

# Suchtprävention Fortbildung 06/2026



**DZSKJ**

Do 25.06. 09:30 - 12:30

Uhr

**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

20 Euro

Anmelden bis 18.06.2026

## **Achtsamkeit und Selbstregulation im Kindes- und Jugendalter**

*Möglichkeiten zur Prävention von medien- und stoffbezogenem Suchtverhalten*

Achtsamkeit ist die Bewusstheit, die sich durch gerichtete, nicht-wertende Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Augenblick einstellt. Zahlreiche Studien belegen einen gesundheitsbezogenen Nutzen einer achtsamen Lebens- und Beziehungsgestaltung. Fortbildungsziele: Im Vordergrund dieser Fortbildungsveranstaltung stehen Theorie und Praxis achtsamkeitsbasierter Anwendungsformen im Zusammenhang mit der Prävention und Therapie von Suchtstörungen im Jugendalter. Dies betrifft u.a. die Frage nach entwicklungsbezogenen Anpassungsbedarfen für achtsamkeitsbasierte Übungen, spezifische Bedarfe für bestimmte Durchführungssettings (z.B. Schule, Familie, Beratungsstelle) und die Diskussion evidenzbasierter und praxistauglicher [...]

[Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung](#)



**Kajal**

Do 25.06. 10:00 - 16:30

Uhr

Seminar/Workshop

**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

35 Euro

Anmelden bis 11.06.2026

## **Cannabis, ein Thema jugendlicher Mädchen\*?**

*Information - Beratung - Prävention*

Inhalte dieser Fortbildung sind: - Zahlen und Trends zum Konsum von Cannabis - Cannabislegalisierung - genderbezogene Aspekte, besonders mögliche Motive jugendlicher Mädchen\*/junger Frauen\*, Cannabis zu konsumieren - riskanten Cannabiskonsum erkennen - Vorstellung von bewährten Interventionen und Methoden für die pädagogische Arbeit. Die AGB von Kajal/Frauenperspektiven e. V. finden sie auf der Website unter Fortbildungen: [www.kajal/fortbildungen](http://www.kajal/fortbildungen)

**Ort:** Haubachstr. 78



**SPZ**

Do 25.06. 16:00 - 19:00

Uhr

**BC Modul: Theorie -  
Information -  
Grundwissen**

Kostenlos

Anmelden bis 18.06.2026

## **Kräutermischungen, Kokain, Tilidin & Co**

*Informationsveranstaltung zu neuen Drogentrends unter Jugendlichen | TIS 2632P6001*

Welche Drogen wirken wie, wie sehen sie aus, was kosten sie? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und ihren Wirkungsweisen. Soziale und psychische Aspekte des Konsums werden ebenso behandelt wie Konsummuster, Gefahren und Risiken.

[Online-Veranstaltung](#)



**SPZ**

Di 30.06. 15:00 - 19:00

Uhr

Seminar/Workshop

**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 25.06.2026

## **Ich zock´ doch nur! Mediennutzung von Jungen**

*Chancen und Risiken | TIS 2632P4201*

Die Fortbildung ist eine Kooperation des SuchtPräventionsZentrums mit dem Referat Sexualerziehung und Gender. Inhalt und Leitfragen dieses Seminars sind: - Sozialisationsbedingungen von Jungen, Jungen im System Schule, Jungen und Gesundheit - Komplexität vom Begriff Geschlecht - Ist bei Jungen etwas anders im Umgang mit Medien als bei Mädchen? - Warum führen Jungen die Statistik beim Spielen von Computerspielen an? Was ist toll an diesen Spielen? - Wir stellen Ihnen Online-Spiele live vor und besprechen anhand von diesen die Faszination von Spielen. - Welche Gefahren lauern dahinter? Wann beginnt eine Computerspiel-Sucht, woran können wir diese erkennen? - Wie können wir die Medienkompetenz der Jungen (und Mädchen) [...]

## Umgang mit problematischer Mediennutzung in der Adoleszenz

### Methoden-Workshop

Der exzessive Konsum von digitalen Medien ist ein Risikofaktor für die Entwicklung einer medienbezogenen Störung. Mit der Einführung der ICD-11 ist es möglich, eine Computerspielstörung anhand von einheitlichen Kriterien zu erfassen. Doch wie geht man mit den Betroffenen um? Nach einer kurzen Einführung in die Thematik bietet diese Veranstaltung einen Einblick in hilfreiche Methoden für die Arbeit mit betroffenen Familien. Angefangen bei der Schaffung günstiger Ausgangsbedingungen, über den Aufbau einer Änderungsmotivation, bis hin zur Planung spezifischer Strategien zum Abbau einer problematischen Mediennutzung. Fortbildungsziele: - Förderung der Handlungssicherheit von Fachkräften - Erweiterung des [...]

Ort: Martinistraße 52 Lageplan bei Anmeldung

DZSKJ

Di 07.07. 09:30 - 12:30

Uhr

Seminar/Workshop

**BC Modul:****Praxisansätze -****Interventionen**

20 Euro

Anmelden bis 23.06.2026



## Schwierige Gespräche mit Eltern und Kolleg\*innen führen

### Herausforderungen in Gesprächen professionell meistern

Schwierige Gespräche mit Eltern und Kollegen souverän führen Gespräche mit Eltern und Kolleg\*innen können herausfordernd sein: Unterschiedliche Erwartungen, Emotionen oder Konflikte können Gespräche belasten. Zugleich bietet das Gespräch die Chance für Klärung und Entwicklung. In diesem eintägigen Seminar beschäftigen wir uns mit den Kernkompetenzen für das professionelle Führen schwieriger Gespräche. Im Mittelpunkt stehen die Themen: • Aktives Zuhören – Bedürfnisse und Anliegen wirklich verstehen • Klar Stellung beziehen – die eigene Haltung respektvoll und deutlich vertreten • Gespräche strukturieren und leiten – auch in angespannten Situationen den roten Faden behalten Neben fachlichen Impulsen [...]

Ort: Elsastraße 41 Die Veranstaltung findet im ansässigen Jugendmusikzentrum statt

Kompaß

Mo 24.08. 09:00 - 18:00

Uhr

140,00 Euro

Anmelden bis 13.07.2026



## Aufwachsen mit alkoholbelasteten Eltern

### Grundlagen zu der Lebenssituation mit alkoholbelasteter Eltern aufzuwachsen

Während der Fortbildung werden Grundlagen zu den Lebenssituationen von Kindern und Jugendlichen alkoholbelasteter Eltern vermittelt. Kinder alkoholabhängiger Eltern werden als Risikogruppe bezeichnet, denn sie haben ein größeres Risiko später selber suchtkrank zu werden. Zudem haben sie eine größere Vulnerabilität für psychische Erkrankungen. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden die Handlungs- und Anpassungsstrategien, die im Familiensystem von den Erwachsenen und Kindern entwickelt werden. Ebenso beschäftigen wir uns mit den Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Kinder und Jugendliche. Bitte beachten: Mütterlicher Alkoholkonsum während der Schwangerschaft und die Folgen für das Kind (z.B. FASD) ist nicht [...]

Ort: Elsastraße 41 Adresse: Elsastraße 41, 22083 Hamburg

Kompaß

Mi 26.08. 15:30 - 19:00

Uhr

**BC Modul: Theorie -****Information -****Grundwissen**

Kostenlos

Anmelden bis 20.08.2026



## Der grüne Koffer – Methodenset Cannabisprävention

### TIS 2632P3602

Beim grünen Koffer handelt es sich um ein interaktives Angebot zur Cannabisprävention für Schulen (8.-10. Klasse und berufliche Schulen) und Jugendfreizeiteinrichtungen (für Jugendliche im Alter von 15-17 Jahren). Der Koffer beinhaltet eine abwechslungsreiche Material- und Methodensammlung, die über die psychischen und körperlichen Auswirkungen des Cannabiskonsums und rechtliche Aspekte aufklärt und eine aktive Auseinandersetzung sowie Reflexion der eigenen Haltung zu Cannabis anregt. So soll der Einstieg von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Cannabiskonsum verhindert und bereits Konsumierende zur Reduzierung oder Aufgabe ihres Cannabiskonsums motiviert werden. Der grüne Koffer ist ein Angebot des [...]

SPZ

Mo 07.09. 15:00 - 18:00

Uhr

**BC Modul:****Praxisansätze -****Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 03.09.2026



## "Kinder sind Menschen"

### Die Würde des Kindes: sehen-schützen-achten!

„Kinder sind Menschen!“ - Die Würde des Kindes: sehen – schützen – achten! „Die Würde des Menschen ist unantastbar“, besagt Artikel 1 unseres Grundgesetzes. Gehen wir davon aus, dass Kinder Menschen sind, so hat auch jedes Kind ein unveräußerliches Recht auf Würde – unabhängig von Alter, Herkunft oder Verhalten. Zur zentralen Aufgabe pädagogischen Handelns gehört es, alle grundlegenden Rechte von Kindern – insbesondere auch ihre Menschenrechte - in professioneller Reflexion und Handlung zu berücksichtigen, sicherstellen und zu verteidigen. In diesem Vortrag wird es darum gehen, wie Beziehungen und pädagogischer Alltag so gestaltet werden können, dass die Würde von Kindern nicht nur unverletzt bleibt, [...]

Ort: Elsastraße 41 Die Veranstaltung findet im ansässigen Jugendmusikzentrum statt

Kompaß

Mi 16.09. 10:00 - 13:00

Uhr

50,00 Euro

Anmelden bis 19.08.2026



## Nikotin, Alkohol und Cannabis

*Ein Lernarrangement für die Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen | TIS 2632P2402*

Suchtprävention ist ein zentrales Gesundheitsthema der Jahrgänge 7-10 und an Berufsbildenden Schulen. In diesem Seminar erhalten Sie eine praktische Einführung in unser Lernarrangement Nikotin, Alkohol und Cannabis, das das Thema schülerorientiert und abwechslungsreich aufbereitet. Es besteht aus Übungen im Klassenverband, Werkstattaufgaben (z.B. für die Stationenarbeit) und kreativen Projektaufgaben zur Vertiefung. Aufgrund der vielfältigen Möglichkeiten zur Binnendifferenzierung ist es für alle Schulformen geeignet. Sie können damit einzelne Stunden, Projektstage und ganze Projektwochen durchführen. Neben der Einführung in das Lernarrangement erhalten Sie grundlegende Informationen zu den o.g. Suchtmitteln, zu [...]

**SPZ**

Do 17.09. 15:00 - 19:00  
Uhr



**BC Modul:**

**Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 14.09.2026

## „Abgefahren – es geht auch ohne!“

*Ohne Suchtmittel auf Klassenreise | TIS 2632P2502*

Klassenreisen sind eine spannende Abwechslung zum gewohnten schulischen Alltag. In die Planungsaufregung und Vorfreude können sich aber auch Sorgen und Bedenken seitens der Pädagog\*innen mischen: Was machen wir, wenn...?! Das Thema Suchtmittel auf Klassenreise steht mitunter wie ein Elefant im Raum. Mit der Handreichung „Abgefahren“ werden Lehrkräften und PTFs unterstützende Unterrichtsmaterialien für die Vorbereitung und Durchführung einer suchtmittelfreien Klassenreise zur Verfügung gestellt. Es werden Ideen und Übungen vorgestellt, die dazu einladen, mit der Klasse zum Thema ins Gespräch zu kommen. Ergänzend wird im Online-Seminar Wichtiges zur rechtlichen Situation aller begleitenden Erwachsenen thematisiert um [...]

Online-Veranstaltung

**SPZ**

Mo 21.09. 15:00 - 17:00  
Uhr



Kostenlos

Anmelden bis 17.09.2026

## Snus, Elfbar & Co – Nikotintrends im Schulalltag

*Infos, Risiken & Tipps für Schulen | TIS 2632P8701*

Immer mehr Jugendliche greifen zu neuen Nikotinprodukten wie Snus, Elfbar & Co. Diese Trends stellen Schulen und pädagogisches Personal vor neue Herausforderungen: Was steckt hinter den Produkten? Wie wirken sie, welche Risiken bestehen – und wie können Schulen angemessen reagieren? In dieser Fortbildung erhalten Sie einen kompakten Überblick über aktuelle Nikotintrends im Schulalltag. Sie erfahren, wie Snus, Vapes und andere Produkte funktionieren, warum sie für Jugendliche attraktiv sind und welche gesundheitlichen Gefahren damit verbunden sind. Darüber hinaus erhalten Sie konkrete Tipps und Handlungsempfehlungen für den Umgang mit betroffenen Schüler\*innen. Auch rechtliche Rahmenbedingungen und [...]

Die Veranstaltung findet online statt.

**SPZ**

Di 22.09. 16:00 - 18:00  
Uhr



Kostenlos

Anmelden bis 17.09.2026

## Wie geht's? Psychische Störungen im Unterricht verstehen

*lernen – Unterrichtsmaterial aus MindMatters | TIS 2632P1302*

Das Modul 'Wie geht's?' hat zum Ziel, Stigmatisierung bezüglich psychischer Erkrankungen abzubauen und hilfesuchendes Verhalten bei Schüler\*innen zu bestärken. Sie lernen das Unterrichtsmaterial kennen, erhalten einige Basisinformationen zu psychischer Gesundheit bei Schüler\*innen sowie Informationen zum Hilfesystem und weiterführende Links. Das Unterrichtsmaterial ist konzipiert für die Jahrgänge 9 und 10. Das Projekt MindMatters stammt ursprünglich aus Australien, wurde mit Unterstützung der BARMER und weiterer Partner durch die Leuphana Universität Lüneburg weiterentwickelt und steht nun auch den Hamburger Schulen zur Verfügung. Es basiert auf dem Konzept der Guten gesunden Schule. Mit den im Fachunterricht [...]

**SPZ**

Mi 23.09. 15:30 - 19:00  
Uhr



Kostenlos

Anmelden bis 17.09.2026

## time4you – Lebenskompetenzen

*Kommunikation, Empathie und Gruppenentwicklung im Unterricht | TIS 2632P1002*

„Was guckst du so?!“ – Kommunikation zwischen Schüler\*innen (und auch unter Erwachsenen) findet auf vielen Ebenen statt und kann zu Missverständnissen und Konflikten führen. Für eine erfolgreiche Kommunikation ist es wichtig, dass Schüler\*innen lernen, zwischen verbaler und nonverbaler Kommunikationsebene zu unterscheiden, die Wirkung von Tonfall, Körpersprache und Mimik besser einzuschätzen sowie diese bewusster einzusetzen. Darüber hinaus ist es hilfreich, Kinder und Jugendliche für die Komplexität von Kommunikationssituationen altersgemäß zu sensibilisieren. So können sie lernen, deeskalierend zu sprechen und die Perspektive zu wechseln, wodurch sie auch ihr Empathievermögen weiterentwickeln. Dies [...]

**SPZ**

Do 24.09. 15:00 - 19:00  
Uhr



**BC Modul:**

**Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 21.09.2026

## Gesundheitsförderung und Suchtprävention

in NwT 5/6 und Biologie (Sek I) | TIS 2632P3001

Die aktuelle Arbeit an der Erstellung von schulinternen Curricula bringt viele Herausforderungen mit sich, da u.a. neben den Fachinhalten auch die Leitperspektiven und Anforderungen der Aufgabenfelder berücksichtigt werden müssen. In dieser Online-Fortbildung werden Anknüpfungspunkte zwischen den Anforderungen des Handlungsfeldes Gesundheitsförderung und den Lerninhalten der Fächer NwT 5/6 sowie Biologie aufgezeigt. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen und niederschwellig einsetzbare Materialien zur Suchtprävention für ihren Unterricht.

Die Veranstaltung findet online statt.

SPZ

Do 24.09. 16:00 - 18:00  
Uhr

Kostenlos

Anmelden bis 21.09.2026



## Auf den Punkt gebracht! – Skinny Girl Mindset

Trends auf Social Media. Ist der Schlankheitswahn zurück? | TIS 2632P6406

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neuen Substanzen, aktuellen Games, Tabakwerbverbot 21, aktuellen Studien ... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner\*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden.

Praxispartner der aktuellen Veranstaltung: Nina Kamp, Nicola Vogel

Online-Veranstaltung

SPZ

Di 29.09. 16:30 - 17:30  
Uhr

**BC Modul: Theorie -  
Information -  
Grundwissen**

Kostenlos

Anmelden bis 28.09.2026



## Esstörungen im Jugendalter. Prävention und Intervention

im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht & Bulimie) | TIS 2632P7202

Die Fortbildung gibt Informationen zu Erscheinungsformen und Ursachen von Essstörungen sowie Hinweise auf Warnsignale, die im schulischen Alltag wahrgenommen werden können. Die Teilnehmenden erhalten Impulse zum Umgang sowohl mit essgestörten Schülerinnen und Schülern als auch zum Umgang mit Klassen / Lerngruppen, in denen betroffene Jugendliche sind. Behandlungsmöglichkeiten und das Hilfesystem im Hamburg werden erläutert und Angebote der schulischen Prävention vorgestellt.

SPZ

Mi 30.09. 15:30 - 19:00  
Uhr

**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 24.09.2026



## time4you – Lebenskompetenzen:

Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung im Unterricht | TIS 2632P0402 (2 Termine!)

Was ist Stress? Welche Arten von Stress erleben Schüler\*innen? Warum reagieren sie in Stresssituationen häufig unreflektiert und unangemessen? Was hilft ihnen, Stress rechtzeitig zu erkennen und besser damit umzugehen? Anhand vieler praktischer Übungen zeigt dieses Seminar Möglichkeiten auf, wie Schüler\*innen lernen können, Stress zu verstehen und konstruktiv zu bewältigen. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Schulung einer differenzierten, achtsamen Selbstwahrnehmung und des Umgangs mit schwierigen Gefühlen. Beides sind zentrale Voraussetzungen für eine gesunde Selbststeuerung, für Stressbewältigung ebenso wie für Empathie und erfolgreiche soziale Interaktion. Ergänzend werden Bewegungs- und [...]

Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Gustav-Falke-Straße 21, 20144 Hamburg

SPZ

Do 01.10. 15:00 - 08.10.  
18:00 Uhr

**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 28.09.2026



## Kind s/Sucht Familie

Multiplikator\*innenschulung

Studien zeigen, dass in Deutschland etwa 2,65 Millionen Kinder unter 18 Jahren mit mindestens einem alkoholkranken Elternteil leben. Darüber hinaus gibt es schätzungsweise 40.000 bis 60.000 Kinder, die mit drogenabhängigen Eltern aufwachsen. Über die Anzahl der Kinder aus Familien mit stoffungebundenen Süchten (z.B. Glücksspiel) oder Medikamentenabhängigkeit ist weniger bekannt, betroffen sind davon aber mindestens 150.000 Kinder. Kinder, die in suchtbelasteten Familien aufwachsen, tragen ein erhöhtes Risiko, selbst süchtig zu werden oder andere psychische Störungen zu entwickeln. Die Erkrankung der Eltern hat weitreichende Auswirkungen auf die Lebenssituation der Kinder, die oft von Spannungsfeldern und Konflikten [...]

Ort: Sievekingdamm 3 Die Veranstaltung findet statt beim Kinderschutzbund, Sievekingdamm 3, 20535 Hamburg

Mi 07.10. 09:00 - 08.10.  
16:30 Uhr

Seminar/Workshop

290 Euro

Anmelden bis 22.09.2026

## Trauma: Wissensgrundlagen und Handlungshinweise

*für den Umgang mit psychisch traumatisierten Kindern und Jugendlichen*

Diese Fortbildung behandelt folgende Inhalte: - Begriff psychischer Traumatisierung - Verlaufsmodell psychischer Traumatisierung - Akute und chronische Folgen psychischer Traumatisierung im Kindes-/Jugendalter - Trauma und Sucht - Anzeichen psychischer Traumatisierung - Basisstrategien im Umgang mit psychisch traumatisierten Kindern und Jugendlichen. Die AGB von Kajal/Frauenperspektiven e. V. finden sie auf der Website unter Fortbildungen: [www.kajal/fortbildungen](http://www.kajal/fortbildungen)

Charlottenstraße 26, 20257 Hamburg

**Kajal**

Do 08.10. 09:00 - 17:00

Uhr

Seminar/Workshop

**BC Modul: Theorie -  
Information -  
Grundwissen**

80 Euro Euro

Anmelden bis 24.09.2026



## Grundlagen der Suchtprävention I

*Basisseminar*

In dem Basisseminar zur Suchtprävention werden neben theoretischen Hintergründen und epidemiologischen Grundlagen für suchtpreventives Handeln in der Praxis Kenntnisse zu Methoden und Zielen von Suchtprävention vermittelt und diskutiert. Themen des als Webseminars durchgeführten Basisseminars sind: - Prävalenzen bei Jugendlichen und Erwachsenen - Konsum und Verhalten: von risikoarm bis abhängig - Suchtentstehung - Gesundheitsförderung - Prävention - Ziele und Zielgruppen der Suchtprävention - Struktur, Methoden und Praxisfelder der Suchtprävention in Hamburg. Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum [...]

Online-Seminar (ZOOM). Zugangsdaten werden rechtzeitig zugemailt.

**SUCHT.HAMBURG**

Di 13.10. 09:00 - 13:00

Uhr

**BC Modul: Theorie -  
Information -  
Grundwissen**

35 Euro

Anmelden bis 29.09.2026



## time4you – Lebenskompetenzen

*Problemlösestrategien und Gruppenentwicklung im Unterricht I TIS 2632P1202*

Kinder und Jugendliche erleben – genau wie Erwachsene – im Alltag Probleme, die sie nicht mit ihren bisher erlernten Strategien lösen können oder die immer wieder auftauchen und Stress verursachen. Welche Lösungsidee führt zu einem besseren Umgang mit dem Problem? In diesem Seminar soll es darum gehen, wie Schüler\*innen im Unterricht lernen können, mit individuellen Problemen konstruktiv umzugehen, so dass sie sich und anderen nicht schaden, z.B. mit exzessivem Konsum von Suchtmitteln oder destruktiven Verhaltensweisen. Hierzu werden verschiedene Problemlösungsstrategien für unterschiedliche Altersgruppen vorgestellt. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Impulse zum Thema Gruppenbildung und dessen Bedeutung für die [...]

**SPZ**

Do 15.10. 15:00 - 19:00

Uhr

**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 12.10.2026



## „Stadt-Land-Fluss“ und die „Rosarote Brille“

*Methoden für Einzel- und Gruppensettings mit belasteten Kindern und Jugendlichen*

Kajal, eine Beratungsstelle für Mädchen\* zum Thema Drogen und Essstörungen Kompaß, eine Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche aus alkoholbelasteten Familien, stellen interaktive Methoden aus ihrem Repertoire vor, mit denen man altersgerecht ins Gespräch kommen kann. Kajal geht es darum, Mädchen\* und jungen Frauen\*, die Suchtmittel konsumieren und/oder eine Essstörung haben, zu ermöglichen über ihre Erfahrungen zu berichten, damit sie eine realistische Einschätzung erhalten und langfristig bei Veränderung unterstützt werden können. Die Kinder und Jugendlichen, die wegen des Alkoholmissbrauchs ihrer Eltern in den Kompaß kommen, sind meistens doppelt belastet, weil sie sich nicht trauen, über ihre [...]

Ort: Elsastraße 41

**Kajal**

Do 22.10. 10:00 - 15:30

Uhr

40 Euro Euro

Anmelden bis 08.10.2026



## Zwischen Belastung, Scham und Unsichtbarkeit

*Kinder aus suchtbelasteten Familien im Kontext von Migration und Diskriminierung*

Kinder aus suchtbelasteten Familien gehören zu den besonders belasteten Gruppen innerhalb pädagogischer und psychosozialer Arbeitsfelder. Wenn zusätzliche Faktoren wie Migrationserfahrungen, Armut, Rassismus, Diskriminierung oder Fluchterfahrungen hinzukommen, entstehen komplexe Mehrfachbelastungen. Diese Kinder übernehmen häufig früh Verantwortung, erleben emotionale Unsicherheit, Loyalitätskonflikte und soziale Isolation. Gleichzeitig werden ihre Belastungen im schulischen und institutionellen Kontext häufig nicht erkannt oder vorschnell kulturell interpretiert. Das Seminar berücksichtigt zu den Dynamiken einer suchtbelasteten Familie, die konservativ-religiös geprägten Familienstrukturen, ohne religiöse [...]

Ort: Elsastraße 41 Adresse: Elsastr. 41, 22083 Hamburg

**Kompaß**

Mo 02.11. 09:00 - 17:00

Uhr

120,00€ Euro

Anmelden bis 05.10.2026



**Rausch im Netz:***wie Alkohol und illegale Drogen online dargestellt werden I TIS 2632P6201*

Eine Veranstaltung des SPZ in Kooperation mit Sucht.Hamburg Soziale Medien und Computerspiele stehen seit einiger Zeit im Fokus der Suchtprävention. Aber haben sie auch einen Einfluss auf das Konsumverhalten von Alkohol und illegalen Drogen bei Jugendlichen? Das Online-Seminar geht dieser Frage nach, indem Images von Substanzen in der digitalen Welt veranschaulicht und gemeinsam mit den Teilnehmenden diskutiert werden. Im Zentrum der Veranstaltung steht die Frage, welche Auswirkungen diese Darstellungen auf die Einstellungen und den Konsum von Jugendlichen haben können. Fokus Soziale Medien – Verherrlichung von Drogenkonsum über Instagram & Co Fokus Computerspiele – Spielerfolge durch Konsum Fokus Rap: Drogenkonsum als [...]

Die Veranstaltung findet online statt.

**SPZ**

Di 03.11. 15:00 - 18:00  
Uhr



**BC Modul: Theorie -  
Information -  
Grundwissen**

Kostenlos

Anmelden bis 02.11.2026

**Fit für den Übergang. Ressourcen stärken für Ausbildung,***Beruf und Studium - Unterrichtsmaterial aus MindMatters I TIS 2632P1402*

Fortbildung zum Einsatz des Moduls "Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium" aus MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln Das Modul "Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium" verfolgt das Ziel, die Schüler\*innen auf ihrem Weg zu Bildungserfolg, Wohlbefinden sowie in ein gelingendes Erwachsenwerden zu stärken und so einen gesunden Übergang zu ermöglichen. Sie lernen das Unterrichtsmaterial kennen, erhalten einige Basisinformationen zu psychischer Gesundheit bei Schüler\*innen sowie Informationen zum Hilfesystem und weiterführende Links. Das Unterrichtsmaterial ist konzipiert für die Jahrgänge 7 bis 13 und für Berufsbildende [...]

**SPZ**

Do 05.11. 15:00 - 18:00  
Uhr



Kostenlos

Anmelden bis 02.11.2026

**Auf den Punkt gebracht –***Prävention von exzessivem Medienkonsum in der Grundschule I TIS 2632P6405*

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neuen Substanzen, aktuellen Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuellen Studien... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner\*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden.

Online-Veranstaltung

**SPZ**

Di 10.11. 16:30 - 17:30  
Uhr



**BC Modul: Theorie -  
Information -  
Grundwissen**

Kostenlos

Anmelden bis 09.11.2026

**TOM & LISA-Schulung 2026 zu Moderator\*innen***TIS 2632P3202 (2 Termine!)*

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung werden Fachkräfte in dem von der Villa Schöpflin speziell für Schulklassen konzipierten Alkoholpräventionsworkshop zu „TOM & LISA“ Moderator\*innen ausgebildet. Die Teilnehmenden lernen, wie die einzelnen Module mit der Klasse strukturiert und umgesetzt sind, um im Anschluss eigenständig mit der 7. und 8. Klassenstufe in einem angeleiteten Planspiel eine alkoholfreie Geburtstagsparty zu gestalten (mit jeweils 2 x 3 Schulstunden). Im Anschluss an die Schulung erhalten alle Teilnehmenden ein Zertifikat. Ziele/Inhalte des Workshops sind: - Informationsvermittlung zu Risiken und Gefahren im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz - Förderung der Risikokompetenz - Korrektur [...]

Online und Präsenz

**SPZ**

Mi 11.11. 15:00 - 12.11.  
17:00 Uhr



Seminar/Workshop

**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 09.11.2026

Die Anmeldung gilt auch f...

**Essenslust und Körperfrust***Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jg. 7-9 I TIS 2632P4803*

In der Veranstaltung wird Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgangsstufen 7-9 vorgestellt. Das Material wurde vom SuchtPräventionsZentrum und dem Referat Gesundheit des LI entwickelt und bereits in vielen Schulen erfolgreich eingesetzt. 2021 wurde eine komplett überarbeitete Fassung veröffentlicht. Es enthält neben Aufgaben im Klassenverband, eine Unterrichtswerkstatt und projektorientierte Aufgaben zu den Schwerpunkten kritische Reflexion des westlichen Schönheitsideals, Körperwahrnehmung sowie Freude am Essen und dessen Zubereitung. In der Fortbildung werden Hintergründe von Essstörungen und Möglichkeiten der Prävention erläutert. Die Materialien werden vorgestellt, erprobt und den [...]

**SPZ**

Mi 11.11. 16:00 - 19:00  
Uhr



**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 09.11.2026

## Digitale Medien: Chancen und Risiken

Ein Lernarrangement Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen | TIS 2632P3802

Smartphone, PC, Tablet etc... sind aus dem modernen Leben nicht mehr wegzudenken. Die digitalen Medien bieten Jugendlichen zahlreiche Chancen: Kommunikation, Information, Spiel, Unterhaltung und vieles mehr. Es gibt aber auch Risiken, die zunehmend in den Fokus der Eltern, Lehrkräfte und Wissenschaft kommen: Versinken im Netz, exzessives Spiel, Cybermobbing, Datenprobleme sind nur einige der Stichworte. Wie können Jugendliche mit diesen Risiken kompetent umgehen und die Chancen der Medien nutzen? In der Fortbildung beleuchten wir diese Fragen aus Sicht der aktuellen Forschung und stellen Ihnen ein umfassendes Unterrichtsmaterial vor. Dieses wurde vom SuchtPräventionsZentrum des LI, dem Referat Medienpädagogik, der [...]

SPZ

Mo 16.11. 15:00 - 19:00  
Uhr



**BC Modul:**  
**Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 12.11.2026

## Grundlagen der Suchtprävention II AufbauSeminar

Von der Theorie zur Praxis

In dem AufbauSeminar Grundlagen der Suchtprävention II sollen insbesondere Vorgehensweisen für die planvolle Entwicklung von bedarfsgerechten und wirksamen suchtpreventiven Maßnahmen vorgestellt und vermittelt werden. Die Inhalte werden anhand eines von den Teilnehmenden beispielhaft gewählten Problems vermittelt. Das Seminar richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen, die in der Suchtprävention tätig sind oder dies anstreben. Es wird empfohlen, zunächst Grundlagen I zu besuchen, da die dort vermittelten Inhalte als bekannt vorausgesetzt werden. Die Veranstaltung wird als WEBSEMINAR mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum Webinar [...]

Online-Veranstaltung

SUCHT.HAMBURG

Do 19.11. 09:00 - 13:00  
Uhr



**BC Modul:**  
**Praxisansätze -  
Interventionen**

35 Euro  
Anmelden bis 19.11.2026

## time4you – Lebenskompetenzen

Glück und Selbstwert im Unterricht | TIS 2632P0801

Warum Glück in der Schule unterrichten? Glück und Zufriedenheit sind zentrale Bedürfnisse des Menschen. All unser Handeln dreht sich letztlich um sie. Umso erstaunlicher ist, dass viele von uns den realen Glücksmomenten im Leben recht wenig Aufmerksamkeit schenken. Ein Missgeschick oder eine unangemessene Bemerkung wird viel wichtiger genommen, besser erinnert und hat überproportional mehr Einfluss auf unser Befinden als ein Erfolg oder ein Kompliment. Viele Schüler\*innen kämpfen zudem mit einem negativen Selbstbild und haben zu wenig Vertrauen in die eigene Selbstwirksamkeit. Die Neurowissenschaften sprechen hier von einer Negativverzerrung (Negativity Bias) der Wahrnehmung. Diese kann noch verstärkt werden durch [...]

Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Gustav-Falke-Straße 21, 20144 Hamburg

SPZ

Do 19.11. 15:00 - 19:00  
Uhr



**BC Modul:**  
**Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 16.11.2026

## High & Blau in der Schule: Wie reagieren bei Verdacht auf

Alkohol- und Drogenkonsum von Schüler\*innen? | TIS 2632P6702

Ich habe den Eindruck eine Schülerin ist bekifft/ angetrunken in meinem Unterricht. Was soll ich tun? Ein Schüler wendet sich an mich und sagt mir, in meiner Schule würde gedealt. Was ist zu tun? Eine Schülerin hat mir anvertraut, dass sie selbst regelmäßig kifft oder andere Drogen konsumiert. Wie gehe ich damit um? Diese und weitere Fragen bereiten manchmal Kopfzerbrechen, weil es nicht immer die eine einfache Lösung gibt. Das Seminar geht auf typische Situationen und Fragestellungen ein, gibt rechtliche Informationen und bietet Möglichkeit für Beantwortung Ihrer Fragen.

Die Veranstaltung findet online statt.

SPZ

Do 19.11. 15:30 - 18:00  
Uhr



Kostenlos  
Anmelden bis 16.11.2026

## Kinder mit alkoholbelasteten Eltern stärken

Aufklärung, Sensibilisierung und Handlungsoptionen für Fachkräfte

Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern sind besonderen Belastungen ausgesetzt. In diesen Familien nimmt das Suchtmittel eine zentrale Rolle ein. Denken, Fühlen und Handeln aller Familienmitglieder sind davon beeinflusst und beeinträchtigen die Beziehungen untereinander. Diese Kinder haben ein erhöhtes Risiko, selbst riskant Alkohol zu konsumieren oder andere Drogen zu missbrauchen. Damit diese Kinder und Jugendlichen sich trotz ihrer Belastung möglichst gesund entwickeln, benötigen sie Fachkräfte, die ihre vorhandenen Ressourcen erkennen und stärken können. Das Ziel des zweitägigen Seminars ist: - Sensibilisierung für die Situation alkoholbelasteter Familien. - Kenntnisse gewinnen über Handlungs- und [...]

Ort: Gasstr. 29

SPFZ

Mo 23.11. 09:00 - 24.11.  
09:00 Uhr



**BC Modul:**  
**Praxisansätze -  
Interventionen**

120,00€ Euro  
Anmelden bis 10.09.2026  
<https://zaflms.web.hambur...>

## Social Media, Schönheitsideale und Körperbilder

*Eine Materialbörse für den Unterricht | TIS 2632P5201*

Die Bilderflut auf Instagram und Co sowie Influencer\*innen können Jugendliche in der Wahrnehmung von Körperbildern und Schönheitsidealen beeinflussen. Die Fortbildung gibt zunächst einen kurzen Einblick in das Thema und zeigt die verschiedenen Trends auf den Plattformen auf. Dann werden unterschiedliche Materialien für die Arbeit mit Schüler\*innen im Unterricht vorgestellt.

SPZ

Mi 25.11. 16:00 - 18:00  
Uhr

Kostenlos  
Anmelden bis 23.11.2026



## "Nicht gern zu Hause" – Aufwachsen mit alkoholabhängigen

*Eltern – Informationen und praktische Hilfen für die päd. Arbeit | TIS 2632P7701*

Informationen und praktische Hilfen für die pädagogische Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Beratungsstelle Kompaß. Wenn Eltern alkoholabhängig sind, dann belastet dies die ganze Familie. Kinder erleben in ihren Familien oftmals Überforderung, Scham, Angst und Hilflosigkeit. Mit den belastenden Situationen und Gefühlen bleiben sie häufig allein. Alkoholismus ist ein Familiengeheimnis, sodass es Kindern schwer fällt, sich jemanden anzuvertrauen und über dieses Thema zu sprechen. Zuhause ist für viele dieser Kinder kein Ort, der Sicherheit und Zuwendung vermittelt oder Orientierung gibt. Pädagoginnen und Pädagogen begegnen diesen Kindern täglich z. B. in der Schule [...]

SPZ

Mo 30.11. 15:00 - 30.11.  
18:30 Uhr

**BC Modul:**  
**Praxisansätze -**  
**Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 26.11.2026



## time4you – Lebenskompetenzen

*Motivation, Selbstfürsorge & Zeitmanagement (ab Jg. 10) | TIS 2632P0601*

Strategien zur Motivation und Selbstorganisation können einen wichtigen Beitrag zur Stressbewältigung in Schule und Alltag leisten. Klare persönliche Zielsetzungen, durchdachte Wochenpläne, kluge Priorisierungen, das Bewusstmachen von Zeitfressern wie auch das Reflektieren der eigenen Work-Life-Balance sowie eine gute Selbstfürsorge können helfen, den Stresslevel zu senken. In der Fortbildung werden zahlreiche Übungen praktisch erprobt und ihr Einsatz im Unterricht (ab Jg. 10) reflektiert. Sie ist als Ergänzung zur Fortbildung time4you - Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung gedacht, kann aber auch unabhängig davon besucht werden. Die Veranstaltung ist Teil der Seminarreihe time4you des SuchtPräventionsZentrums, die [...]

*Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Gustav-Falke-Straße 21, 20144 Hamburg*

SPZ

Di 01.12. 15:00 - 18:00  
Uhr

**BC Modul:**  
**Praxisansätze -**  
**Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 26.11.2026



## Trinken, dampfen, kiffen... Aktuelle Konsumtrends von

*Hamburger Jugendlichen und Herausforderungen für die päd. Arbeit | TIS 2632P5802*

- Was und wie konsumieren Hamburger Jugendliche? Vorstellung ausgewählter Ergebnisse der aktuellen Hamburger Schulbus-Studie und Abgleich zur aktuellen Situation - Kurzinformationen zu den Themen Alkohol, Rauchen/Dampfen, Cannabis und anderen illegalen Drogen - Rechtliche Informationen, die für die Schule relevant sind - Praktische Tipps für den pädagogischen Alltag. Im Chat können Sie Ihre Fragen stellen.

Online

SPZ

Di 01.12. 16:00 - 18:00  
Uhr

Kostenlos  
Anmelden bis 30.11.2026



## Alkohol- und Drogenkonsum in der Schwangerschaft

*Auswirkungen auf den Schwangerschaftsverlauf und die Entwicklung des Kindes*

Im Fokus steht die Vermittlung von Wissen und mehr Handlungssicherheit im Umgang mit den möglichen Folgen von Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft. Inhalte: • Überblick über Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft • Überblick über alkohol- und drogenassoziierte Fehlbildungen und Behinderungen • Diagnostik von FASD • Möglichkeiten der Prävention von Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft • Unterstützungsangebote für suchtblastete schwangere Frauen • Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit FASD. Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail [...]

Online-Seminar. Zugangsdaten (ZOOM) werden rechtzeitig zugemailt.

SUCHT.HAMBURG

Di 08.12. 09:00 - 12:00  
Uhr

**BC Modul: Theorie -**  
**Information -**  
**Grundwissen**

35 Euro  
Anmelden bis 24.11.2026



## 'Ne Runde ballern – Faszination Partydrogen und Alkohol

*Mischkonsum ein Thema unter Jugendlichen? | TIS 2632P5601*

In der Veranstaltung werden verschiedene Substanzen hinsichtlich ihrer Wirkweise, Konsumform, Verbreitung sowie ihres Abhängigkeitspotenzials vorgestellt. Insbesondere das Thema Mischkonsum stellt ein großes Risiko unter konsumierenden Jugendlichen dar. Es geht um Aufklärung über Wechselwirkungen, Schadensminimierung bei Probierkonsum und Stärkung der Risikokompetenz im Allgemeinen. Abschließend werden Anregungen für die pädagogische Arbeit diskutiert und gegeben.

**SPZ**

Mi 09.12. 16:00 - 18:00  
Uhr



**BC Modul: Theorie -  
Information -  
Grundwissen**

Kostenlos  
Anmelden bis 07.12.2026

## Smart Kit –

*Module zur Prävention von exzessivem Medienkonsum | TIS 2632P4001*

Digitale Medien sind Teil des Alltags von Kindern in der Grundschule und der Sek 1 und mit damit vielfältige Möglichkeiten, aber auch Risiken. Bieten Spiele und Apps auf der einen Seite Chancen wie Kommunikation, Information, Spiel und Unterhaltung, entstehen auf der anderen Seite mögliche Probleme durch exzessives Spielen, "Versinken" im Netz oder nicht altersgemäße Inhalte, um nur einige Aspekte zu nennen. Smart Kit zielt darauf, Kinder ins Nachdenken über ihre Mediennutzung zu bringen. In der Fortbildung werden Hintergründe und aktuelle Entwicklungen erläutert sowie die drei Module vorgestellt und erprobt: • Gruppendruck •? Alternativen zur Mediennutzung • Bildschirmzeiten Sie erhalten das Material als [...]

**SPZ**

Do 10.12. 15:00 - 18:00  
Uhr



**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 07.12.2026

## Sorgen um die Eltern – und niemand soll es wissen?

*Ein Unterrichtsprojekt zu Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien | TIS 2632P2902*

Die Lehrkräfte werden dabei unterstützt, das Thema Suchterkrankungen in der Familie zu enttabuisieren und auf sachlicher Ebene allen Schüler\*innen, und damit auch betroffenen Jugendlichen, Informationen und Hilfestellungen für den Alltag zu bieten. Dieses Unterrichtsmaterial kann an Schulen als einzelnes Projekt oder in Verbindung mit dem Lernarrangement Nikotin, Alkohol, Cannabis umgesetzt werden.

*Die Veranstaltung findet online statt.*

**SPZ**

Do 10.12. 16:00 - 19:30  
Uhr



**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 07.12.2026

## Motivierende Gesprächsführung: praktische Tools für Gespräche

*mit Schüler\*innen und Eltern | TIS 2632P7502*

Riskante Verhaltensweisen gehören für viele Jugendliche zum Alltag (Experimentieren mit Rauschmitteln, exzessives Gaming oder anderes). Die motivierende Gesprächsführung kann als eine Form der Kurzintervention angewendet werden, um mit gefährdeten Jugendlichen und auch deren Eltern in ein konstruktives Gespräch zu kommen. Sie kann auch genutzt werden, um Alltags-Gespräche in der Schule, z.B. in Konfliktsituationen oder anderen herausfordernden Situationen, zu gestalten. Sie kann auch helfen, um mit Widerstand anders umzugehen. Grundprinzipien der motivierenden Gesprächsführung werden erläutert und Gesprächstechniken in Übungen ausprobiert.

**SPZ**

Di 15.12. 15:00 - 15.12.  
19:00 Uhr



**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 11.12.2025

## Eigenständig werden: Unterrichtsprogramm für Jahrgänge 1-4

*TIS 2732P1701 (2 Termine!)*

„Eigenständig werden“ ist ein vom IFT Nord entwickeltes und evaluiertes Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1-4. (Es gibt auch das Folgeprogramm für die Jahrgänge 5+6.) Mithilfe von „Eigenständig werden“ erwerben die Schüler\*innen wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzen, die die Kinder brauchen, um mit sich selbst und mit anderen gut zurechtzukommen, mit Stress oder [...]

**SPZ**

Mo 18.01. 15:00 - 25.01.  
18:30 Uhr



Kostenlos  
Anmelden bis 14.01.2027

## Motivierende Gesprächsführung Vertiefungsseminar

*Techniken der motivierenden Gesprächsführung anwenden | TIS 2732P8401*

Dieses Seminar dient zur Vertiefung von Techniken wie das Aktive Zuhören, Vor- und Nachteile explorieren und die Skalenarbeit der motivierenden Gesprächsführung. Hierbei wird der Schwerpunkt auf der Durchführung von konkreten Gesprächssituationen liegen und der Erarbeitung eines realistischen Veränderungsplans. Außerdem beschäftigen wir uns damit, wie der Umgang mit Widerstand innerhalb einer Gesprächssituation gelingen kann. Das Seminar richtet sich an Teilnehmende des Grundlagenseminars "Motivierende Gesprächsführung". Wir arbeiten an praktischen Beispielen aus der Schule, gerne können Sie auch Fälle aus Ihrer Arbeitspraxis einbringen.

**SPZ**

Mo 18.01. 15:00 - 18:00  
Uhr



**BC Modul:  
Praxisansätze -  
Interventionen**

Kostenlos  
Anmelden bis 14.01.2027

## Nie schön genug? Gemeinsam gegen Body Shaming und Lookismus!

*TIS 2732P8601*

In dieser Veranstaltung lernen wir Diskriminierung aufgrund des Äußeren (Lookismus) zu verstehen und erarbeiten Strategien gegen Abwertungen und Beleidigung aufgrund des Körpers (Body Shaming). Wir reflektieren das Setting Schule, die Rolle von Schüler\*innen und Pädagog\*innen im Umgang mit Schönheitspolitiken und beziehen dabei unterschiedlichste Körperrealitäten mit ein. Darauf aufbauend tauschen wir uns über Herausforderungen und Handlungsspielräume für schulische Pädagog:innen aus und fassen didaktische Ableitungen zusammen. Neben einem Verständnis für Körperpolitiken und Schönheit als gesellschaftlich geformt und politisch geht es in der Veranstaltung auch um das Imaginieren einer Welt ohne den Druck, nie [...]

Die Veranstaltung findet online statt.

**SPZ**

Di 19.01. 16:00 - 18:00  
Uhr



Kostenlos  
Anmelden bis 14.01.2027

## Auf den Punkt gebracht! – Glücksspielmechanismen im Gaming

*TIS 2732P7201*

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuelle Studien ... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner\*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden. Praxispartner der aktuellen Veranstaltung: Cathrin Tettenborn, Sucht.Hamburg HINWEIS: Die [...]

Online-Veranstaltung

**SPZ**

Di 19.01. 16:30 - 17:30  
Uhr



**BC Modul: Theorie -  
Information -  
Grundwissen**

Kostenlos  
Anmelden bis 14.01.2027

## Kräutermischungen, Kokain, Tilidin & Co – Infoveranstaltung

*zu illegalen Drogentrends unter Jugendlichen | TIS 2732P6801*

Welche Drogen wirken wie, wie sehen sie aus, was kosten sie? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und ihren Wirkungsweisen. Soziale und psychische Aspekte des Konsums werden ebenso behandelt wie Konsummuster, Gefahren und Risiken.

Die Veranstaltung findet online statt.

**SPZ**

Di 26.01. 16:00 - 19:00  
Uhr



**BC Modul: Theorie -  
Information -  
Grundwissen**

Kostenlos  
Anmelden bis 21.01.2027

## MOVE Eltern - Motivierende Gesprächsführung mit Eltern

*Eltern verstehen und Veränderungen anregen*

3-tägige Veranstaltung, jeweils am 8./9. April und 21. April 2027 von 9:00 bis 17:00 Uhr. Gespräche mit Eltern sind nicht immer einfach, gerade, wenn es um persönliche Themen wie Erziehung und Gesundheit geht. Und: Im pädagogischen Alltag gibt es zwar häufige, aber meist nur kurze 'zwischen Tür und Angel'-Begegnungen mit den Eltern. MOVE-Eltern unterstützt pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Familienzentren, den Frühen Hilfen und der Sozialpädagogischen Familienhilfe dabei, in solchen Situationen Eltern auch zu vermeintlich 'schwierigen' Themen positiv anzusprechen und Impulse für Veränderungen zu geben. Inhalte der Fortbildung sind: - Grundprinzipien der Motivierenden Gesprächsführung und [...]

Ort: Baumeisterstraße 2 Kursmaterialien, Getränke und kleine Pausensnacks inbegriffen.

**SUCHT.HAMBURG**

Do 08.04. 09:00 - 21.04.  
17:00 Uhr



270 Euro  
Anmelden bis 25.03.2027

## Veranstalter



### SUCHT.HAMBURG

Fachstelle für Suchtfragen

Baumeisterstraße 2

20099 Hamburg

Tel 040 28499180

Mail [service@sucht-hamburg.de](mailto:service@sucht-hamburg.de)

Web [www.sucht-hamburg.de](http://www.sucht-hamburg.de)



### Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum Hamburg (SPFZ)

Fortbildung für soz.päd. Fach- und Führungskräfte

Gasstr. 29

22761 Hamburg

Tel 040 42863-5201

Mail [fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de](mailto:fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de)

Web [www.hamburg.de/spfz/](http://www.hamburg.de/spfz/)



### Kajal - Frauenperspektiven e.V. (Kajal)

Prävention und Beratung für Mädchen zu Sucht, Drogen  
und Essstörungen

Haubachstr. 78

22765 Hamburg

Tel 040 380 69 87

Fax 040 386 13 156

Mail [kajal@frauenperspektiven.de](mailto:kajal@frauenperspektiven.de)

Web [www.kajal.de](http://www.kajal.de)



### Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)

Qualität und Forschung im Bereich Suchtprävention

Martinstraße 52

20246 Hamburg

Tel 040 741059873

Fax 040 741056571

Mail [sekretariat.dzskj@uke.de](mailto:sekretariat.dzskj@uke.de)

Web [www.dzskj.de](http://www.dzskj.de)



### Beratungsstelle Kompaß (Kompaß)

Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger  
Eltern und Suchtprävention im Kindesalter

Elsastraße 41

22083 Hamburg

Tel 040 238326070

Mail [kompass@trockendock-hamburg.de](mailto:kompass@trockendock-hamburg.de)

Web [www.trockendock-hamburg.de/einrichtungen/kompass/](http://www.trockendock-hamburg.de/einrichtungen/kompass/)



### Akademie für Kinderrechte & Kinderschutz

Fortbildungen zum Thema Kinderrechte und Kinderschutz

Sievekingdamm 3

20535 Hamburg

Mail [akademie@kinderschutzbund-hamburg.de](mailto:akademie@kinderschutzbund-hamburg.de)

Web [www.kinderschutzbund-hamburg.de](http://www.kinderschutzbund-hamburg.de)



### SuchtPräventionsZentrum (LI) (SPZ)

Suchtprävention für Schulen und Jugendhilfe

(Fortbildung und Beratung), Beratung für Schüler\*innen

und Angehörige

Felix-Dahn-Straße 3

20357 Hamburg

Tel 040 428842-911

Mail [spz@li.hamburg.de](mailto:spz@li.hamburg.de)

Web [www.li.hamburg.de/spz](http://www.li.hamburg.de/spz)

## Fortbildungsprogramm Suchtprävention

Im Fortbildungsprogramm Suchtprävention finden Sie Kurzinformationen zu den aktuellen Angeboten verschiedener Hamburger Einrichtungen zur Suchtprävention, sortiert nach Datum. Nähere Informationen zu den Angeboten, Referent\*innen, Veranstaltern und den Anmeldemodalitäten finden Sie auf der Fortbildungswiese unter: [www.suchtpraevention-fortbildung.de](http://www.suchtpraevention-fortbildung.de)

Die Angebote werden dort fortlaufend aktualisiert. Des Weiteren finden Sie im Internet auch abrufbare Fortbildungsangebote, die insbesondere für Teams bzw. Gruppen interessant sind.

## Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC)

Die farblich hervorgehobenen Angebote im Rahmen des Basiscurriculums Sucht sind Bestandteil des allgemeinen Fortbildungsprogramm Suchtprävention und stehen - mit Ausnahme des Abschlusscolloquiums - allen Fachkräften offen. Registrierte Teilnehmende des BC der Durchgänge ab Juni 2021 können mit dem bestätigten Besuch der Auftakt- und Abschlussveranstaltung sowie von mindestens acht Fortbildungseinheiten innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren das Zertifikat Basiscurriculum Jugend und Sucht erwerben. Dabei sind je vier Veranstaltungen aus den zwei Modulen

- 1 - Theorie - Information - Grundwissen
- 2 - Praxisansätze - Interventionen

zu besuchen. Mindestens eine Veranstaltung muss zu dem Thema "Kinder aus suchtbelasteten Familien" belegt werden. Den Flyer zum Basiscurriculum Jugend und Sucht sowie eine übersichtsliste der aktuellen BC-Angebote können Sie auf der Fortbildungswiese unter [www.suchtpraevention-hamburg.de](http://www.suchtpraevention-hamburg.de) herunterladen und ausdrucken.

## Anmeldung

Sie können sich auf der Fortbildungswiese online anmelden. Bitte beachten Sie: Einige Anbieter haben spezielle Anmelde- und Geschäftsbedingungen. So können die Kostenbeiträge in einigen Fällen je nach Zielgruppe schwanken. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an den federführenden Anbieter des jeweiligen Angebots. Im Fall des SPFZ muss einer Online-Anmeldung das ausgefüllte Anmeldeformular des SPFZ Email oder Post nachgereicht werden. Sie finden das entsprechende Anmeldeformular auf der Fortbildungswiese unter [www.suchtpraevention-fortbildung.de](http://www.suchtpraevention-fortbildung.de) oder auf der Internetseite des SPFZ unter [www.hamburg.de/spfz](http://www.hamburg.de/spfz). Bitte an SPFZ, Mail: [Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de](mailto:Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de). Bei Nachfragen Tel.: (040) 428 63 5201.

## Impressum

Herausgeber:  
SUCHT.HAMBURG gGmbH  
Baumeisterstraße 2  
20099 Hamburg  
Fon: 040/284 99 18-0  
E-Mail: [service@sucht-hamburg.de](mailto:service@sucht-hamburg.de)  
URL: [www.sucht-hamburg.de](http://www.sucht-hamburg.de)  
Mit Unterstützung des SPZ des LI  
Printauflage 2.500  
Redaktion: Barbara Laufer