstaltung für sozialpädagogische Fachkräfte beleuchten wir die Konsumgründe, Wirkungen und Risiken des Cannabiskonsums bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Wir geben einen praxisnahen Überblick über die wichtigsten Inhalte des Cannabisgesetzes und diskutieren, was diese für die Arbeit in der Jugendhilfe bedeuten. Außerdem reflektieren wir gemeinsam, wie der Umgang mit Cannabiskonsum in der eigenen Einrichtung gestaltet werden kann. Ziel ist es, Unsicherheiten abzubauen, Wissen zu stärken und Handlungsoptionen [...]

ZOOM

SPFZ
Do 01.04. 10:00 - 12:00 Uhr
Infoveranstaltung
Kostenlos
Anmelden bis 18.02.2027
https://zaflms.web.hamburg.de/ilp/pages/description.jsf?menuId=1104#/users/@self/catalogues/20447000/coursetemplates/27113432/coursesessions

MOVE Eltern - Motivierende Gesprächsführung mit Eltern

Eltern verstehen und Veränderungen anregen

3-tägige Veranstaltung, jeweils am 8./9.April und 21.April 2027 von 9:00 bis 17:00 Uhr. Gespräche mit Eltern sind nicht immer einfach, gerade, wenn es um persönliche Themen wie Erziehung und Gesundheit geht. Und: Im pädagogischen Alltag gibt es zwar häufige, aber meist nur kurze ´zwischen Tür und Angel'-Begegnungen mit den Eltern. MOVE Eltern unterstützt pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Familienzentren, den Frühen Hilfen, Grundschulen, offenen Ganztagsschulen und der Sozialpädagogischen Familienhilfe dabei, in solchen Situationen Eltern auch zu vermeintlich ‚schwierigen' Themen positiv anzusprechen und Impulse für Veränderungen zu geben. Inhalte der Fortbildung sind: - Grundprinzipien der [...]

Ort: Baumeisterstraße 2, 20099 Hamburg Kursmaterialien, Getränke und kleine Pausensnacks inbegriffen.

SUCHT.HAMBURG
Do 08.04. 09:00 - 21.04. 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
270 Euro
Anmelden bis 25.03.2027

Alkohol- und Drogenkonsum in der Schwangerschaft

Auswirkungen auf den Schwangerschaftsverlauf und die Entwicklung des Kindes

Im Fokus steht die Vermittlung von Wissen und mehr Handlungssicherheit im Umgang mit den möglichen Folgen von Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft. Inhalte: • Überblick über Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft • Überblick über alkohol- und drogenassoziierte Fehlbildungen und Behinderungen • Diagnostik von FASD • Möglichkeiten der Prävention von Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft • Unterstützungsangebote für suchtbelastete schwangere Frauen • Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit FASD. Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail [...]

Online-Seminar. Zugangsdaten (ZOOM) werden rechtzeitig zugemailt.

SUCHT.HAMBURG
Di 25.05. 09:00 - 12:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
35 Euro
Anmelden bis 10.05.2027

Legale und Illegale Drogen

Substanzen, Wirkungen, Risiken

Kolleginnen und Kollegen der Kinder- und Jugendhilfe treffen im Rahmen ihrer Arbeit und Beratung auch auf Kinder und Jugendliche mit Konsum- und Suchtproblemen. Nicht immer ist der Suchtmittelkonsum sofort erkennbar, nicht immer wird dieser der Fachkraft anvertraut. Gleichwohl ist es für den Beratungs- und Betreuungsprozess bedeutsam, den Konsum in seinen Wirkungen und Risiken einschätzen zu können. Insbesondere bei Kindern und Jugendlichen mit (illegalem) Suchtmittelkonsum stellen sich Fragen wie: Um welche Drogen handelt es sich? Welche Wirkungen treten auf? Welche Risiken bestehen für die Konsumierenden und andere Menschen in deren Umfeld? Welche Hilfen muss oder kann ich anbieten?

Ort: Gasstr. 29, 22761 Hamburg

SPFZ
Do 27.05. 09:00 - 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
60/120 € Euro
Anmelden bis 18.03.2027
https://zaflms.web.hamburg.de/ilp/pages/description.jsf?menuId=1104#/users/@self/catalogues/20447000/coursetemplates/27113394/coursesessions

SUCHT.HAMBURG
Di 15.06. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 01.06.2027

Rausch im Netz

Wie Alkohol und illegale Drogen online dargestellt werden

Eine Veranstaltung der SUCHT.HAMBURG in Kooperation mit SPZ: Soziale Medien und Computerspiele stehen seit einiger Zeit im Fokus der Suchtprävention. Aber haben sie auch einen Einfluss auf das Konsumverhalten von Alkohol und illegalen Drogen bei Jugendlichen? Das Online-Seminar geht dieser Frage nach, indem Images von Substanzen in der digitalen Welt veranschaulicht und gemeinsam mit den Teilnehmenden diskutiert werden. Im Zentrum der Veranstaltung steht die Frage, welche Auswirkungen diese Darstellungen auf die Einstellungen und den Konsum von Jugendlichen haben können. Fokus Soziale Medien – Verherrlichung von Drogenkonsum über Instagram & Co. Fokus Computerspiele – Spielerfolge durch Konsum. Fokus Rap: Drogenkonsum als [...]

Zoom

SPFZ
Do 24.06. 09:00 - 25.06. 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
120/240€ Euro
Anmelden bis 15.04.2027
https://zaflms.web.hamburg.de/ilp/pages/description.jsf?menuId=1104#/users/@self/catalogues/20446976/coursetemplates/27113095/coursesessions

Gefangen im Feed

Wenn Social Media zur Sucht wird

Social Media spielt in unserem Alltag eine zentrale Rolle. So auch bei Kindern und Jugendlichen. Neben all der Nützlichkeit dieser Medien sind Binge Watching und Doom Scrolling nur beispielhafte Symptome von gefährdender Mediennutzung. Intensive und exzessive Mediennutzung kann die Entwicklung einer Sucht, mit bedrohlichen sozialen, kognitiven und entwicklungsverzögernden Folgen fördern. Helfende sind häufig unsicher, wie eine riskante oder gefährliche Nutzung zu erkennen ist und in welcher Weise man Hilfe anbieten kann.

Ort: Gasstr. 29, 22761 Hamburg

Do 23.09. 09:00 - 30.09. 16:30 Uhr
Seminar/Workshop
220 Euro
Anmelden bis 08.09.2027

Kind s/Sucht Familie

Vergessenen Kindern Aufmerksamkeit schenken

Studien zeigen, dass in Deutschland etwa 2,65 Millionen Kinder unter 18 Jahren mit mindestens einem alkoholkranken Elternteil leben. Darüber hinaus gibt es schätzungsweise 40.000 bis 60.000 Kinder, die mit drogenabhängigen Eltern aufwachsen. Über die Anzahl der Kinder aus Familien mit stoffungebundenen Süchten (z.B. Glücksspiel) oder Medikamentenabhängigkeit ist weniger bekannt, betroffen sind davon aber mindestens 150.000 Kinder. Kinder, die in suchtbelasteten Familien aufwachsen, tragen ein erhöhtes Risiko, selbst süchtig zu werden oder andere psychische Störungen zu entwickeln. Die Erkrankung der Eltern hat weitreichende Auswirkungen auf die Lebenssituation der Kinder, die oft von Spannungsfeldern und Konflikten [...]

Ort: Sievekingdamm 3, 20535 Hamburg Die Veranstaltung findet statt beim Kinderschutzbund

Veranstalter

SUCHT.HAMBURG
Fachstelle für Suchtfragen
Baumeisterstraße 2
20099
Tel 040 28499180
Mail service@sucht-hamburg.de
Web www.sucht-hamburg.de

SuchtPräventionsZentrum (LI) (SPZ)
*Suchtprävention für Schulen und Jugendhilfe (Fortbildung und Beratung), Beratung für Schüler*innen und Angehörige*
Felix-Dahn-Straße 3
20357
Tel 040 428842-911
Mail spz@li.hamburg.de
Web www.li.hamburg.de/spz

Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum Hamburg (SPFZ)
Fortbildung für soz.päd. Fach- und Führungskräfte
Gasstr. 29
22761
Tel 040 42863–5201
Mail fortbildungszentrum@bsfb.hamburg.de
Web www.hamburg.de/spfz/

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)
Qualität und Forschung im Bereich Suchtprävention
Martinistraße 52
20246
Tel 040 741059873
Fax 040 741056571
Mail sekretariat.dzskj@uke.de
Web www.dzskj.de

Akademie für Kinderrechte & Kinderschutz
Fortbildungen zum Thema Kinderrechte und Kinderschutz
Sievekingdamm 3
20535
Mail akademie@kinderschutzbund-hamburg.de
Web www.kinderschutzbund-hamburg.de

Fortbildungsprogramm Suchtprävention

Im Fortbildungsprogramm Suchtprävention finden Sie Kurzinformationen zu den aktuellen Angebote verschiedener Hamburger Einrichtungen zur Suchtprävention, sortiert nach Datum. Nähere Informationen zu den Angeboten, Referent*innen, Veranstaltern und den Anmeldemodalitäten finden Sie auf der Fortbildungswiese unter: www.suchtpraevention-fortbildung.de

Die Angebote werden dort fortlaufend aktualisiert. Des Weiteren finden Sie im Internet auch abrufbare Fortbildungsangebote, die insbesondere für Teams bzw. Gruppen interessant sind.

Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC)

Die farblich hervorgehobenen Angebote im Rahmen des Basiscurriculums Sucht sind Bestandteil des allgemeinen Fortbildungsprogramm Suchtprävention und stehen - mit Ausnahme des Abschlusscolloquiums - allen Fachkräften offen. Registrierte Teilnehmende des BC der Durchgänge ab Juni 2021 können mit dem bestätigten Besuch der Auftakt- und Abschlussveranstaltung sowie von mindestens acht Fortbildungseinheiten innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren das Zertifikat Basiscurriculum Jugend und Sucht erwerben. Dabei sind je vier Veranstaltungen aus den zwei Modulen

1 - Theorie - Information - Grundwissen
2 - Praxisansätze - Interventionen

zu besuchen. Mindestens eine Veranstaltung muss zu dem Thema "Kinder aus suchtbelasteten Familien" belegt werden. Den Flyer zum Basiscurriculum Jugend und Sucht sowie eine übersichtsliste der aktuellen BC-Angebote können Sie auf der Fortbildungswiese unter www.suchtpraevention-hamburg.de herunterladen und ausdrucken.

Anmeldung

Sie können sich auf der Fortbildungswiese online anmelden. Bitte beachten Sie: Einige Anbieter haben spezielle Anmelde- und Geschäftsbedingungen. So können die Kostenbeiträge in einigen Fällen je nach Zielgruppe schwanken. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an den federführenden Anbieter des jeweiligen Angebots. Im Fall des SPFZ muss einer Online-Anmeldung das ausgefüllte Anmeldeformular des SPFZ Email oder Post nachgereicht werden. Sie finden das entsprechende Anmeldeformular auf der Fortbildungswiese unter www.suchtpraevention-fortbildung.de oder auf der Internetseite des SPFZ unter www.hamburg.de/spfz. Bitte an SPFZ, Mail: Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de. Bei Nachfragen Tel.: (040) 428 63 5201.

Impressum

Herausgeber:
SUCHT.HAMBURG gGmbH
Baumeisterstraße 2
20099 Hamburg
Fon: 040/284 99 18-0
E-Mail: service@sucht-hamburg.de
URL: www.sucht-hamburg.de
Mit Unterstützung des SPZ des LI
Printauflage 2.500
Redaktion: Barbara Laufer