Suchtprävention Fortbildung 11/2025



DZSKJ

Do 06.11. 09:30 - 12:30 Uhr Online-Seminar

BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen

20 Furo

Anmelden bis 30.10.2025



Schwerpunkt: Lebenswelt Jugendstrafvollzug

Jugendliche und junge Erwachsene, die durch mehrfache Regelübertretungen, Diebstähle, Bedrohung, Aggressivität oder andere dissoziale Verhaltensweisen auffällig werden, blicken meist auf eine langjährige Geschichte mit externalisierendem Verhalten zurück. Welche Faktoren sind für die Entwicklung dieses Problemverhaltens mutmaßlich ausschlaggebend? Warum betreiben ausgerechnet diese Jugendlichen häufig Drogenkonsum? Und wie wird mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen gearbeitet, die vor dem Hintergrund dieser Probleme eine Haftstrafe verbüßen? Fortbildungsinhalte: - Einblick in den Jugendstrafvollzug und seine Arbeitsansätze - Modelle zur Entwicklung dissozialen Verhaltens Fortbildungsziele: - Hintergründe der Verknüpfung von [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung



Do 06.11. 15:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 03.11.2025

time4you – Lebenskompetenzen: Glück & Selbstwert

im Unterricht I TIS 2532P0803

Warum Glück in der Schule unterrichten? Glück und Zufriedenheit sind zentrale Bedürfnisse des Menschen. All unser Handeln dreht sich letztlich um sie. Umso erstaunlicher ist, dass viele von uns den realen Glücksmomenten im Leben recht wenig Aufmerksamkeit schenken. Ein Missgeschick oder eine unangemessene Bemerkung wird viel wichtiger genommen, besser erinnert und hat überproportional mehr Einfluss auf unser Befinden als ein Erfolg oder ein Kompliment. Viele Schüler*innen kämpfen zudem mit einem negativen Selbstbild und haben zu wenig Vertrauen in die eigene Selbstwirksamkeit. Die Neurowissenschaften sprechen hier von einer Negativverzerrung (Negativity Bias) der Wahrnehmung. Diese kann noch verstärkt werden durch Stress, Angst, [...]

Die Veranstaltung findet hier statt: Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Bundesstraße 78, 20144 Hamburg



Mo 10.11. 15:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 06.11.2025

Digitale Medien: Chancen und Risiken

Ein Lernarrangement für die Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen ITIS 2532P3301

Smartphone, PC, Tablet etc... sind aus dem modernen Leben nicht mehr wegzudenken. Die digitalen Medien bieten Jugendlichen zahlreiche Chancen: Kommunikation, Information, Spiel, Unterhaltung und vieles mehr. Es gibt aber auch Risiken, die zunehmend in den Fokus der Eltern, Lehrkräfte und Wissenschaft kommen: Versinken im Netz, exzessives Spiel, Cybermobbing, Datenprobleme sind nur einige der Stichworte. Wie können Jugendliche mit diesen Risiken kompetent umgehen und die Chancen der Medien nutzen? In der Fortbildung beleuchten wir diese Fragen aus Sicht der aktuellen Forschung und stellen Ihnen ein umfassendes Unterrichtsmaterial vor. Dieses wurde vom SuchtPräventionsZentrum des LI, dem Referat Medienpädagogik, der [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



SPFZ

Di 11.11. 09:00 Uhr -Mi 12.11. 17:00 Uhr Seminar/Workshop 120 Euro Anmelden bis 05.09.2025 https://www.hamburg.de/go/ spfz-anmeldung

Kinder mit alkoholbelasteten Eltern stärken

Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern sind besonderen Belastungen ausgesetzt. In diesen Familien nimmt das Suchtmittel eine zentrale Rolle ein. Denken, Fühlen und Handeln aller Familienmitglieder sind davon beeinflusst und beeinträchtigen die Beziehungen untereinander. Diese Kinder haben ein erhöhtes Risiko, selbst riskant Alkohol zu konsumieren oder andere Drogen zu missbrauchen. Damit diese Kinder und Jugendlichen sich trotz ihrer Belastungen möglichst gesund entwickeln können, benötigen sie Fachkräfte, die ihre vorhandenen Ressourcen erkennen und stärken können. Ziele: • Sensibilisierung für die Situation alkoholbelasteter Familien • Kenntnisse gewinnen über Handlungs- und Anpassungsstrategien, die im System der [...]

Ort: Gasstr. 29





Di 11.11. 16:30 - 17:30 Uhr Online-Veranstaltung **BC Modul: Theorie -**Information - Grundwissen Kostenlos Anmelden bis 06.11.2025

Auf den Punkt gebracht! – Glücksspielmechanismen im Gaming

TI\$2532P5905

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuelle Studien ... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden. Praxispartner der aktuellen Veranstaltung: Cathrin Tettenborn, Sucht. Hamburg HINWEIS: Die [...]

Online-Veranstaltung



SUCHT.HAMBURG

Mi 12.11. 09:00 - 13:00 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

35 Euro Anmelden bis 31.10.2025



Grundlagen der Suchtprävention II

Aufbauseminar

In dem Aufbauseminar Grundlagen der Suchtprävention II sollen insbesondere Vorgehensweisen für die planvolle Entwicklung von bedarfsgerechten und wirksamen suchtpräventiven Maßnahmen vorgestellt und vermittelt werden. Die Inhalte werden anhand eines von den Teilnehmenden beispielhaft gewählten Problems vermittelt. Das Seminar richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen, die in der Suchtprävention tätig sind oder dies anstreben. Es wird empfohlen, zunächst Grundlagen I zu besuchen, da die dort vermittelten Inhalte als bekannt vorausgesetzt werden. Die Veranstaltung wird als WEBSEMINAR mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum Webinar zugeschickt. [...]

Online-Veranstaltung



Do 13.11. 15:00 - 18:00 Uhr Online-Veranstaltung

BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

Kostenlos Anmelden bis 10.11.2025



Alkohol- und Drogenkonsum von SuS? I TIS 2532P6203

Ich habe den Eindruck eine Schülerin ist bekifft/ angetrunken in meinem Unterricht. Was soll ich tun? Ein Schüler wendet sich an mich und sagt mir, in meiner Schule würde gedealt. Was ist zu tun? Eine Schülerin hat mir anvertraut, dass sie selbst regelmäßig kifft oder andere Drogen konsumiert. Wie gehe ich damit um? Diese und weitere Fragen bereiten manchmal Kopfzerbrechen, weil es nicht immer die eine einfache Lösung gibt. Das Seminar geht auf typische Situationen und Fragestellungen ein, gibt rechtliche Informationen und bietet Möglichkeit für Beantwortung Ihrer Fragen. Das Online Seminar wird entweder mit Zoom (BSB Account) oder mit Microsoft-Teams durchgeführt

Online-Veranstaltung



Do 13.11. 15:00 - 18:00 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 10.11.2025

Fit für den Übergang. Ressourcen stärken für Ausbildung,

Beruf und Studium - Unterrichtsmaterial aus MindMatters

Fortbildung zum Einsatz des Moduls Fit für Ausbildung und Beruf! Mit psychischer Gesundheit den Übergang gestalten aus MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln Das Modul Fit für Ausbildung und Beruf verfolgt das Ziel, die Schüler*innen auf ihrem Weg zu Bildungserfolg, Wohlbefinden sowie in ein gelingendes Erwachsenwerden zu stärken und so einen gesunden Übergang zu ermöglichen. Sie lernen das Unterrichtsmaterial kennen, erhalten einige Basisinformationen zu psychischer Gesundheit bei Schülerinnen und Schülern sowie Informationen zum Hilfesystem und weiterführende Links. Das Projekt MindMatters stammt ursprünglich aus Australien, wurde mit Unterstützung der BARMER und weiterer Partner durch die Leuphana [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



Mo 17.11. 09:30 - 12:30 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

20 Euro

Anmelden bis 03.11.2025

Motivierende Gesprächstechniken

Theoretische Grundlagen und praktischer Einsatz bei Jugendlichen

Motivierende Gesprächstechniken haben sich in der Suchtprävention und in der suchttherapeutischen Arbeit als besonders wirksam erwiesen. In dieser Fortbildung wird eine Einführung in die Prinzipien motivierender Gesprächstechniken vermittelt und deren Einsatz in der Praxis vorgestellt. Ferner erhalten die Teilnehmenden Informationen über den Einsatz motivierender Gesprächstechniken in dem Präventionsprojekt "HaLT-Hamburg", das die Sozialbehörde und die Suchtberatungsstelle jugend.drogen.beratung.kö (ehemals Kö*Schanze) in Kooperation mit dem DZSKJ an Hamburger Kliniken eingeführt haben. Fortbildungsziele: - Teilnehmende lernen in dieser Fortbildung die Prinzipien, Strategien und Grundhaltungen motivierender Gesprächstechniken [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung.



Nicht gern zu Hause-Aufwachsen mit alkoholabhängigen Eltern

Informationen und praktische Hilfen für die pädagogische Arbeit I TIS 2532P7201

Informationen und praktische Hilfen für die pädagogische Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Beratungsstelle Kompaß. Wenn Eltern alkoholabhängig sind, dann belastet dies die ganze Familie. Kinder erleben in ihren Familien oftmals Überforderung, Scham, Angst und Hilflosigkeit. Mit den belastenden Situationen und Gefühlen bleiben sie häufig allein. Alkoholismus ist ein Familiengeheimnis, sodass es Kindern schwer fällt, sich jemanden anzuvertrauen und über dieses Thema zu sprechen. Zuhause ist für viele dieser Kinder kein Ort, der Sicherheit und Zuwendung vermittelt oder Orientierung gibt. Pädagoginnen und Pädagogen begegnen diesen Kindern täglich z. B. in der Schule und anderen [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Di 18.11. 15:30 - 18:30 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze -

Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 06.11.2025



Kräutermischungen, Kokain, Tilidin & Co -

Eine Informationsveranstaltung zu illegalen Drogentrends unter Jugendlichen I 2532P55

Welche Drogen wirken wie, wie sehen sie aus, was kosten sie? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer*innen Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und ihren Wirkungsweisen. Soziale und psychische Aspekte des Konsums werden ebenso behandelt wie Konsummuster, Gefahren und Risiken.

Di 18.11. 16:00 - 19:00 Uhr

Online-Seminar

BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen

Kostenlos

Anmelden bis 13.11.2025

Online-Seminar

STRESS.KONSUM.SUCHT.

Perspektiven der Prävention und Beratung

Stress und belastende Lebenssituationen beeinflussen den Umgang mit psychoaktiven Substanzen und suchthaften Verhaltensweisen. Aktuell wirft unsere herausfordernde Zeit verschiedene wichtige Fragen auf: Erleben wir alle mehr Stress und nehmen Abhängigkeitserkrankungen in stressbelasteten Phasen zu? Wie steht es um das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen und wie wirken sich solche belastenden Zeiten auf die Suchtprävention aus? Und vor allem, wie können wir trotz alledem stabil und gesund bleiben - oder wieder werden? Die Tagung wird einen Raum schaffen, in dem Expert*innen und Fachkräfte aus verschiedenen Arbeitsfeldern gemeinsam die Verbindung von Stress, Sucht und Prävention beleuchten. Ziel ist es, sich über neue [...]

Stiftung Kultur Palast | Öjendorfer Weg 30a | 22119 Hamburg

SUCHT.HAMBURG

Mi 19.11. 09:00 - 16:45 Uhr Fachtagung 75 Euro

Anmelden bis 07.11.2025

DZSKI

Mi 19.11. 09:30 - 12:30 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen

20 Euro

Anmelden bis 05.11.2025

Essstörungen

Einführung und Bedeutung für Jugend- und Suchtberatung

In der vorliegenden Veranstaltung wird ein Überblick über die verschiedenen Essstörungen, nämlich Magersucht (Anorexia nervosa), Bulimie und Binge-Eating-Störung gegeben. Die Störungen werden in Abgrenzung zu "normalem" Essverhalten präsentiert. Besonderes Augenmerk wird darauf gelegt, wie Warnsignale für mögliche Essstörungen z. B. im Kontext von Jugend- und Suchtberatung erkannt werden können. Ein zu diesem Zweck entwickeltes Tool für Fachkräfte in Hamburg wird besprochen und diskutiert. Fortbildungsziele: - sich vergegenwärtigen, was "normales" Essverhalten ausmacht - Warnsignale und Symptome einer Essstörung erkennen können - mit einem Tool zur Erkennung von Essstörungen umgehen können. Fortbildungsinhalte: - Symptome von

L...I Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung

Trauma und Sucht bei weiblichen Jugendlichen

 $Hinter gr\"{u}nde, \textit{Erkl\"{a}} rungs modelle, \textit{Forschungs} ergebnisse, \textit{Versorgungs} situation$

Es wird ein Überblick zum aktuellen Stand der Forschung zum Zusammenhang zwischen dem Erleben eines Traumas und der Entwicklung einer Substanzgebrauchsstörung gegeben. Dabei werden verschiedene Erklärungsmodelle erläutert und hinsichtlich ihrer Evidenz bewertet. Im zweiten Teil der Veranstaltung wird auf die Versorgung weiblicher Jugendlicher in Hamburg eingegangen und ein bewährtes Gruppenprogramm ("Sicherheit finden") von Prof. Dr. L. Najavits vorgestellt. Insbesondere werden dabei die Besonderheiten der Symptomatik im Jugendalter hervorgehoben und die Problematik der Zugangswege zu den betroffenen Patientinnen thematisiert. Fortbildungsziele: - Sensibilisierung für das Thema "Trauma und Sucht im Jugendalter" durch Erweiterung [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

DZSKJ

Do 20.11. 09:30 - 12:30 Uhi Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

20 Euro

Anmelden bis 13.11.2025







Do 20.11. 16:00 - 19:00 Uhr Online-Seminar

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos Anmelden bis 17.11.2025



Do 20.11. 16:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop Kostenlos Anmelden bis 17.11.2025



Fr 21.11. 10:00 - 18:00 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

385 Euro Anmelden bis 07.11.2025



SUCHT.HAMBURG

Mo 24.11. 09:00 Uhr -Di 25.11. 16:30 Uhr Seminar/Workshop 290 Euro Anmelden bis 10.11.2025



Mi 26.11. 09:30 - 12:30 Uhr Online-Seminar

BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen 20 Euro

Anmelden bis 19.11.2025

Liebe, Lust und Rausch

Konsum und Sexualität bei Jugendlichen I TIS 2532P5602

Das Jugendalter ist eine herausfordernde und spannende Zeit, in der Neues passiert und ausprobiert wird. Neugierde, Unsicherheit, Enttäuschungen und Lust auf Grenzüberschreitung kennzeichnen diese Lebensphase. Vieles wird zum ersten Mal erlebt: Die ersten Partys, Flirten, Experimentieren mit Alkohol, eine Clique haben und darin einen Platz suchen. Mit den Perspektiven der Suchtprävention und Sexualerziehung wollen wir in diesem neuen Format den Blick auf die ersten Erfahrungen von Jugendlichen mit Rauschmitteln wie z.B. Alkohol werfen und sie verknüpfen mit ersten Erfahrungen von Körperlichkeit, Liebe und Sexualität. Wir möchten die Wechselwirkungen von Konsum und Sexualität thematisieren, Pädagog*innen dafür sensibilisieren und [...]

Online-Veranstaltung

Wie geht's? Psychische Störungen im Unterricht verstehen

lernen - Unterrichtsmaterial aus MindMatters

Das Modul 'Wie geht's?' hat zum Ziel, Stigmatisierung bezüglich psychischer Erkrankungen abzubauen und hilfesuchendes Verhalten bei Schüler*innen zu bestärken. Sie lernen das Unterrichtsmaterial kennen, erhalten einige Basisinformationen zu psychischer Gesundheit bei Schüler*innen sowie Informationen zum Hilfesystem und weiterführende Links. Das Unterrichtsmaterial ist konzipiert für die Jahrgänge 9 und 10. Das Projekt MindMatters stammt ursprünglich aus Australien, wurde mit Unterstützung der BARMER und weiterer Partner durch die Leuphana Universität Lüneburg weiterentwickelt und steht nun auch den Hamburger Schulen zur Verfügung. Es basiert auf dem Konzept der Guten gesunden Schule. Mit den im Fachunterricht einsetzbaren [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Zertifikatsschulung "CAN Stop"-Trainer*in

Zertifikatsschulung für Fachkräfte

Die "CAN Stop"-Gruppenintervention richtet sich an Fachkräfte, die bereits mit suchtgefährdeten und Cannabis konsumierenden Jugendlichen arbeiten. Teilnehmende erhalten die Lizenz, die "CAN Stop"-Gruppenintervention durchzuführen. Diese Lizenz ist personengebunden. Ziele des "CAN Stop"-Trainings: - Stärkung von Änderungsmotivation - Verbesserung der Selbstwirksamkeit - Verbesserung der Widerstandfähigkeit gegenüber konsumierenden Freunden/Peers - Vermittlung von Methoden zur Aufrechterhaltung der erreichten Ergebnisse nach dem Training / Rückfallprävention. "CAN Stop" kann durchgeführt werden in: - Jugendhilfeeinrichtungen, Jugendstrafanstalten und Suchtberatungsstellen - Einrichtungen der ambulanten und stationären […]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung

Kind s/Sucht Familie

Multiplikator*innenschulung

Studien zeigen, dass in Deutschland etwa 2,65 Millionen Kinder unter 18 Jahren mit mindestens einem alkoholkranken Elternteil leben. Darüber hinaus gibt es schätzungsweise 40.000 bis 60.000 Kinder, die mit drogenabhängigen Eltern aufwachsen. Über die Anzahl der Kinder aus Familien mit stoffungebundenen Süchten (z.B. Glücksspiel) oder Medikamentenabhängigkeit ist weniger bekannt, betroffen sind davon aber mindestens 150.000 Kinder. Kinder, die in suchtbelasteten Familien aufwachsen, tragen ein erhöhtes Risiko, selbst süchtig zu werden oder andere psychische Störungen zu entwickeln. Die Erkrankung der Eltern hat weitreichende Auswirkungen auf die Lebenssituation der Kinder, die oft von Spannungsfeldern und Konflikten geprägt ist. [...]

Die Veranstaltung findet statt beim Kinderschutzbund, Sievekingdamm 3, 20535 Hamburg

Faszination Games & Social Media

 $Bindungs mechanismen\ und\ problematische\ Nutzung\ bei\ Heranwachsenden$

Als Digital Natives wachsen Kinder und Jugendliche in einer Welt auf, in der das Chatten, Zocken, Posten und Streamen zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten zählen. Trotz der zahlreichen Chancen und Potenziale digitaler Medien kann der Sog der Medien für einige Kinder und Jugendliche so stark sein, dass für sie eine selbstbestimmte Nutzung digitaler Medien erschwert ist. In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns nach einer kurzen Einführung in die Diagnostik und Entstehung problematischer Mediennutzungsmuster insbesondere damit, welche Rolle medienimmanente Faktoren in der Suchtentstehung spielen. Mit welchen psychologischen Tricks arbeiten Spieleund Plattformanbieter, um ihre Nutzer*innen so lange wie möglich an den [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung



time4you - Lebenskompetenzen: Selbstwahrnehmung und

Stressbewältigung im Unterricht I TIS 2532P0402 (2 Termine!)

Was ist Stress? Welche Arten von Stress erleben Schüler*innen? Warum reagieren sie in Stresssituationen häufig unreflektiert und unangemessen? Was hilft ihnen, Stress rechtzeitig zu erkennen und besser damit umzugehen? Anhand vieler praktischer Übungen zeigt dieses Seminar Möglichkeiten auf, wie Schüler*innen lernen können, Stress zu verstehen und konstruktiv zu bewältigen. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Schulung einer differenzierten, achtsamen Selbstwahrnehmung und des Umgangs mit schwierigen Gefühlen. Beides sind zentrale Voraussetzungen für eine gesunde Selbststeuerung, für Stressbewältigung ebenso wie für Empathie und erfolgreiche soziale Interaktion. Ergänzend werden Bewegungs- und Entspannungsimpulse für den [...]

Do 27.11.15:00 Uhr -Do 04.12. 18:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos

Anmelden bis 24.11.2025

Die Veranstaltung findet hier statt: Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Bundesstraße 78, 20144 Hamburg

Do 27.11. 15:30 - 18:30 Uhr

Online-Seminar

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 24.11.2025

Sorgen um die Eltern – und niemand soll es wissen?

Ein Unterrichtsprojekt zu Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien I TIS 2532P2502

Die Lehrkräfte werden dabei unterstützt, das Thema Suchterkrankungen in der Familie zu enttabuisieren und auf sachlicher Ebene allen Schüler*innen, und damit auch betroffenen Jugendlichen, Informationen und Hilfestellungen für den Alltag zu bieten. Dieses Unterrichtsmaterial kann an Schulen als einzelnes Projekt oder in Verbindung mit dem Lernarrangement Nikotin, Alkohol, Cannabis umgesetzt werden. Das Material richtet sich an die Jahrgangsstufen 7-10.

Online-Seminar

Achtsamkeit und Selbstregulation im Kindes- und Jugendalter

Möglichkeiten für die Suchtprävention und Suchttherapie

Achtsamkeit ist die Bewusstheit, die sich durch gerichtete, nicht-wertende Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Augenblick einstellt. Zahlreiche Studien belegen einen gesundheitsbezogenen Nutzen einer achtsamen Lebens- und Beziehungsgestaltung. Fortbildungsziele: Im Vordergrund dieser Fortbildungsveranstaltung stehen Theorie und Praxis achtsamkeitsbasierter Anwendungsformen im Zusammenhang mit Prävention und Therapie von Suchtstörungen im Jugendalter. Dies betrifft u.a. die Frage nach entwicklungsbezogenen Anpassungsbedarfen für achtsamkeitsbasierte Übungen, spezifische Bedarfe für bestimmte Durchführungssettings (z.B. Schule, Familie, Beratungsstelle) und die Diskussion evidenzbasierter und praxistauglicher Vorgehensweisen. [...]

 ${\bf On line\text{-}Seminar\ mit\ Zoom\ -\ Link\ nach\ Anmeldung}$

DZSKJ

Di 02.12. 09:30 - 12:30 Uhr

Online-Seminar

BC Modul: Praxisansätze -

Interventionen 20 Euro

Anmelden bis 25.11.2025

Essstörungen im Jugendalter I TIS 2532P6702

Prävention und Intervention im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht und Bulimie)

Die Fortbildung gibt Informationen zu Erscheinungsformen und Ursachen von Essstörungen sowie Hinweise auf Warnsignale, die im schulischen Alltag wahrgenommen werden können. Die Teilnehmenden erhalten Impulse zum Umgang sowohl mit essgestörten Schüler*innen als auch zum Umgang mit Klassen / Lerngruppen, in denen betroffene Jugendliche sind. Behandlungsmöglichkeiten und das Hilfesystem im Hamburg werden erläutert und Angebote der schulischen Prävention vorgestellt.

Do 04.12. 15:30 - 19:00 Uhr Online-Seminar

BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 01.12.2025

Online-Seminar

Motivierende Gesprächsführung:praktische Tools für Gespräche

mit Schüler*innen und Eltern I TIS 2532P7003

Riskante Verhaltensweisen gehören für viele Jugendliche zum Alltag (Experimentieren mit Rauschmitteln, exzessives Gaming oder anderes). Die motivierende Gesprächsführung kann als eine Form der Kurzintervention angewendet werden, um mit gefährdeten Jugendlichen und auch deren Eltern in ein konstruktives Gespräch zu kommen. Sie kann auch genutzt werden, um Alltags-Gespräche in der Schule, z.B. in Konfliktsituationen oder anderen herausfordernden Situationen, zu gestalten. Sie kann auch helfen, um mit Widerstand anders umzugehen. Grundprinzipien der motivierenden Gesprächsführung werden erläutert und Gesprächstechniken in Übungen ausprobiert.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



Kostenlos Anmelden bis 05.12.2024













Di 09.12. 16:30 - 17:30 Uhr Online-Veranstaltung BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen Kostenlos Anmelden bis 08.12.2025

Auf den Punkt gebracht! – Skinny Girls Mindset Trends auf

Social Media. Ist der Schlankheitswahn zurück? I TIS 2532P5906

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neuen Substanzen, aktuellen Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuellen Studien ... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden. Praxispartner der aktuellen Veranstaltung: Nina Kamp, Nicola Vogel

Online-Veranstaltung



DZSKJ

Do 11.12.09:30 - 12:30 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

20 Euro

Anmelden bis 27.11.2025



Ein Methoden-Workshop

Ein exzessiver Konsum von digitalen Medien ist ein Risikofaktor für die Entwicklung einer medienbezogenen Störung. Mit der Einführung der ICD-11 ist es z.B. möglich, eine Computerspielstörung anhand von einheitlichen Kriterien zu erfassen. Doch wie geht man mit den Betroffenen um? Nach einer kurzen Einführung in die Thematik bietet diese Veranstaltung einen Einblick in hilfreiche Methoden für die Arbeit mit betroffenen Familien. Angefangen bei der Schaffung günstiger Ausgangsbedingungen, über den Aufbau einer Änderungsmotivation, bis hin zur Planung spezifischer Strategien zum Abbau einer problematischen Mediennutzung. Mit Hilfe von Fallbeispielen wird ein Bezug zur Praxis hergestellt. Fortbildungsziele: - Förderung der [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung



Do 11.12. 16:30 - 18:30 Uhr Online-Veranstaltung Kostenlos Anmelden bis 08.12.2025

Wim: Weniger ist mehr! Suchtpräventives Unterrichtsprojekt

zur Selbstreflexion ab Jg. 8 und für Berufsbildende Schulen I TIS 2532P7701

Schüler*innen entscheiden sich im Rahmen von WIM (freiwillig) für einen Zeitraum von zwei Wochen dafür, auf ein Genuss- oder Suchtmittel oder eine Verhaltensweise zu verzichten oder den Konsum zu reduzieren. Das könnte z.B. ein Verzicht oder eine Reduktion von Nikotin, Alkohol, Marihuana, Süßigkeiten oder Computerspielen, Handynutzung usw. sein. Gleichzeitig sammeln sie Ideen, was sie anstelle des Konsums bzw. des Verhaltens tun könnten und reflektieren, wie es ihnen mit ihrem veränderten Verhalten geht. Durch eine Reflexion über eigene (Konsum-)Gewohnheiten und mögliche Suchtentwicklungen lernen die Schüler*innen ihr eigenes Verhalten bewusst zu erleben, es zu hinterfragen und gegebenenfalls zu verändern. Der Verzicht wird [...]

Online-Veranstaltung



Mo 15.12. 16:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen Kostenlos Anmelden bis 11.12.2025

'Ne Runde ballern – Faszination Partydrogen und Alkohol

Mischkonsum ein Thema unter Jugendlichen? I TIS 2532P5101

In der Veranstaltung werden verschiedene Substanzen hinsichtlich ihrer Wirkweise, Konsumform, Verbreitung sowie ihres Abhängigkeitspotenzials vorgestellt. Insbesondere das Thema Mischkonsum stellt ein großes Risiko unter konsumierenden Jugendlichen dar. Es geht um Aufklärung über Wechselwirkungen, Schadensminimierung bei Probierkonsum und Stärkung der Risikokompetenz im Allgemeinen. Abschließend werden Anregungen für die pädagogische Arbeit diskutiert und gegeben.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



Do 08.01. 15:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

Kostenlos Anmelden bis 05.01.2026

time4you – Lebenskompetenzen: Problemlösestrategien und

Gruppenentwicklung im Unterricht I TIS 2632P1203

Kinder und Jugendliche erleben – genau wie Erwachsene – im Alltag Probleme, die sie nicht mit ihren bisher erlernten Strategien lösen können oder die immer wieder auftauchen und Stress verursachen. Welche Lösungsidee führt zu einem besseren Umgang mit dem Problem? In diesem Seminar soll es darum gehen, wie Schüler*innen im Unterricht lernen können, mit individuellen Problemen konstruktiv umzugehen, so dass sie sich und anderen nicht schaden, z.B. mit exzessivem Konsum von Suchtmitteln oder destruktiven Verhaltensweisen. Hierzu werden verschiedene Problemlösungsstrategien für unterschiedliche Altersgruppen vorgestellt. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Impulse zum Thema Gruppenbildung und dessen Bedeutung für die [...]



Eigenständig werden: Unterrichtsprogramm für Jahrgänge 1-4

TIS 2632P1701 (2 Termine!)

"Eigenständig werden" ist ein vom IFT Nord entwickeltes und evaluiertes Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1-4. (Es gibt auch das Folgeprogramm für die Jahrgänge 5+6.) Mithilfe von "Eigenständig werden" erwerben die Schüler*innen wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzen, die die Kinder brauchen, um mit sich selbst und mit anderen gut zurechtzukommen, mit Stress oder Konflikten auf [...]

Mo 19.01. 15:00 Uhr -Mo 26.01. 18:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos Anmelden bis 15.01.2026

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Essenslust & Körperfrust

Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jg. 7-9 I TIS 2632P4801

In der Veranstaltung wird Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgangsstufen 7-9 vorgestellt. Das Material wurde vom SuchtPräventionsZentrum und dem Referat Gesundheit des LI entwickelt und bereits in vielen Schulen erfolgreich eingesetzt. Es enthält neben Aufgaben im Klassenverband eine Unterrichtswerkstatt und projektorientierte Aufgaben zu den Schwerpunkten kritische Reflexion des westlichen Schönheitsideals, Körperwahrnehmung sowie Freude am Essen und dessen Zubereitung. In der Fortbildung werden Hintergründe von Essstörungen und Möglichkeiten der Prävention erläutert. Die Materialien werden vorgestellt, erprobt und den Kollegien anschließend zur Verfügung gestellt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Do 22.01. 16:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 19.01.2026

Rausch, Like, Hypes - Verherrlichung von Drogen

auf Social Media und im HipHop I TIS 2632P6301

In dieser Veranstaltung nehmen wir Sie mit auf eine Reise in die virtuelle Lebenswelt von Jugendlichen. Dabei schauen wir uns die Darstellung von Cannabis und anderen illegalen Substanzen auf den Social-Media-Plattformen Instagram, YouTube, TikTok und Snapchat sowie dem Messengerdienst Telegram an. Wir gehen der Frage nach, welche Bedeutung und welchen Einfluss Influencer*innen oder musikalische Vorbilder für den Umgang mit und den Konsum von Cannabis bei Jugendlichen haben. Außerdem betrachten wir die Möglichkeiten des Erwerbs und Handels von illegalen Substanzen im Netz. Abschließend werden Anregungen für die pädagogische Arbeit diskutiert und gegeben. Das Seminar findet über Microsoft Teams statt, den Link werden wir Ihnen [...]

Online-Veranstaltung

Di 27.01. 16:00 - 18:00 Uhr Online-Veranstaltung Kostenlos Anmelden bis 26.01.2026

Motivierende Gesprächsführung Vertiefungsseminar

Techniken der motivierenden Gesprächsführung anwenden I TIS 2632P7602

Dieses Seminar dient zur Vertiefung von Techniken wie das Aktive Zuhören, Vor- und Nachteile explorieren und die Skalenarbeit der motivierenden Gesprächsführung. Hierbei wird der Schwerpunkt auf der Durchführung von konkreten Gesprächssituationen liegen und der Erarbeitung eines realistischen Veränderungsplans. Außerdem beschäftigen wir uns damit, wie der Umgang mit Widerstand innerhalb einer Gesprächssituation gelingen kann. Das Seminar richtet sich an Teilnehmende des Grundlagenseminars Motivierende Gesprächsführung. Wir arbeiten an praktischen Beispielen aus der Schule, gerne können Sie auch Fälle aus Ihrer Arbeitspraxis einbringen.

Di 03.02. 15:00 - 18:00 Uhr Seminar/Workshop Kostenlos Anmelden bis 29.01.2026



Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Essenslust und Körperfrust: Einführung

in das Unterrichtsmanual zur Prävention von Essstörungen ab Ja. 11 ITIS 2632P5001

In der Fortbildung bekommen Sie eine kurze Einführung in das Thema Essstörungen im Jugendalter, lernen das Manual, sowie die darin enthaltenen Methoden und Materialien für den Unterricht kennen. In dem Manual wird eine evaluierte Unterrichtseinheit, bestehend aus 3 Doppelstunden, zum Thema Essstörungen für die 11 Klasse vorgestellt. Inhaltlich werden folgende Punkte bearbeitet: - Entstehung und Aufrechterhaltung von Schönheitsidealen -Risikofaktoren von Essstörungen und Stärkung von Ressourcen - Gründe und Merkmale von Essstörungen und Hilfsangebote

Online







Di 17.03. 16:30 - 17:30 Uhr Online-Veranstaltung BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen Kostenlos Anmelden bis 12.03.2026

Auf den Punkt gebracht! - How to buy drugs online?

Einfluss von Social Media & Darknet auf den Erwerb von Drogen I TIS 2632P6401

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuelle Studien ... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden.

Online-Veranstaltung



Mo 23.03. 15:00 - 18:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos Anmelden bis 19.03.2026

Der grüne Koffer

Methodenset Cannabisprävention I TIS 2632P3601

Beim grünen Koffer handelt es sich um ein interaktives Angebot zur Cannabisprävention für Schulen (8.-10. Klasse und berufliche Schulen) und Jugendfreizeiteinrichtungen (für Jugendliche im Alter von 15-17 Jahren). Der Koffer beinhaltet eine abwechslungsreiche Material- und Methodensammlung, die über die psychischen und körperlichen Auswirkungen des Cannabiskonsums und rechtliche Aspekte aufklärt und eine aktive Auseinandersetzung sowie Reflexion der eigenen Haltung zu Cannabis anregt. So soll der Einstieg von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Cannabiskonsum verhindert und bereits Konsumierende zur Reduzierung oder Aufgabe ihres Cannabiskonsums motiviert werden. Der grüne Koffer ist ein Angebot der Bundeszentrale für [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



Do 26.03. 15:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos Anmelden bis 19.03.2026

time4you - Lebenskompetenzen

Kommunikation, Empathie und Gruppenentwicklung im Unterricht I TIS 2632P1001

"Was guckst du so?!" – Kommunikation zwischen Schüler*innen (und auch unter Erwachsenen) findet auf vielen Ebenen statt und kann zu Missverständnissen und Konflikten führen. Für eine erfolgreiche Kommunikation ist es wichtig, dass Schüler*innen lernen, zwischen verbaler und nonverbaler Kommunikationsebene zu unterscheiden, die Wirkung von Tonfall, Körpersprache und Mimik besser einzuschätzen sowie diese bewusster einzusetzen. Darüber hinaus ist es hilfreich, Kinder und Jugendliche für die Komplexität von Kommunikationssituationen altersgemäß zu sensibilisieren. So können sie lernen, deeskalierend zu sprechen und die Perspektive zu wechseln, wodurch sie auch ihr Empathievermögen weiterentwickeln. Dies ermöglicht positive [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



Mo 30.03. 15:00 - 17:00 Uhr Online-Veranstaltung Kostenlos Anmelden bis 26.03.2026

"Abgefahren – es geht auch ohne!"

Ohne Suchtmittel auf Klassenreise I TIS 2632P2501

Klassenreisen sind eine spannende Abwechslung zum gewohnten schulischen Alltag. In die Planungsaufregung und Vorfreude können sich aber auch Sorgen und Bedenken seitens der Pädagog*innen mischen: Was machen wir, wenn...?! Das Thema Suchtmittel auf Klassenreise steht mitunter wie ein Elefant im Raum. Mit der Handreichung "Abgefahren" werden Lehrkräften und PTFs unterstützende Unterrichtsmaterialien für die Vorbereitung und Durchführung einer suchtmittelfreien Klassenreise zur Verfügung gestellt. Es werden Ideen und Übungen vorgestellt, die dazu einladen, mit der Klasse zum Thema ins Gespräch zu kommen. Ergänzend wird im Seminar Wichtiges zur rechtlichen Situation aller begleitenden Erwachsenen thematisiert um Handlungssicherheit [...]

Online



Do 02.04. 15:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos Anmelden bis 26.03.2026

time4you - Lebenskompetenzen

Glück und Selbstwert im Unterricht I TIS 2632P0802

Warum Glück in der Schule unterrichten? Glück und Zufriedenheit sind zentrale Bedürfnisse des Menschen. All unser Handeln dreht sich letztlich um sie. Umso erstaunlicher ist, dass viele von uns den realen Glücksmomenten im Leben recht wenig Aufmerksamkeit schenken. Ein Missgeschick oder eine unangemessene Bemerkung wird viel wichtiger genommen, besser erinnert und hat überproportional mehr Einfluss auf unser Befinden als ein Erfolg oder ein Kompliment. Viele Schüler*innen kämpfen zudem mit einem negativen Selbstbild und haben zu wenig Vertrauen in die eigene Selbstwirksamkeit. Die Neurowissenschaften sprechen hier von einer Negativverzerrung (Negativity Bias) der Wahrnehmung. Diese kann noch verstärkt werden durch Stress, Angst, [...]



Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung,

Beruf und Studium – Unterrichtsmaterial aus MindMatters I TIS 2632P1401

Fortbildung zum Einsatz des Moduls Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium aus MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln Das Modul Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium verfolgt das Ziel, die Schüler*innen auf ihrem Weg zu Bildungserfolg, Wohlbefinden sowie in ein gelingendes Erwachsenwerden zu stärken und so einen gesunden Übergang zu ermöglichen. Sie lernen das Unterrichtsmaterial kennen, erhalten einige Basisinformationen zu psychischer Gesundheit bei Schülerinnen und Schülern sowie Informationen zum Hilfesystem und weiterführende Links. Das Projekt MindMatters stammt ursprünglich aus Australien, wurde mit Unterstützung der BARMER [...]

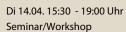
Do 09.04. 15:00 - 18:00 Uhr Seminar/Workshop Kostenlos Anmelden bis 02.04.2026

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Scrollen, posten, liken

Prävention von exzessivem Social Media Konsum I TIS 2632P1001

Social Media ist selbstverständlicher Bestandteil jugendlichen Aufwachsens und hat oft einen bedeutenden Einfluss auf die Identitätsbildung in der Pubertät. In der Fortbildung schauen wir uns Beispiele aus den meistgenutzten Apps genauer an, informieren über Nutzungszahlen und Studienergebnisse zu mentaler Gesundheit und Lernen. Wir diskutieren Möglichkeiten der Prävention von exzessivem Social-Media-Konsum. Sie erhalten Materialien und Tipps, wie sich Social Media im Unterricht thematisieren lässt.



BC Modul: Praxisansätze -Interventionen

Kostenlos Anmelden bis 09.04.2026

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Liebe, Lust und Rausch

Konsum und Sexualität bei Jugendlichen I TIS 2632P6101

Das Jugendalter ist eine herausfordernde und spannende Zeit, in der Neues passiert und ausprobiert wird. Neugierde, Unsicherheit, Enttäuschungen und Lust auf Grenzüberschreitung kennzeichnen diese Lebensphase. Vieles wird zum ersten Mal erlebt: Die ersten Partys, Flirten, Experimentieren mit Alkohol, eine Clique haben und darin einen Platz suchen. Mit den Perspektiven der Suchtprävention und Sexualerziehung wollen wir in diesem neuen Format den Blick auf die ersten Erfahrungen von Jugendlichen mit Rauschmitteln wie z.B. Alkohol werfen und sie verknüpfen mit ersten Erfahrungen von Körperlichkeit, Liebe und Sexualität. Wir möchten die Wechselwirkungen von Konsum und Sexualität thematisieren, Pädagoginnen und Pädagogen dafür [...]

Di 14.04. 16:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos Anmelden bis 09.04.2026

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Auf den Punkt gebracht! – Bunt, praktisch, lecker - Vapes

Ein neuer Trend unter Jugendlichen? I TIS 2632P6402

Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Themen wie Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, aktuelle Studien... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartnerinnen und -partner eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden.

Di 14.04. 16:30 - 17:30 Uhr Online-Veranstaltung **BC Modul: Theorie** Information - Grundwissen Kostenlos

Anmelden bis 09.04.2026

Online-Veranstaltung

Smart Kit

Module zur Prävention exzessiver Mediennutzungf ür die Ja. 4-6 I TIS 2632P3902

Digitale Medien sind längst in der Grundschule und der Sek 1 angekommen und mit ihnen Möglichkeiten, aber auch Risiken. Bieten Spiele und Apps auf der einen Seite Chancen wie Kommunikation, Information, Spiel und Unterhaltung, entstehen auf der anderen Seite mögliche Probleme durch exzessives Spielen, Versinken im Netz oder Cybermobbing, um nur einige Aspekte zu nennen. Smart Kit zielt darauf, Kinder ins Nachdenken über ihre Mediennutzung zu bringen. In der Fortbildung werden Hintergründe und aktuelle Entwicklungen erläutert sowie die drei Module vorgestellt und erprobt: - Gruppendruck - Alternativen zur Mediennutzung - Bildschirmzeiten Sie erhalten das Material als Download und zusätzliche Materialien.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Mo 20.04. 15:00 - 18:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos Anmelden bis 16.04.2026





Di 28.04. 15:30 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen Kostenlos Anmelden bis 23.04.2026

Das perfekte Bild?! Der Einfluss von Social Media auf

Schönheitsideale und Körperbilder bei Jugendlichen I TIS 2632P5501

Die Bilderflut auf Instagram und Co. sowie Influencer*innen können Jugendliche in der Wahrnehmung von Körperbildern, Schönheitsidealen und Ernährungsverhalten beeinflussen. Die Fortbildung gibt einen Einblick in aktuelle Studienergebnisse und zeigt die verschiedenen Trends auf den Plattformen vom propagierten extremen Schlankheitsideal bis zu den Bewegungen Body Positivity und Body Neutrality. Wir werfen einen Blick auf die Phänomene Bodyshaming und Fat Talk und deren Auswirkungen auf Jugendliche. Abschließend wird diskutiert, welche Ansatzpunkte sich für die pädagogische Arbeit ergeben, welche Grenzen der Wirksamkeit die pädagogische Arbeit möglicherweise hat und es werden Materialien für die Arbeit mit Jugendlichen vorgestellt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



Do 07.05. 15:00 - 18:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos Anmelden bis 30.04.2026

time4you – Lebenskompetenzen

Motivation, Selbstfürsorge & Zeitmanagement (ab Jg. 10) I TIS 2632P0601

Strategien zur Motivation und Selbstorganisation können einen wichtigen Beitrag zur Stressbewältigung in Schule und Alltag leisten. Klare persönliche Zielsetzungen, durchdachte Wochenpläne, kluge Priorisierungen, das Bewusstmachen von Zeitfressern wie auch das Reflektieren der eigenen Work-Life-Balance sowie eine gute Selbstfürsorge können helfen, den Stresslevel zu senken. In der Fortbildung werden zahlreiche Übungen praktisch erprobt und ihr Einsatz im Unterricht (ab Jg. 9) reflektiert. Sie ist als Ergänzung zur Fortbildung time4you - Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung gedacht, kann aber auch unabhängig davon besucht werden. Die Veranstaltung ist Teil der Seminarreihe time4you des SuchtPräventionsZentrums, die aus fünf [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



Fr 08.05. 09:00 - 12:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos

Anmelden bis 07.05.2026

Motivierende Gesprächsführung: praktische Tools

für Gespräche mit Schüler*innen und Eltern in der Schulsozialarbeit I TIS 2632P7501

Riskante Verhaltensweisen gehören für viele Jugendliche zum Alltag (Experimentieren mit Rauschmitteln, exzessives Gaming oder anderes). Die motivierende Gesprächsführung kann als eine Form der Kurzintervention angewendet werden, um mit gefährdeten Jugendlichen und auch deren Eltern in ein konstruktives Gespräch zu kommen. Sie kann auch genutzt werden, um Alltags-Gespräche in der Schule, z.B. in Konfliktsituationen oder anderen herausfordernden Situationen, zu gestalten. Sie kann auch helfen, um mit Widerstand anders umzugehen. Grundprinzipie?n der motivierenden Gesprächsführung werden erläutert und Gesprächstechniken in Übungen ausprobiert.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



Mi 20.05. 15:00 Uhr -Di 26.05. 18:30 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos

Anmelden bis 14.05.2026

Digitale Medien: Chancen und Risiken

Ein Lernarrangement Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen (2 Termine!) I TIS 2632P3801

Smartphone, PC, Tablet etc... sind aus dem modernen Leben nicht mehr wegzudenken. Die digitalen Medien bieten Jugendlichen zahlreiche Chancen: Kommunikation, Information, Spiel, Unterhaltung und vieles mehr. Es gibt aber auch Risiken, die zunehmend in den Fokus der Eltern, Lehrkräfte und Wissenschaft kommen: Versinken im Netz, exzessives Spiel, Cybermobbing, Datenprobleme sind nur einige der Stichworte. Wie können Jugendliche mit diesen Risiken kompetent umgehen und die Chancen der Medien nutzen? In der Fortbildung beleuchten wir diese Fragen aus Sicht der aktuellen Forschung und stellen Ihnen ein umfassendes Unterrichtsmaterial vor. Dieses wurde vom SuchtPräventionsZentrum des LI, dem Referat Medienpädagogik, der [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3 | Online und Präsenz



Do 28.05. 15:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -Interventionen Kostenlos Anmelden bis 21.05.2026

time4you – Lebenskompetenzen

 $Problem l\"os estrategien\ und\ Gruppen entwicklung\ im\ Unterricht\ I\ TIS\ 2632P1201$

Kinder und Jugendliche erleben – genau wie Erwachsene – im Alltag Probleme, die sie nicht mit ihren bisher erlernten Strategien lösen können oder die immer wieder auftauchen und Stress verursachen. Welche Lösungsidee führt zu einem besseren Umgang mit dem Problem? In diesem Seminar soll es darum gehen, wie Schüler*innen im Unterricht lernen können, mit individuellen Problemen konstruktiv umzugehen, so dass sie sich und anderen nicht schaden, z.B. mit exzessivem Konsum von Suchtmitteln oder destruktiven Verhaltensweisen. Hierzu werden verschiedene Problemlösungsstrategien für unterschiedliche Altersgruppen vorgestellt. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Impulse zum Thema Gruppenbildung und dessen Bedeutung für die [...]



time4you - Lebenskompetenzen

Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung im Unterricht I TIS 2632P0401

Was ist Stress? Welche Arten von Stress erleben Schüler*innen? Warum reagieren sie in Stresssituationen häufig unreflektiert und unangemessen? Was hilft ihnen, Stress rechtzeitig zu erkennen und besser damit umzugehen? Anhand vieler praktischer Übungen zeigt dieses Seminar Möglichkeiten auf, wie Schüler*innen lernen können, Stress zu verstehen und konstruktiv zu bewältigen. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Schulung einer differenzierten, achtsamen Selbstwahrnehmung und des Umgangs mit schwierigen Gefühlen. Beides sind zentrale Voraussetzungen für eine gesunde Selbststeuerung, für Stressbewältigung ebenso wie für Empathie und erfolgreiche soziale Interaktion. Ergänzend werden Bewegungs- und Entspannungsimpulse für den [...]

Do 28.05. 15:00 Uhr Do 04.06. 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze Interventionen
Kostenlos

Anmelden bis 21.05.2026

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Essstörungen im Jugendalter. Prävention und Intervention

im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht & Bulimie) I TIS 2632P7201

Die Fortbildung gibt Informationen zu Erscheinungsformen und Ursachen von Essstörungen sowie Hinweise auf Warnsignale, die im schulischen Alltag wahrgenommen werden können. Die Teilnehmenden erhalten Impulse zum Umgang sowohl mit essgestörten Schülerinnen und Schülern als auch zum Umgang mit Klassen / Lerngruppen, in denen betroffene Jugendliche sind. Behandlungsmöglichke?iten und das Hilfesystem im Hamburg werden erläutert und Angebote der schulischen Prävention vorgestellt.

Do 28.05. 15:30 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop BC Modul: Praxisansätze -

Interventionen
Kostenlos

Anmelden bis 21.05.2026

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Trinken, dampfen, kiffen... Aktuelle Konsumtrends von

Hamburger Jugendlichen und Herausforderungen für die päd. Arbeit I TIS 2632P5801

- Was und wie konsumieren Hamburger Jugendliche? Vorstellung ausgewählter Ergebnisse der aktuellen Hamburger Schulbus-Studie und Abgleich zur aktuellen Situation - Kurzinformationen zu den Themen Alkohol, Rauchen/Dampfen, Cannabis und anderen illegalen Drogen - Rechtliche Informationen, die für die Schule relevant sind - Praktische Tipps für den pädagogischen Alltag. Im Chat können Sie Ihre Fragen stellen.

Di 02.06. 16:00 - 18:00 Uhr Online-Veranstaltung Kostenlos Anmelden bis 28.05.2026



Online

Nikotin, Alkohol und Cannabis

Ein Lernarrangement für die Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen I TIS 2632P2401

Suchtprävention ist ein zentrales Gesundheitsthema der Jahrgänge 7-10. In diesem Seminar erhalten Sie eine praktische Einführung in unser Lernarrangement Nikotin, Alkohol und Cannabis, das das Thema schülerorientiert und abwechslungsreich aufbereitet. Es besteht aus Übungen im Klassenverband, Werkstattaufgaben (z.B. für die Stationenarbeit) und kreativen Projektaufgaben zur Vertiefung. Aufgrund der vielfältigen Möglichkeiten zur Binnendifferenzierung ist es für alle Schulformen geeignet. Sie können damit einzelne Stunden, Projekttage und ganze Projektwochen durchführen. Neben der Einführung in das Lernarrangement erhalten Sie grundlegende Informationen zu den o.g. Suchtmitteln, zu aktuellen Konsumtrends von Hamburger [...]

Do 04.06. 15:00 - 19:00 Uhr Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 28.05.2026

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Essenslust und Körperfrust

Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jg. 7-9 I TIS 2632P4802

In der Veranstaltung wird Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgangsstufen 7-9 vorgestellt. Das Material wurde vom SuchtPräventionsZentrum und dem Referat Gesundheit des LI entwickelt und bereits in vielen Schulen erfolgreich eingesetzt. 2021 wurde eine komplett überarbeitete Fassung veröffentlicht. Es enthält neben Aufgaben im Klassenverband, eine Unterrichtswerkstatt und projektorientierte Aufgaben zu den Schwerpunkten kritische Reflexion des westlichen Schönheitsideals, Körperwahrnehmung sowie Freude am Essen und dessen Zubereitung. In der Fortbildung werden Hintergründe von Essstörungen und Möglichkeiten der Prävention erläutert. Die Materialien werden vorgestellt, erprobt und den Kollegien [...]







Fr 05.06. 15:00 - 18:30 Uhr Seminar/Workshop **BC Modul: Praxisansätze** -

Kostenlos Anmelden bis 04.06.2026

Interventionen

Sorgen um die eigenen Eltern – und niemand soll es wissen?

Ein Unterrichtsprojekt zu Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien I TIS 2632P2901

Die Lehrkräfte werden dabei unterstützt, das Thema Suchterkrankungen in der Familie zu enttabuisieren und auf sachlicher Ebene allen Schüler*innen, und damit auch betroffenen Jugendlichen, Informationen und Hilfestellungen für den Alltag zu bieten. Dieses Unterrichtsmaterial kann an Schulen als einzelnes Projekt oder in Verbindung mit dem Lernarrangement Nikotin, Alkohol, Cannabis umgesetzt werden.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



Di 09.06. 16:30 - 17:30 Uhr Online-Veranstaltung BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen Kostenlos Anmelden bis 04.06.2026

Auf den Punkt gebracht! – Pumpen, Pumpen, Pumpen

Der Einfluss von jungen Fitnessinfluencern auf Jungen I TIS 2632P6403

Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Themen wie Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, aktuelle Studien... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartnerinnen und -partner eingeladen. Praxispartner der aktuellen Veranstaltung: Nina Kamp, Nicola Vogel. Für Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) als Modul 1 erworben werden.

Online



Do 11.06. 15:00 - 18:30 Uhr Online-Seminar **BC Modul: Praxisansätze -**

InterventionenKostenlos
Anmelden bis 04.06.2026

High & Blau in der Schule: Wie reagieren bei Verdacht auf

Alkohol- und Drogenkonsum von Schüler*innen? I TIS \2632P6701

Ich habe den Eindruck eine Schülerin ist bekifft/ angetrunken in meinem Unterricht. Was soll ich tun? Ein Schüler wendet sich an mich und sagt mir, in meiner Schule würde gedealt. Was ist zu tun? Eine Schülerin hat mir anvertraut, dass sie selbst regelmäßig kifft oder andere Drogen konsumiert. Wie gehe ich damit um? Diese und weitere Fragen bereiten manchmal Kopfzerbrechen, weil es nicht immer die eine einfache Lösung gibt. Das Seminar geht auf typische Situationen und Fragestellungen ein, gibt rechtliche Informationen und bietet Möglichkeit für Beantwortung Ihrer Fragen.



Di 23.06. 16:00 - 19:00 Uhr Online-Veranstaltung BC Modul: Theorie -Information - Grundwissen Kostenlos Anmelden bis 18.06.2026

Kräutermischungen, Kokain, Tilidin & Co

Informationsveranstaltung zu neuen Drogentrends unter Jugendlichen I TIS 2632P6001

Welche Drogen wirken wie, wie sehen sie aus, was kosten sie? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und ihren Wirkungsweisen. Soziale und psychische Aspekte des Konsums werden ebenso behandelt wie Konsummuster, Gefahren und Risiken.

Online-Veranstaltung



Veranstalter



LI für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen (SPZ)

Suchtprävention für Schulen und Jugendhilfe (Fortbildung und Beratung), Beratung für Schüler*innen und Angehörige

Felix-Dahn-Straße 3
Tel 040 428842-911
Mail spz@li.hamburg.de
Web www.li.hamburg.de/spz



SUCHT.HAMBURG

Fachstelle für Suchtfragen Baumeisterstraße 2 Tel 040 28499180

Mail service@sucht-hamburg.de Web www.sucht-hamburg.de



Beratungsstelle Kompaß (Kompaß)

Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern und Suchtprävention im Kindesalter

Elsastraße 41

Tel 040 238326070

Mail kompass@trockendock-hamburg.de

Web www.trockendock-hamburg.de/einrichtungen/kompass/



Kajal - Frauenperspektiven e.V. (Kajal)

Prävention und Beratung für Mädchen zu Sucht, Drogen und Essstörungen

Haubachstr. 78

Tel 040 380 69 87 Fax 040 386 13 156

Mail kajal@frauenperspektiven.de

Web www.kajal.de



jugend.drogen.beratung.kö (Kö)

Suchtberatung für junge Menschen sowie deren Angehörige

Hoheluftchaussee 18

Tel 040 428 11 26 66 Fax 040 42 79 487 80

Mail koe@soziales.hamburg.de

Web www.hamburg.de/koe/



Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindesund Jugendalters (DZSKJ)

Qualität und Forschung im Bereich Suchtprävention

Martinistraße 52 Tel 040 741059873

Fax 040 741056571

Mail sekretariat.dzskj@uke.de

Web www.dzskj.de



Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum

Hamburg (SPFZ)

Fortbildung für soz.päd. Fach- und Führungskräfte

Gasstr. 29

Tel 040 42863-5201

Mail fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de

Web www.hamburg.de/spfz/



LI für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen (LI)

Ausbildung und Qualifizierung von Lehrkräften und PädagogInnen in Schule und Jugendhilfe

Felix-Dahn-Straße 3

Tel 040 428842-300 Fax 040 428842-329 Mail kontakt@li.hamburg.de

Web www.li.hamburg.de



Fortbildungsprogramm Suchtprävention

Im Fortbildungsprogramm Suchtprävention finden Sie Kurzinformationen zu den aktuellen Angebote verschiedener Hamburger Einrichtungen zur Suchtprävention, sortiert nach Datum. Nähere Informationen zu den Angeboten, Referent*innen, Veranstaltern und den Anmeldemodalitäten finden Sie auf der Fortbildungswiese unter: www.suchtpraevention-fortbildung.de

Die Angebote werden dort fortlaufend aktualisiert. Des Weiteren finden Sie im Internet auch abrufbare Fortbildungsangebote, die insbesondere für Teams bzw. Gruppen interessant sind.

Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC)

Die farblich hervorgehobenen Angebote im Rahmen des Basiscurriculums Sucht sind Bestandteil des allgemeinen Fortbildungsprogramm Suchtprävention und stehen - mit Ausnahme des Abschlusscolloquiums - allen Fachkräften offen. Registrierte Teilnehmende des BC der Durchgänge ab Juni 2021 können mit dem bestätigten Besuch der Auftakt- und Abschlussveranstaltung sowie von mindestens acht Fortbildungseinheiten innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren das Zertifikat Basiscurriculum Jugend und Sucht erwerben. Dabei sind je vier Veranstaltungen aus den zwei Modulen

- 1 Theorie Information Grundwissen
- 2 Praxisansätze Interventionen

zu besuchen. Mindestens eine Veranstaltung muss zu dem Thema "Kinder aus suchtbelasteten Familien" belegt werden. Den Flyer zum Basiscurriculum Jugend und Sucht sowie eine Übersichtsliste der aktuellen BC-Angebote können Sie auf der Fortbildungswiese unter www.suchtpraevention-hamburg.de herunterladen und ausdrucken.

Anmeldung

Sie können sich auf der Fortbildungswiese online anmelden. Bitte beachten Sie: Einige Anbieter haben spezielle Anmelde- und Geschäftsbedingungen. So können die Kostenbeiträge in einigen Fällen je nach Zielgruppe schwanken. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an den federführenden Anbieter des jeweiligen Angebots. Im Fall des SPFZ muss einer Online-Anmeldung das ausgefüllte Anmeldeformular des SPFZ Email oder Post nachgereicht werden. Sie finden das entsprechende Anmeldeformular auf der Fortbildungswiese unter www.suchtpraevention-fortbildung.de oder auf der Internetseite des SPFZ unter www.hamburg.de/spfz. Bitte an SPFZ, Mail: Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de. Bei Nachfragen Tel.: (040) 428 63 5201.

Impressum

Herausgeber:
SUCHT.HAMBURG gGmbH
Baumeisterstraße 2
20099 Hamburg
Fon: 040/284 99 18-0
E-Mail: service@sucht-hamburg.de
URL: www.sucht-hamburg.de
Mit Unterstützung des SPZ des LI
Printauflage 2.500
Redaktion: Barbara Laufer

