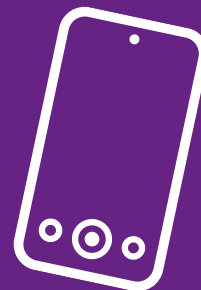


MEDIENCOACH FACHNACHMITTAG

IMPULSE, PRAKTISCHE SESSIONS UND AUSTAUSCH RUND
UM MEDIENKOMPETENZ UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG



EINLADUNG & PROGRAMM

23. SEPTEMBER 2026

14:00 – 18:00 UHR

RBO STUDIO
MARCKMANNSTRASSE 32
20539 HAMBURG



Eine Veranstaltung der:



Gefördert durch:



WILLKOMMEN

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleg*innen,

der neuste TikTok-Trend, meinungsstarke Influencer*innen, die Flut mit KI-Inhalten und viel zu viel Zeit vor den Bildschirmen. Die digitale Welt entwickelt sich weiterhin rasant und bleibt häufig unübersichtlich. Zwischen Informationsflut, Zeitdruck und dem Anspruch, Kinder und Jugendliche kompetent zu begleiten, fühlen sich viele Fachkräfte überfordert. Kein leichter Spagat, wenn Entwicklungen immer schneller aufeinanderfolgen und im Arbeitsalltag oft nur wenig Zeit bleibt, sich mit ihnen auseinanderzusetzen.

Der Mediencoach-Fachnachmittag schafft Raum für Austausch, Vernetzung und neue Impulse rund um die Medienbildung mit Kindern und Jugendlichen. Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit, Erziehungsberatung, Bildung und angrenzenden Feldern, die die aktuellen Entwicklungen besser einordnen, Erfahrungen austauschen und ihre Handlungssicherheit im Umgang mit digitalen Medien stärken möchten.

Den Auftakt bildet ein motivierender Impuls, der diese Herausforderungen verständlich einordnet und Mut macht, Medienbildung konstruktiv und unterhaltsam zu gestalten. Im Anschluss stehen praxisnahe Miniworkshops im Mittelpunkt, die konkrete Methoden, Werkzeuge und Ideen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vermitteln und einen Rahmen für kollegialen Austausch bieten. Dabei geht es bewusst um niedrigschwellige, alltagstaugliche Ansätze, die sich auch ohne umfassende Vorkenntnisse direkt in der Praxis umsetzen lassen.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Fachnachmittag mit guten Gesprächen, vielen praktischen Impulsen und einer guten Portion Motivation, um sich den aktuellen Entwicklungen mit konstruktiven Ansätzen zu stellen!

Euer Mediencoach-Team



PROGRAMM

- 14:00 Uhr Eröffnung & Grußwort
- 14:10 Uhr **Medienbildung: Können wir alle! | Input & Diskussion**
Andreas Hedrich – (jaf, Verein für medienpädagogische Praxis e.V.)
- 14:40 Uhr Kaffee- und Snackpause
- 15:00 Uhr **Workshop-Phase I**
- 16:00 Uhr Kaffee- und Snackpause
- 16:20 Uhr **Workshop-Phase II**
- 17:30 Uhr Abschluss & entspannter Austausch
- 18:00 Uhr Ende der Veranstaltung



WORKSHOP PHASE 1 (15.00 – 16.00 Uhr)

WS 1: Was Familien stärkt – Praxisaustausch Medienerziehung

 **Cathrin Tettenborn (Mediencoach, SUCHT.HAMBURG) & N.N.**

Wie gelingt ein niedrigschwelliger Zugang zur Medienerziehung? Hier lernt ihr das neue Mediencoach-Wimmelbuch für Kinder kennen – eine alltagsnahe und spielerische Methode, um mit Familien und Kindern über Medienutzung und Medienerziehung ins Gespräch zu kommen. Außerdem werden Erfahrungen aus der Medienbildung im frühkindlichen Bereich für einen offenen Praxisaustausch zu Hürden, Herausforderungen und Lösungen geteilt.

WS 2: Zwischen Chats, Likes & echten Sorgen

Im Gespräch bleiben – Jugendmedienschutz als Beziehungsarbeit

 **Lina Samoske (AJS, AG Kinder- und Jugendschutz Hamburg e.V.)**

Der Kurzworkshop gibt einen kompakten Einblick in Chancen, Mechanismen und Risiken digitaler Lebenswelten von Jugendlichen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Medienthemen als Türöffner für Beziehungsarbeit genutzt und Gespräche offen und wertschätzend gestaltet werden können.

WS 3: Games für die eigene Pädagogische Arbeit nutzen? Wir zeigen, wie es geht.

 **Thilo Lübker & Christiane Schwinge (Initiative Creative Gaming)**

Probiert in diesem Angebot aus, wie leicht es ist, Games in die eigene Arbeit einfließen zu lassen. Wir stellen aktuelle medienpädagogische Methoden und Materialien bereit, die Sie vor Ort ausprobieren und in Ihrer Praxis nutzen können. Es wird kein Vorwissen benötigt!

Parallel zu den Workshops:

Methodensprint: „Ich brauch' da mal eine Methode!“

 **Sergej Klein (Mediencoach, SUCHT.HAMBURG)**

Mit einfachen Beispielen basteln wir gemeinsam in diesem medienpädagogischen Methodensprint eigene niedrigschwellige Formate. Der Methodensprint findet parallel zu den Workshops statt und kann auch ohne Anmeldung genutzt werden.

WORKSHOP PHASE 2 (16.20 – 17.30 Uhr)

WS 4: Die Wirksamkeit von Gruppenarbeit im Bereich der exzessiven Mediennutzung

 **Benjamin Ott-Hällmayer** (*jugend.drogen.beratung.kö*)

Vorstellung von Gruppenangeboten in der Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene, die an ihrer Mediennutzung aktiv etwas verändern wollen. Und zudem eines Eltern-Medien-Trainings für betroffene Eltern von 12-15 jährigen Kindern, die eine exzessive Mediennutzung betreiben. Ziele beider Angebote sind der Austausch mit ähnlich betroffenen Personen, die Stärkung des Familiensystems, die Reflexionsanregung der digitalen Nutzungsdauer und -inhalte und der Ausbau der Familienkommunikation.

WS 5: Unser Social Media – Was wir Jugendliche euch schon immer mal sagen wollten

 **Finn & Philipp Martini** (*Mediendock, Trockendock e.V.*)

In diesem Workshop habt ihr die Gelegenheit euch von Jugendlichen live und persönlich erklären zu lassen, wie und wofür sie Social Media nutzen. Wir wollen gemeinsam in den Austausch gehen, Verständnis fördern und miteinander, statt übereinander sprechen.

WS 6: Starke Stimmen – Medienprojekt für Mädchen* mit psychischen Belastungen

 **Ella** (*Mädchen*treff Lohbrügge*)

Wie stärken wir die Resilienz, Selbstwirksamkeit und Medienkompetenz von Mädchen* mit psychischen Belastungen? Mit kreativer Medienarbeit im geschützten Rahmen! In diesem Workshop lernt ihr ganz praktisch mit welchen Methoden und Ansätzen dies gelingen kann.

Parallel zu den Workshops:

Methodensprint: „Ich brauch' da mal eine Methode!“

 **Sergej Klein** (*Mediencoach, SUCHT.HAMBURG*)

Mit einfachen Beispielen basteln wir gemeinsam in diesem medienpädagogischen Methodensprint eigene niedrigschwellige Formate. Der Methodensprint findet parallel zu den Workshops statt und kann auch ohne Anmeldung genutzt werden.

ANMELDUNG

Veranstaltungsdatum: Mittwoch, 23. September 2026

Veranstaltungsuhrzeit: 14:00 bis 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: RBO Studio, Marckmannstraße 32, 20539 Hamburg

Verbindliche Anmeldung: bis 14. September 2026 unter <https://tinyurl.com/5bwsmhry>



VERANSTALTER

Sucht.Hamburg gGmbH
Information.Prävention.Hilfe.Netzwerk.
Baumeisterstraße 2 | 20099 Hamburg
T (040) 284 99 18-0
service@sucht-hamburg.de
www.sucht-hamburg.de



Nähere Infos zum Projekt unter
www.mediencoach.info