

Suchtprävention Fortbildung 04/2025



DZSKJ

Do 03.04. 09:30 - 12:30 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

20 Euro

Anmelden bis 20.03.2025

Esstörungen

Einführung und Bedeutung für Jugend- und Suchtberatung

In der Veranstaltung wird ein Überblick über die verschiedenen Essstörungen, nämlich Magersucht (Anorexia nervosa), Bulimie und Binge-Eating-Störung gegeben. Die Störungen werden in Abgrenzung zu „normalem“ Essverhalten präsentiert. Besonderes Augenmerk wird darauf gelegt, wie Warnsignale für mögliche Essstörungen z. B. im Kontext von Jugend- und Suchtberatung erkannt werden können. Ein zu diesem Zweck entwickeltes Tool für Fachkräfte in Hamburg wird besprochen und diskutiert. Fortbildungsinhalte: - sich vergegenwärtigen, was „normales“ Essverhalten ausmacht - Warnsignale und Symptome einer Essstörung erkennen - mit einem Tool zum Erkennen von Essstörungen umgehen. Fortbildungsziele: - Symptome von Essstörungen - Vorstellung der [...]

Ort: Martinistraße 52 | [Lageplan bei Anmeldung](#)



SUCHT.HAMBURG

Fr 04.04. 15:00 Uhr -

Do 03.07. 20:00 Uhr

Seminar/Workshop

Kostenlos

Anmelden bis 23.03.2025

HERKUNFT-ANKUNFT-ZUKUNFT Ausbildungsprogramm

Werde eine Schlüsselperson für die Prävention von Suchtproblemen in deiner Community

Wenn Menschen viel über Sucht wissen, können sie besser auf sich selbst und andere aufpassen. Wir laden Euch daher herzlich dazu ein, an unserem Ausbildungsprogramm für ehrenamtliche Schlüsselpersonen teilzunehmen. Was machen wir? Wir informieren Menschen rund um das Thema Sucht in ihrer Muttersprache. Wir machen Infoveranstaltungen in den Communities. Wir sind an verschiedenen Orten mit Infoständen. Wir organisieren gemeinsame Aktionen. Wir sensibilisieren Menschen: - Sucht – Was ist das eigentlich? - Wie funktioniert das Suchthilfesystem in Hamburg? - Wo findet man Hilfe für Betroffene und Angehörige? Wen suchen wir? Wir suchen Menschen mit: guten Deutschkenntnissen, Freude an der Arbeit mit Menschen, Interesse an [...]

Digital und in Präsenz



SUCHT.HAMBURG

Di 08.04. 18:00 - 20:00 Uhr

Online-Seminar

Kostenlos

Anmelden bis 23.03.2025

Drogen - Was machen sie im Körper und warum?

Reihe 'Herkunft-Ankunft-Zukunft' / Basiswissen für Interessierte

In dieser Fortbildung der HAZ-Reihe* lernen Sie mehr über das Thema Drogen. Wir erklären leicht verständlich unter anderem diese Fragen: - Welche Drogen gibt es aktuell? - Wie wirken diese Drogen auf den Körper und die Psyche? - Welche neuen Entwicklungen gibt es im Bereich Drogen? * Diese Veranstaltung findet in Rahmen des Projektes HERKUNFT-ANKUNFT-ZUKUNFT (HAZ) statt. In dem Projekt werden ehrenamtliche Schlüsselpersonen ausgebildet, die Menschen in Hamburg über das Thema Sucht informieren – in vielen verschiedenen Sprachen. Daher ist die Anzahl der Plätze für Interessierte begrenzt. Die Fortbildung der HAZ-Reihe ist aber nicht nur für Menschen mit Migrationsgeschichte. Alle Interessierten sind willkommen. Mehr Infos zum [...]

Online



DZSKJ

Mi 09.04. 09:30 - 12:30 Uhr

Online-Seminar

BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen

20 Euro

Anmelden bis 01.04.2025

Dissozialität und Drogenkonsum

Schwerpunkt: Lebenswelt Jugendstrafvollzug

Jugendliche und junge Erwachsene, die durch mehrfache Regelübertretungen, Diebstähle, Bedrohung, Aggressivität oder andere dissoziale Verhaltensweisen auffällig werden, blicken meist auf eine langjährige Geschichte mit externalisierendem Verhalten zurück. Welche Faktoren sind für die Entwicklung dieses Problemverhaltens mutmaßlich ausschlaggebend? Warum betreiben ausgerechnet diese Jugendlichen häufig Drogenkonsum? Und wie wird mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen gearbeitet, die vor dem Hintergrund dieser Probleme eine Haftstrafe verbüßen? Fortbildungsziele: - Einblick in den Jugendstrafvollzug und seine Arbeitsansätze - Modelle zur Entwicklung dissozialen Verhaltens. Fortbildungsinhalte: - Hintergründe der Verknüpfung von [...]

Online-Seminar mit Zoom - [Link nach Anmeldung](#)



SPZ

Mi 09.04. 15:00 Uhr -



Do 10.04. 18:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 02.04.2025

TOM & LISA - Schulung 2025 zu Moderator*innen*TIS 2532P2701*

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung werden Fachkräfte in dem von der Villa Schöpfungin speziell für Schulklassen konzipierten Alkoholpräventionsworkshop zu „TOM & LISA“ Moderator*innen ausgebildet. Die Teilnehmenden lernen, wie die einzelnen Module mit der Klasse strukturiert umzusetzen sind, um im Anschluss eigenständig mit der 7. und 8. Klassenstufe in einem angeleiteten Planspiel eine alkoholfreie Geburtstagsparty zu gestalten (mit jeweils 2 x 2 Schulstunden). Im Anschluss an die Schulung erhalten alle Teilnehmenden ein Zertifikat. Ziele/Inhalte des Workshops sind: - Informationsvermittlung zu Risiken und Gefahren im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz - Förderung der Risikokompetenz - Korrektur von Mythen zum [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3 | Online und Präsenz



SPZ

Do 10.04. 15:00 - 19:00 Uhr

Online-Seminar

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 03.04.2025

Nikotin, Alkohol und Cannabis: Ein Lernarrangement*für die Jahrgangsstufen 7-10 und Berufsbildende Schulen | TIS 2532P2301*

Nikotin, Alkohol und Cannabis: Ein Lernarrangement für die Jahrgangsstufen 7-10 mit zahlreichen digitalen Materialien. Inhalt/Beschreibung: Suchtprävention ist ein zentrales Gesundheitsthema der Jahrgänge 7-10. In diesem Seminar erhalten Sie eine praktische Einführung in unser Lernarrangement Nikotin, Alkohol und Cannabis, das das Thema schülerorientiert und abwechslungsreich aufbereitet. Es besteht aus Übungen im Klassenverband, Werkstattaufgaben (z.B. für die Stationenarbeit) und kreativen Projektaufgaben zur Vertiefung. Aufgrund der vielfältigen Möglichkeiten zur Binnendifferenzierung ist es für alle Schulformen geeignet. Sie können damit einzelne Stunden, Projekttag und ganze Projektwochen durchführen.

Online



SPZ

Do 10.04. 16:00 - 19:30 Uhr

Online-Seminar

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 03.04.2025

Sorgen um die eigenen Eltern - und niemand soll es wissen?*Ein Unterrichtsprojekt zu Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien | TIS 2532P2501*

Die Lehrkräfte werden dabei unterstützt, das Thema Suchterkrankungen in der Familie zu enttabuisieren und auf sachlicher Ebene allen Schüler*innen, und damit auch betroffenen Jugendlichen, Informationen und Hilfestellungen für den Alltag zu bieten. Dieses Unterrichtsmaterial kann an Schulen als einzelnes Projekt oder in Verbindung mit dem Lernarrangement Nikotin, Alkohol, Cannabis umgesetzt werden.

Online



SUCHT.HAMBURG

Di 15.04. 18:00 - 20:00 Uhr

Online-Seminar

Kostenlos

Anmelden bis 23.03.2025

Das Suchthilfesystem in Hamburg*Reihe 'Herkunft-Ankunft-Zukunft' / Basiswissen für Interessierte*

In dieser Fortbildung der HAZ-Reihe* lernen Sie wichtige Grundlagen zum Suchthilfesystem. Es werden leicht verständlich unter anderem diese Fragen beantwortet: - Was bedeutet der Begriff Sucht? - Wie funktioniert das Suchthilfesystem in Deutschland? - Welche Suchtberatungsstellen gibt es in den Hamburger Bezirken? - Welche fremd- und muttersprachlichen Angebote gibt es in der Suchthilfe und Prävention in Hamburg? - Welche digitalen Angebote, Materialien und Informationen gibt es zu Themen wie Drogen, Medienkonsum, Glücksspiel, Essstörungen und Online-Pornografie? Gibt es diese auch in anderen Sprachen? - Welche weiteren Anlaufstellen können Menschen mit Suchtthemen helfen? * Diese Veranstaltung findet in Rahmen des Projektes [...]

Online



SUCHT.HAMBURG

Mi 16.04. 09:00 - 13:00 Uhr

Online-Seminar

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

35 Euro

Anmelden bis 08.04.2025

Grundlagen der Suchtprävention II*Aufbauseminar*

In dem Aufbauseminar Grundlagen der Suchtprävention II sollen insbesondere Vorgehensweisen für die planvolle Entwicklung von bedarfsgerechten und wirksamen suchtpreventiven Maßnahmen vorgestellt und vermittelt werden. Die Inhalte werden anhand eines von den Teilnehmenden beispielhaft gewählten Problems vermittelt. Das Seminar richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen, die in der Suchtprävention tätig sind oder dies anstreben. Es wird empfohlen, zunächst Grundlagen I zu besuchen, da die dort vermittelten Inhalte als bekannt vorausgesetzt werden. Die Veranstaltung wird als WEBSEMINAR mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum Webinar zugeschickt. [...]

Online

Trauma: Wissensgrundlagen und Handlungshinweise

für den Umgang mit psychisch traumatisierten Kindern und Jugendlichen

Diese Fortbildung behandelt folgende Inhalte: - Begriff psychischer Traumatisierung - Verlaufsmodell psychischer Traumatisierung - Akute und chronische Folgen psychischer Traumatisierung im Kindes-/Jugendalter - Trauma und Sucht - Anzeichen psychischer Traumatisierung - Basisstrategien im Umgang mit psychisch traumatisierten Kindern und Jugendlichen

Ort: Haubachstr. 78 | Die Veranstaltung findet im Basch-Barmbek in Saal 1 statt.

High & Blau in der Schule: Wie reagieren bei Verdacht auf

*Alkohol- und Drogenkonsum von Schüler*innen? I TIS 2532P6202*

Ich habe den Eindruck eine Schülerin ist bekifft/angetrunken in meinem Unterricht. Was soll ich tun? Ein Schüler wendet sich an mich und sagt mir, in meiner Schule würde gedealt. Was ist zu tun? Eine Schülerin hat mir anvertraut, dass sie selbst regelmäßig kifft oder andere Drogen konsumiert. Wie gehe ich damit um? Diese und weitere Fragen bereiten manchmal Kopfzerbrechen, weil es nicht immer die eine einfache Lösung gibt. Das Seminar geht auf typische Situationen und Fragestellungen ein, gibt rechtliche Informationen und bietet Möglichkeit für Beantwortung Ihrer Fragen.

Online

Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

Auswirkungen auf den Schwangerschaftsverlauf und die Entwicklung des Kindes

Im Fokus steht die Vermittlung von Wissen und mehr Handlungssicherheit im Umgang mit den möglichen Folgen von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft, der zu Beeinträchtigungen des Kindes führen kann, die unter der Bezeichnung FASD - Fetale Alkoholspektrumstörungen – zusammengefasst werden. Inhalte: • Überblick über Alkoholkonsum während der Schwangerschaft • Überblick über alkoholassoziierte Fehlbildungen und Behinderungen • Diagnostik von FASD • Möglichkeiten der Prävention • Unterstützungsangebote für suchtblastete schwangere Frauen • Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit FASD Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der [...]

Online-Seminar - Zugangsdaten (ZOOM) werden rechtzeitig zugemailt

Essenlust & Körperfrust - Ein Lernarrangement

zur Prävention von Essstörungen I TIS 2532P4301

In der Veranstaltung werden Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgangsstufen 7-9 vorgestellt. Das Material wurde vom SuchtpräventionsZentrum und dem Referat Gesundheit des LI entwickelt und bereits in vielen Schulen erfolgreich eingesetzt. Es enthält neben Aufgaben im Klassenverband eine Unterrichtswerkstatt und projektorientierte Aufgaben zu den Schwerpunkten kritische Reflexion des westlichen Schönheitsideals, Körperwahrnehmung sowie Freude am Essen und dessen Zubereitung. In der Fortbildung werden Hintergründe von Essstörungen und Möglichkeiten der Prävention erläutert. Die Materialien werden vorgestellt, erprobt und den Kollegien anschließend zur Verfügung gestellt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Grundlagen der Suchtprävention

Reihe 'Herkunft-Ankunft-Zukunft' / Basiswissen für Interessierte

In dieser Fortbildung der HAZ-Reihe* lernen Sie die Grundlagen zum Thema Suchtprävention. Es werden leicht verständlich unter anderem diese Fragen beantwortet: - Was bedeutet der Begriff Sucht? - Was bedeutet der Begriff Prävention? - Wie entsteht eine Sucht? Welche Schritte gehören zum Suchtprozess? - Wie kann man Sucht verhindern? Welche Zielgruppen und Ansätze gibt es in der Suchtprävention? - Wie viele Menschen sind von Sucht betroffen? (Epidemiologie) - Welche Schutz- und Risikofaktoren beeinflussen Sucht? Wie wirken Familie, Freunde und andere Gruppen? Wer gehört zu den besonders gefährdeten (vulnerablen) Gruppen? - Wo finde ich gute Bücher, Artikel und andere Materialien zum Thema Sucht? * Diese Veranstaltung findet in [...]

Online

Kajal

Mi 16.04. 09:00 - 17:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Theorie -

Information - Grundwissen

75 Euro

Anmelden bis 06.04.2025



SPZ

Do 17.04. 15:00 - 18:00 Uhr

Online-Seminar

BC Modul: Praxisansätze -

Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 10.04.2025



SUCHT.HAMBURG

Do 24.04. 09:00 - 12:00 Uhr

Online-Seminar

BC Modul: Theorie -

Information - Grundwissen

35 Euro

Anmelden bis 10.04.2025



SPZ

Do 24.04. 16:00 - 19:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze -

Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 17.04.2025



SUCHT.HAMBURG

Do 24.04. 18:00 - 20:00 Uhr

Online-Seminar

Kostenlos

Anmelden bis 23.03.2025



**SPZ**

Mo 28.04. 15:00 Uhr -
Mo 05.05. 18:00 Uhr
Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos
Anmelden bis 21.04.2025

time4you - Lebenskompetenzen: Selbstwahrnehmung und Stress-

bewältigung im Unterricht I TIS 2532P0401 (2 Termine!)

Was ist Stress? Welche Arten von Stress erleben Schüler*innen? Warum reagieren sie in Stresssituationen häufig unreflektiert und unangemessen? Was hilft ihnen, Stress rechtzeitig zu erkennen und besser damit umzugehen? Anhand vieler praktischer Übungen zeigt dieses Seminar Möglichkeiten auf, wie Schüler*innen lernen können, Stress zu verstehen und konstruktiv zu bewältigen. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Schulung einer differenzierten, achtsamen Selbstwahrnehmung und des Umgangs mit schwierigen Gefühlen. Beides sind zentrale Voraussetzungen für eine gesunde Selbststeuerung, für Stressbewältigung ebenso wie für Empathie und erfolgreiche soziale Interaktion. Ergänzend werden Bewegungs- und Entspannungsimpulse für den [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

**SUCHT.HAMBURG**

Mo 28.04. 18:00 - 20:00 Uhr
Online-Seminar

Kostenlos
Anmelden bis 23.03.2025

Medienkonsum im digitalen Zeitalter

Reihe 'Herkunft-Ankunft-Zukunft' / Basiswissen für Interessierte

In dieser Fortbildung der HAZ-Reihe* lernen Sie die Grundlagen zum Thema Medienkonsum. Es werden leicht verständlich unter anderem diese Fragen beantwortet: - Wie beeinflusst das Internet das Leben von Kindern und Jugendlichen? - Wann wird der Konsum von Medien problematisch? - Warum sind digitale Spiele so faszinierend und schwer zu stoppen? - Wie kann man den Medienkonsum gesund gestalten? Welche Tipps helfen, ein gutes Gleichgewicht zu finden? - Wo bekommen Angehörige und Betroffene Hilfe? * Diese Veranstaltung findet in Rahmen des Projektes HERKUNFT-ANKUNFT-ZUKUNFT (HAZ) statt. In dem Projekt werden ehrenamtliche Schlüsselpersonen ausgebildet, die Menschen in Hamburg über das Thema Sucht informieren – in vielen verschiedenen [...]

Online

**SPZ**

Di 29.04. 16:30 - 17:30 Uhr
Online-Veranstaltung

BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen

Kostenlos
Anmelden bis 22.04.2025

Auf den Punkt gebracht - Problematische Mediennutzung bei

Kindern und Jugendlichen I TIS 2532P5901

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, Tabakwerbverbot 21, aktuelle Studien ... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßige Praxispartner*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden. Praxispartner der aktuellen Veranstaltung: Benjamin Ott, jugend.drogen.beratung.kö

Online-Veranstaltung

**SPFZ**

Mo 05.05. 09:00 Uhr -



Mo 19.05. 17:00 Uhr

Seminar/Workshop

180 Euro
Anmelden bis 24.02.2025
3-tägige Fortbildung

Heikle Themen ansprechen – Veränderung ermöglichen

Eltern-MOVE – Motivierende Kurzintervention im Elterngespräch (Seminarr. 15.111)

3-tägige Veranstaltung, jeweils am 5./12./19.Mai 2025 von 9:00 bis 17:00 Uhr. Gespräche mit Eltern sind nicht immer einfach, gerade, wenn es um persönliche Themen wie Erziehung und Gesundheit geht. Und: Im pädagogischen Alltag gibt es zwar häufige, aber meist nur kurze ‚zwischen Tür und Angel‘-Begegnungen mit den Eltern. Eltern-MOVE unterstützt pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Familienzentren und den Frühen Hilfen dabei, in solchen Situationen Eltern auch zu vermeintlich ‚schwierigen‘ Themen positiv anzusprechen und Impulse für Veränderungen zu geben. Die dreitägige Fortbildung bietet hilfreiche Instrumente, um diese Alltagssituationen und Gesprächsanlässe kompetent und gezielt zu nutzen. Erzieher*innen und [...]

Ort: Gasstr. 29 | Akademie für Kinderrechte und Kinderschutz des Kinderschutzbundes, Sievekingdamm 3

**SUCHT.HAMBURG**

Di 06.05. 18:00 - 20:00 Uhr
Online-Seminar

Kostenlos
Anmelden bis 23.03.2025

Glücksspiel

Reihe 'Herkunft-Ankunft-Zukunft' / Basiswissen für Interessierte

In dieser Fortbildung der HAZ-Reihe* lernen Sie die Grundlagen zu Glücksspiel. Es werden leicht verständlich unter anderem diese Fragen beantwortet: - Was ist Glücksspiel? - Was sind rechtliche Grundlagen? - Was bedeutet pathologisches Spielen? - Wo bekommen Angehörige und Betroffene Hilfe? * Diese Veranstaltung findet in Rahmen des Projektes HERKUNFT-ANKUNFT-ZUKUNFT (HAZ) statt. In dem Projekt werden ehrenamtliche Schlüsselpersonen ausgebildet, die Menschen in Hamburg über das Thema Sucht informieren – in vielen verschiedenen Sprachen. Daher ist die Anzahl der Plätze für Interessierte begrenzt. Die Fortbildung der HAZ-Reihe ist aber nicht nur für Menschen mit Migrationsgeschichte. Alle Interessierten sind willkommen. Mehr Infos [...]

Online

Liebe, Lust und Rausch

Konsum und Sexualität bei Jugendlichen | TIS 2532P5601

Das Jugendalter ist eine herausfordernde und spannende Zeit, in der Neues passiert und ausprobiert wird. Neugierde, Unsicherheit, Enttäuschungen und Lust auf Grenzüberschreitung kennzeichnen diese Lebensphase. Vieles wird zum ersten Mal erlebt: Die ersten Partys, Flirten, Experimentieren mit Alkohol, eine Clique haben und darin einen Platz suchen. Mit den Perspektiven der Suchtprävention und Sexualerziehung wollen wir in diesem neuen Format den Blick auf die ersten Erfahrungen von Jugendlichen mit Rauschmitteln wie z.B. Alkohol werfen und sie verknüpfen mit ersten Erfahrungen von Körperlichkeit, Liebe und Sexualität. Wir möchten die Wechselwirkungen von Konsum und Sexualität thematisieren, Pädagoginnen und Pädagogen dafür [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

SPZ

Mi 07.05. 16:00 - 19:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 30.04.2025



FASD vermeiden durch alkoholpräventiven Unterricht

TIS 2532P2601

Alkohol ist ein Nerven- und Zellgift. Während der Schwangerschaft kann mütterlicher Alkoholkonsum dem ungeborenen Kind vielfältig und dauerhaft schaden und zur Fetalen Alkoholspektrums-Störung (FASD) führen. Nach heutigem Wissensstand ist FASD die häufigste nicht genetisch bedingte geistige Behinderung. Sie begleitet die Betroffenen ein Leben lang und schränkt sie in der Regel stark ein. Daher sollte in der Schwangerschaft ganz auf Alkohol verzichtet werden. Dennoch trinken Schwangere zumindest gelegentlich Alkohol. Gründe hierfür können folgende sein: - Unkenntnis über die Folgen von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft - mangelndes Problembewusstsein für den eigenen Alkoholkonsum - starker Einfluss des sozialen Umfelds [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

SPZ

Fr 09.05. 15:00 - 18:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 02.05.2025



Motivierende Gesprächsführung: praktische Tools

*für Gespräche mit Schüler*innen und Eltern | TIS 2532P7002*

Risikante Verhaltensweisen gehören für viele Jugendliche zum Alltag (Experimentieren mit Rauschmitteln, exzessives Gaming oder anderes). Die motivierende Gesprächsführung kann als eine Form der Kurzintervention angewendet werden, um mit gefährdeten Jugendlichen und auch deren Eltern in ein konstruktives Gespräch zu kommen. Sie kann auch genutzt werden, um Alltags-Gespräche in der Schule, z.B. in Konfliktsituationen oder anderen herausfordernden Situationen, zu gestalten. Sie kann auch helfen, um mit Widerstand anders umzugehen. Grundprinzipien der motivierenden Gesprächsführung werden erläutert und Gesprächstechniken in Übungen ausprobiert.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

SPZ

Mo 12.05. 15:00 - 19:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 05.05.2025



time4you - Lebenskompetenzen: Problemlösestrategien

und Gruppenentwicklung im Unterricht | TIS 2532P1201

Kinder und Jugendliche erleben – genau wie Erwachsene – im Alltag Probleme, die sie nicht mit ihren bisher erlernten Strategien lösen können oder die immer wieder auftauchen und Stress verursachen. Welche Lösungsidee führt zu einem besseren Umgang mit dem Problem? In diesem Seminar soll es darum gehen, wie Schüler*innen im Unterricht lernen können, mit individuellen Problemen konstruktiv umzugehen, so dass sie sich und anderen nicht schaden, z.B. mit exzessivem Konsum von Suchtmitteln oder destruktiven Verhaltensweisen. Hierzu werden verschiedene Problemlösungsstrategien für unterschiedliche Altersgruppen vorgestellt. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Impulse zum Thema Gruppenbildung und dessen Bedeutung für die [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

SPZ

Do 15.05. 15:00 - 19:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 08.05.2025



Essstörungen im Jugendalter. Prävention und Intervention

im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht & Bulimie) | TIS 2532P6701

Die Fortbildung gibt Informationen zu Erscheinungsformen und Ursachen von Essstörungen sowie Hinweise auf Warnsignale, die im schulischen Alltag wahrgenommen werden können. Die Teilnehmenden erhalten Impulse zum Umgang sowohl mit essgestörten Schüler*innen als auch zum Umgang mit Klassen / Lerngruppen, in denen betroffene Jugendliche sind. Behandlungsmöglichkeiten und das Hilfesystem im Hamburg werden erläutert und Angebote der schulischen Prävention vorgestellt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

SPZ

Do 15.05. 15:30 - 19:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 08.05.2025



**SPZ**

Mo 19.05. 15:30 Uhr -
Mo 02.06. 18:00 Uhr
Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos
Anmelden bis 12.05.2025

Digitale Medien: Chancen und Risiken - ein Lernarrangement

für die Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen | TIS 2532P3302 (2 Termine!)

Smartphone, PC, Tablet etc. sind aus dem modernen Leben nicht mehr wegzudenken. Die digitalen Medien bieten Jugendlichen zahlreiche Chancen: Kommunikation, Information, Spiel, Unterhaltung und vieles mehr. Es gibt aber auch Risiken, die zunehmend in den Fokus der Eltern, Lehrkräfte und Wissenschaft kommen: Versinken im Netz, exzessives Spiel, Cybermobbing, Datenprobleme sind nur einige der Stichworte. Wie können Jugendliche mit diesen Risiken kompetent umgehen und die Chancen der Medien nutzen? Was hat die Pandemie im Leben der Jugendlichen diesbezüglich verändert und welche Herausforderungen stellen sich heute noch mehr als vor der Pandemie? In der Fortbildung beleuchten wir diese Fragen aus Sicht der aktuellen Forschung und [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3 | Online und Präsenz

LI

Di 20.05. 16:30 - 17:30 Uhr
Online-Seminar

BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen

Kostenlos
Anmelden bis 17.05.2025

Auf den Punkt gebracht - Frühintervention

bei Drogenkonsum (FreD) | TIS 2532P7301

Auf den Punkt gebracht! - Frühintervention bei Drogenkonsum (FreD) | online Inhalt/Beschreibung: Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ – Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention Thema dieser Veranstaltung: Im Schulalltag fallen junge Menschen meistens irgendwann auf, wenn sie Cannabis oder illegale Substanzen konsumieren. Oder Sie merken, wenn mit den Schüler:innen etwas nicht stimmt, sie sich verändern, merkwürdig verhalten und der Konsum von Suchtmitteln als Verdacht im Raum steht. In der Schule sollte dann etwas passieren, nach dem Motto: Hinschauen und Handeln! Nur was genau ist zu tun? Eine Möglichkeit, Jugendliche zu unterstützen ist die Teilnahme an einem Interventionsprogramm in [...]

**SPFZ**

Do 22.05. 09:00 Uhr -
Fr 23.05. 17:00 Uhr
Seminar/Workshop

120 Euro
Anmelden bis 08.03.2025
<https://www.hamburg.de/go/spfz-anmeldung>

Gefangen im Feed

Wenn Social Media zur Sucht wird

Social Media spielt in unserem Alltag eine zentrale Rolle. So auch bei Kindern und Jugendlichen. Neben all der Nützlichkeit dieser Medien, sind Binge Watching und Doom Scrolling nur beispielhafte Symptome von gefährdender Mediennutzung. Intensive und exzessive Mediennutzung kann Suchtentwicklung fördern, mit bedrohlichen sozialen, kognitiven und entwicklungsverzögernden Folgen. Helfende sind häufig unsicher, wie eine riskante oder gefährliche Nutzung zu erkennen ist und in welcher Weise man Hilfe anbieten kann. Ziele: • zwischen unbedenklicher und gefährdender Nutzung unterscheiden können • (Sucht-) Hilfe Adressat*innen gerecht anbieten können Themen: • Mediennutzungsverhalten • riskante, schädliche und süchtige Mediennutzung • [...]

Ort: Gasstr. 29

**DKZSJ**

Di 03.06. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

20 Euro
Anmelden bis 20.05.2025

Umgang mit problematischer Mediennutzung in der Adoleszenz

Methoden-Workshop

Der exzessive Konsum von digitalen Medien ist ein Risikofaktor für die Entwicklung einer medienbezogenen Störung. Mit der Einführung der ICD-11 ist es möglich, eine Computerspielstörung anhand von einheitlichen Kriterien zu erfassen. Doch wie geht man mit den Betroffenen um? Nach einer kurzen Einführung in die Thematik bietet diese Veranstaltung einen Einblick in hilfreiche Methoden für die Arbeit mit betroffenen Familien. Angefangen bei der Schaffung günstiger Ausgangsbedingungen, über den Aufbau einer Änderungsmotivation, bis hin zur Planung spezifischer Strategien zum Abbau einer problematischen Mediennutzung. Fortbildungsziele: - Förderung der Handlungssicherheit von Fachkräften - Erweiterung des Methoden-Repertoires von [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung

**SPZ**

Do 05.06. 15:00 - 19:00 Uhr
Aktionswoche

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos
Anmelden bis 29.05.2025

time4you – Lebenskompetenzen: Glück, Selbstwert &

Entspannung / TIS 2532P0802

Warum Glück in der Schule unterrichten? Glück und Zufriedenheit sind zentrale Bedürfnisse des Menschen. All unser Handeln dreht sich letztlich um sie. Umso erstaunlicher ist, dass viele von uns den realen Glücksmomenten im Leben recht wenig Aufmerksamkeit schenken. Ein Missgeschick oder eine unangemessene Bemerkung wird viel wichtiger genommen, besser erinnert und hat überproportional mehr Einfluss auf unser Befinden als ein Erfolg oder ein Kompliment. Viele Schüler*innen kämpfen zudem mit einem negativen Selbstbild und haben zu wenig Vertrauen in die eigene Selbstwirksamkeit. Die Neurowissenschaften sprechen hier von einer Negativverzerrung (Negativity Bias) der Wahrnehmung. Diese kann noch verstärkt werden durch Stress, Angst, [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Illegale Drogen

Substanzen, Wirkungen, Risiken

Kolleg*innen der Kinder- und Jugendhilfe treffen im Rahmen ihrer Arbeit und Beratung auch auf Kinder und Jugendliche mit Konsum- und Suchtproblemen. Nicht immer ist der Suchtmittelkonsum sofort erkennbar, nicht immer wird dieser der Fachkraft anvertraut. Gleichwohl ist es für den Beratungs- und Betreuungsprozess bedeutsam, den Konsum in seinen Wirkungen und Risiken einschätzen zu können. Insbesondere bei Kindern und Jugendlichen mit (illegalem) Suchtmittelkonsum stellen sich Fragen wie: Um welche Drogen handelt es sich? Welche Wirkungen treten auf? Welche Risiken bestehen für die Konsumierende und andere Menschen in deren Umfeld? Welche Hilfen muss oder kann ich anbieten? Ziele: • Einblick in Konsumverhalten von (Hamburger) [...]

Ort: Gasstr. 29

Flaschenpost und Dosenmonster

Kinderbücher zum Thema Sucht in der Familie

In Deutschland wachsen circa drei Millionen Kinder und Jugendliche mit einem suchtkranken Elternteil auf. Die häufigste Suchterkrankung stellt dabei die Alkoholabhängigkeit eines oder beider Elternteile dar. Jedes sechste Kind lebt zeitweilig in einer alkoholbelasteten Familie. Kinderbücher, die die elterliche Suchtbelastung thematisieren, unterstützen die Kinder dabei, die Erkrankung einerseits besser zu verstehen und andererseits einzusehen, dass sie keine Schuld am elterlichen Verhalten tragen. Für die Kinder kann es entlastend sein, zu sehen, dass andere Kinder ähnliches erlebt und für sich Lösungswege gefunden haben, wie sie mit der familiären Situation besser umgehen können und wer sie dabei unterstützen kann. Kinderbücher [...]

Online-Seminar - Zugangsdaten (ZOOM) werden rechtzeitig zugemailt

Trinken, dampfen, kiffen... - aktuelle Konsumtrends von

Hamburger Jugendlichen und Herausforderungen für die päd. Arbeit I TIS 2532P5301

- Was und wie konsumieren Hamburger Jugendliche? Vorstellung ausgewählter Ergebnisse der aktuellen Hamburger Schulbus-Studie und Abgleich zur aktuellen Situation - Kurzinformationen zu den Themen Alkohol, Rauchen/Dampfen, Cannabis und anderen illegalen Drogen - Rechtliche Informationen, die für die Schule relevant sind - Praktische Tipps für den pädagogischen Alltag. Im Chat können Sie Ihre Fragen stellen.

Online

Nikotin, Alkohol und Cannabis: Ein Lernarrangement

für die Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen I TIS 2532P2303

Suchtprävention ist ein zentrales Gesundheitsthema der Jahrgänge 7-10. In diesem Seminar erhalten Sie eine praktische Einführung in unser Lernarrangement Nikotin, Alkohol und Cannabis, das das Thema schülerorientiert und abwechslungsreich aufbereitet. Es besteht aus Übungen im Klassenverband, Werkstattaufgaben (z.B. für die Stationenarbeit) und kreativen Projektaufgaben zur Vertiefung. Aufgrund der vielfältigen Möglichkeiten zur Binnendifferenzierung ist es für alle Schulformen geeignet. Sie können damit einzelne Stunden, Projekttag und ganze Projektwochen durchführen. Neben der Einführung in das Lernarrangement erhalten Sie grundlegende Informationen zu den o.g. Suchtmitteln, zu aktuellen Konsumtrends von Hamburger [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Auftaktveranstaltung Basiscurriculum

Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht 2025

Das Basiscurriculum richtet sich an Fachkräfte der Jugendhilfe bzw. -arbeit und der Schule. Die aktuellen Angebote sind Bestandteil des allgemeinen Fortbildungsprogramms Suchtprävention und können modular zusammengestellt, aber auch einzeln besucht werden. Das Zertifikat 'Basiscurriculum Jugend und Sucht' wird mit dem bestätigten Besuch der Auftakt- und Abschlussveranstaltung sowie mindestens acht Fortbildungseinheiten innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren erworben. Dabei sind aus Modul 1 - Theorie - Information - Grundwissen und Modul 2 - Praxisansätze - Interventionen jeweils vier Fortbildungseinheiten zu besuchen. Mindestens eine Veranstaltung muss zu dem Thema Kinder aus suchtbelasteten Familien belegt werden.

Ort: Martinistraße 52

SPFZ

Fr 06.06. 09:00 - 17:00 Uhr

Seminar/Workshop

60 Euro

Anmelden bis 25.02.2025

<https://www.hamburg.de/go/spfz-anmeldung>



SUCHT.HAMBURG

Do 12.06. 14:00 - 16:00 Uhr

Online-Seminar

Kostenlos

Anmelden bis 29.05.2025



SPZ

Di 17.06. 16:00 - 18:00 Uhr

Online-Veranstaltung

Kostenlos

Anmelden bis 10.06.2025



SPZ

Do 19.06. 15:00 - 19:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 12.06.2025



DZSKJ

Fr 20.06. 14:00 - 17:00 Uhr

Infoveranstaltung

BC Modul: Theorie -

Information - Grundwissen

Kostenlos

Anmelden bis 17.06.2025



**SPZ**

Fr 20.06. 15:00 - 17:00 Uhr
Online-Veranstaltung
Kostenlos
Anmelden bis 13.06.2025

„Abgefahren – es geht auch ohne!“

Ohne Suchtmittel auf Klassenreise I TIS 2532P2101

Klassenreisen sind eine spannende Abwechslung zum gewohnten schulischen Alltag. In die Planungsaufregung und Vorfreude können sich aber auch Sorgen und Bedenken seitens der Pädagog*innen mischen: Was machen wir, wenn...?! Das Thema Suchtmittel auf Klassenreise steht mitunter wie ein Elefant im Raum. Mit der Handreichung „Abgefahren“ werden Lehrkräften und PTFs unterstützende Unterrichtsmaterialien für die Vorbereitung und Durchführung einer suchtmittelfreien Klassenreise zur Verfügung gestellt. Es werden Ideen und Übungen vorgestellt, die dazu einladen, mit der Klasse zum Thema ins Gespräch zu kommen. Ergänzend wird im Seminar Wichtiges zur rechtlichen Situation aller begleitenden Erwachsenen thematisiert um Handlungssicherheit [...]

Online

**SPZ**

Mo 23.06. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 16.06.2025

Smart Kit - Module zur Prävention exzessiver Mediennutzung

für die Jg. 4-6 I TIS 2532P3501

Digitale Medien sind längst in der Grundschule und der Sek 1 angekommen und mit ihnen Möglichkeiten, aber auch Risiken. Bieten Spiele und Apps auf der einen Seite Chancen wie Kommunikation, Information, Spiel und Unterhaltung, entstehen auf der anderen Seite mögliche Probleme durch exzessives Spielen, Versinken im Netz oder Cybermobbing, um nur einige Aspekte zu nennen. Smart Kit zielt darauf, Kinder ins Nachdenken über ihre Mediennutzung zu bringen. In der Fortbildung werden Hintergründe und aktuelle Entwicklungen erläutert sowie die drei Module vorgestellt und erprobt: - Gruppendruck - Alternativen zur Mediennutzung - Bildschirmzeiten. Sie erhalten das Material als Download und zusätzliche Materialien.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

**Kajal**

Mi 25.06. 10:00 - 16:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
35 Euro
Anmelden bis 18.06.2025

Cannabis, ein Thema jugendlicher Mädchen?

Information - Beratung - Prävention

Inhalte dieser Fortbildung: - Zahlen und Trends zum Konsum von Cannabis - Cannabislegalisierung - genderbezogene Aspekte, besonders mögliche Motive jugendlicher Mädchen*/junger Frauen*, Cannabis zu konsumieren - riskanten Cannabiskonsum erkennen - Vorstellung von bewährten Interventionen und Methoden

Ort: Haubachstr. 78

**DZSKJ**

Do 26.06. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
20 Euro
Anmelden bis 19.06.2025

Achtsamkeit und Selbstregulation im Kindes- und Jugendalter

Möglichkeiten zur Prävention von medien- und stoffbezogenem Suchtverhalten

Achtsamkeit ist die Bewusstheit, die sich durch gerichtete, nicht-wertende Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Augenblick einstellt. Zahlreiche Studien belegen einen gesundheitsbezogenen Nutzen einer achtsamen Lebens- und Beziehungsgestaltung. Fortbildungsziele: Im Vordergrund dieser Fortbildungsveranstaltung stehen Theorie und Praxis achtsamkeitsbasierter Anwendungsformen im Zusammenhang mit der Prävention und Therapie von Suchtstörungen im Jugendalter. Dies betrifft u.a. die Frage nach entwicklungsbezogenen Anpassungsbedarfen für achtsamkeitsbasierte Übungen, spezifische Bedarfe für bestimmte Durchführungssettings (z.B. Schule, Familie, Beratungsstelle) und die Diskussion evidenzbasierter und praxistauglicher Vorgehensweisen. [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

**SPZ**

Do 26.06. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 19.06.2025

time4you – Lebenskompetenzen: Motivation, Selbstfürsorge &

Zeitmanagement (ab Jg. 9)

Strategien zur Motivation und Selbstorganisation können einen wichtigen Beitrag zur Stressbewältigung in Schule und Alltag leisten. Klare persönliche Zielsetzungen, durchdachte Wochenpläne, kluge Priorisierungen, das Bewusstmachen von Zeitfressern wie auch das Reflektieren der eigenen Work-Life-Balance sowie eine gute Selbstfürsorge können helfen, den Stresslevel zu senken. In der Fortbildung werden zahlreiche Übungen praktisch erprobt und ihr Einsatz im Unterricht (ab Jg. 9) reflektiert. Sie ist als Ergänzung zur Fortbildung time4you - Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung gedacht, kann aber auch unabhängig davon besucht werden. Die Veranstaltung ist Teil der Seminarreihe time4you des SuchtPräventionsZentrums, die aus fünf [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Zertifikatsschulung „CAN Stop“-Trainer*in

Zertifikatsschulung für Fachkräfte

Die „CAN Stop“-Gruppenintervention richtet sich an Fachkräfte, die bereits mit suchtgefährdeten und Cannabis konsumierenden Jugendlichen arbeiten. Teilnehmende erhalten die Lizenz, die „CAN Stop“- Gruppenintervention durchzuführen. Diese Lizenz ist personengebunden. Ziele des „CAN Stop“-Trainings: - Stärkung von Änderungsmotivation - Verbesserung der Selbstwirksamkeit - Verbesserung der Widerstandsfähigkeit gegenüber konsumierenden Freunden/Peers - Vermittlung von Methoden zur Aufrechterhaltung der erreichten Ergebnisse nach dem Training / Rückfallprävention „CAN Stop“ kann durchgeführt werden in... - Jugendhilfeeinrichtungen, Jugendstrafanstalten und Suchtberatungsstellen - Einrichtungen der ambulanten und stationären [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung

Auf den Punkt gebracht! - Pumpen, Pumpen, Pumpen

Der Einfluss von jungen Fitnessinfluencern auf Jungen I TIS 2532P5902

Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Themen wie Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, aktuelle Studien... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner*innen eingeladen. Dozent*innen dieser Veranstaltung: Nina Kamp, Nicola Vogel. Für Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) als Modul 1 erworben werden.

Online

Traumatisierung und Sucht

Zusammenhang von Trauma und Substanzmissbrauch

Zwischen Traumatisierung und Substanzmissbrauch bestehen deutliche Zusammenhänge. Etwa ein Drittel bis die Hälfte aller Personen mit Suchtproblemen weisen in ihrer Biografie gravierende Traumatisierungen auf. Fachkräfte nehmen Betroffene oft als „schwierige“ Klient*innen wahr, die nicht selten „durch die Maschen fallen“. Für Beratungs- und Behandlungskonzepte ergeben sich daraus Konsequenzen im Sinne eines „traumainformierten“ Vorgehens. Im Workshop wird ein Überblick über die Bedeutung von Traumatisierungen bei Menschen mit Suchtproblemen und wichtige Prinzipien einer traumainformierten Praxis gegeben. Ziele: • Kenntnisse zu Traumatisierungen und ihren Auswirkungen bei Personen mit Suchtproblemen • Fertigkeiten im Umgang mit [...]

Ort: Gasstr. 29

Gib mir ein kleines bisschen Sicherheit...

Traumatasensibilität in (sozial-)pädagogischen Arbeitsfeldern

Traumatische Erfahrungen gehören bei einem Großteil der Menschen, die in sozialpädagogischen Hilfesystemen begleitet werden zu ihrer Biografie. Entsprechend NOT-wendig ist es, dass Fachkräfte Schwierigkeiten und Symptomatiken auch in diesen ursächlichen Zusammenhang stellen können, um hilfreich zu sein. Dieser Fachimpuls soll dazu beitragen tiefer zu verstehen, wie sich der absolute Sicherheitsverlust, mit dem traumatisches Erleben einhergeht, langfristig auf Denken, Fühlen und Handeln von betroffenen Menschen auswirkt. Im Anschluss werden Überlegungen angestellt, wie entsprechend Hilfeangebote und professionelle Beziehungsangebote so gestaltet werden können, dass Menschen heilsame und stabilisierende Erfahrungen machen können, [...]

Ort: Elsastraße 41 | Präsenzveranstaltung

Ich zock´ doch nur! Mediennutzung von Jungen

Chancen und Risiken I TIS 2532P3701

Die Fortbildung ist eine Kooperation des SuchtPräventionsZentrums mit dem Referat Sexualerziehung und Gender. Inhalt und Leitfragen dieses Seminars sind: - Sozialisationsbedingungen von Jungen, Jungen im System Schule, Jungen und Gesundheit - Komplexität vom Begriff Geschlecht - Ist bei Jungen etwas anders im Umgang mit Medien als bei Mädchen? - Warum führen Jungen die Statistik beim Spielen von Computerspielen an? Was ist toll an diesen Spielen? - Wir stellen Ihnen zwei Online-Spiele live vor und besprechen anhand von diesen die Faszination von Spielen. - Welche Gefahren lauern dahinter? Wann beginnt eine Computerspiel-Sucht, woran können wir diese erkennen? - Wie können wir die Medienkompetenz der Jungen (und Mädchen) stärken [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

DZSKJ

Fr 27.06. 10:00 - 18:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

385 Euro

Anmelden bis 06.06.2025



SPZ

Di 01.07. 17:30 - 18:30 Uhr

Online-Veranstaltung

BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen

Kostenlos

Anmelden bis 24.06.2025



SPFZ

Mi 02.07. 09:00 - 17:00 Uhr

Seminar/Workshop

60 Euro

Anmelden bis 23.04.2025

<https://www.hamburg.de/go/spfz-anmeldung>



Kompaß

Do 03.07. 10:00 - 13:00 Uhr

Vortrag

BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen

45 Euro

Anmelden bis 05.06.2025



SPZ

Di 08.07. 15:00 - 19:00 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

Kostenlos

Anmelden bis 01.07.2025



**SUCHT.HAMBURG**

Do 18.09. 09:30 - 12:30 Uhr

Seminar/Workshop

BC Modul: Praxisansätze - Interventionen

35 Euro

Anmelden bis 04.09.2025

Diversität in der Suchthilfe*Mit Unterschieden und Vorurteilen bewusst umgehen*

Unsere Gesellschaft ist von Stereotypen, Vorurteilen und ungleichen Machtverhältnissen geprägt, die sich auch in der Suchthilfe widerspiegeln. Menschen mit Suchterkrankungen, auch Jugendliche, sind nicht nur von ihrer Sucht betroffen, sondern erleben oft auch soziale Ausgrenzung, Stigmatisierung und Diskriminierung. Diese Erfahrungen erschweren den Zugang zu adäquater Unterstützung. Zugleich beeinflussen unbewusste Voreingenommenheiten und Privilegien die Haltung von Fachkräften. Diese können subtil die Interaktion mit Betroffenen prägen und sowohl die Beziehungsgestaltung als auch die Wirksamkeit von Hilfsangeboten beeinflussen. Ziel des Seminars ist es, sich mit den Unterschieden und Gemeinsamkeiten von Menschen, insbesondere [...]

Ort: Repsoldstraße 4

**SPFZ**

Di 11.11. 09:00 Uhr -

Mi 12.11. 17:00 Uhr

Seminar/Workshop

120 Euro

Anmelden bis 05.09.2025

<https://www.hamburg.de/go/spfz-anmeldung>**Kinder mit alkoholbelasteten Eltern stärken**

Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern sind besonderen Belastungen ausgesetzt. In diesen Familien nimmt das Suchtmittel eine zentrale Rolle ein. Denken, Fühlen und Handeln aller Familienmitglieder sind davon beeinflusst und beeinträchtigen die Beziehungen untereinander. Diese Kinder haben ein erhöhtes Risiko, selbst riskant Alkohol zu konsumieren oder andere Drogen zu missbrauchen. Damit diese Kinder und Jugendlichen sich trotz ihrer Belastungen möglichst gesund entwickeln können, benötigen sie Fachkräfte, die ihre vorhandenen Ressourcen erkennen und stärken können. Ziele: • Sensibilisierung für die Situation alkoholbelasteter Familien • Kenntnisse gewinnen über Handlungs- und Anpassungsstrategien, die im System der [...]

Ort: Gasstr. 29

Veranstalter



LI Hamburg/ SuchtPräventionsZentrum (SPZ)

Suchtprävention für Schulen und Jugendhilfe
(Fortbildung und Beratung), Beratung für SchülerInnen
und Angehörige

Felix-Dahn-Straße 3

Tel 040 428842-911

Fax 040 428842 - 902

Mail spz@li.hamburg.de

Web li.hamburg.de/beratung/themen-aufgabengebiete/suchtpraevention



SUCHT.HAMBURG

Fachstelle für Suchtfragen

Repsoldstraße 4

Tel 040 28499180

Mail service@sucht-hamburg.de

Web www.sucht-hamburg.de



Beratungsstelle Kompaß (Kompaß)

Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger
Eltern und Suchtprävention im Kindesalter

Elsastraße 41

Tel 040 238326070

Mail kompass@trockendock-hamburg.de

Web www.trockendock-hamburg.de/einrichtungen/kompass/



Kajal - Frauenperspektiven e.V. (Kajal)

Prävention und Beratung für Mädchen zu Sucht, Drogen
und Essstörungen

Haubachstr. 78

Tel 040 380 69 87

Fax 040 386 13 156

Mail kajal@frauenperspektiven.de

Web www.kajal.de



jugend.drogen.beratung. kö (Kö)

Suchtberatung für junge Menschen sowie deren
Angehörige

Hoheluftchaussee 18

Tel 040 428 11 26 66

Fax 040 42 79 487 80

Mail koe@soziales.hamburg.de

Web www.hamburg.de/koe/



Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)

Qualität und Forschung im Bereich Suchtprävention

Martinstraße 52

Tel 040 741059873

Fax 040 741056571

Mail sekretariat.dzskj@uke.de

Web www.dzskj.de



Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum Hamburg (SPFZ)

Fortbildung für soz.päd. Fach- und Führungskräfte
Gasstr. 29

Tel 040 42863-5201

Mail fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de

Web www.hamburg.de/spfz/



Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)

Ausbildung und Qualifizierung von Lehrkräften und
PädagogInnen in Schule und Jugendhilfe

Felix-Dahn-Straße 3

Tel 040 42 8842300

Fax 040 427314278

Mail spz@li.hamburg.de

Web li.hamburg.de

Fortbildungsprogramm Suchtprävention

Im Fortbildungsprogramm Suchtprävention finden Sie Kurzinformationen zu den aktuellen Angeboten verschiedener Hamburger Einrichtungen zur Suchtprävention, sortiert nach Datum. Nähere Informationen zu den Angeboten, Referent*innen, Veranstaltern und den Anmeldemodalitäten finden Sie auf der Fortbildungswiese unter: www.suchtpraevention-fortbildung.de

Die Angebote werden dort fortlaufend aktualisiert. Des Weiteren finden Sie im Internet auch abrufbare Fortbildungsangebote, die insbesondere für Teams bzw. Gruppen interessant sind.

Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC)

Die farblich hervorgehobenen Angebote im Rahmen des Basiscurriculums Sucht sind Bestandteil des allgemeinen Fortbildungsprogramm Suchtprävention und stehen - mit Ausnahme des Abschlusscolloquiums - allen Fachkräften offen. Registrierte Teilnehmende des BC der Durchgänge ab Juni 2021 können mit dem bestätigten Besuch der Auftakt- und Abschlussveranstaltung sowie von mindestens acht Fortbildungseinheiten innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren das Zertifikat Basiscurriculum Jugend und Sucht erwerben. Dabei sind je vier Veranstaltungen aus den zwei Modulen

- 1 - Theorie - Information - Grundwissen
- 2 - Praxisansätze - Interventionen

zu besuchen. Mindestens eine Veranstaltung muss zu dem Thema "Kinder aus suchtbelasteten Familien" belegt werden. Den Flyer zum Basiscurriculum Jugend und Sucht sowie eine Übersichtsliste der aktuellen BC-Angebote können Sie auf der Fortbildungswiese unter www.suchtpraevention-hamburg.de herunterladen und ausdrucken.

Anmeldung

Sie können sich auf der Fortbildungswiese online anmelden. Bitte beachten Sie: Einige Anbieter haben spezielle Anmelde- und Geschäftsbedingungen. So können die Kostenbeiträge in einigen Fällen je nach Zielgruppe schwanken. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an den federführenden Anbieter des jeweiligen Angebots. Im Fall des SPFZ muss einer Online-Anmeldung das ausgefüllte Anmeldeformular des SPFZ Email oder Post nachgereicht werden. Sie finden das entsprechende Anmeldeformular auf der Fortbildungswiese unter www.suchtpraevention-fortbildung.de oder auf der Internetseite des SPFZ unter www.hamburg.de/spfz. Bitte an SPFZ, Mail: Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de. Bei Nachfragen Tel.: (040) 428 63 5201.

Impressum

Herausgeber:
SUCHT.HAMBURG gGmbH
Repsoldstraße 4
20097 Hamburg
Fon: 040/284 99 18-0
E-Mail: service@sucht-hamburg.de
URL: www.sucht-hamburg.de
Mit Unterstützung des SPZ des LI
Printauflage 2.500
Redaktion: Barbara Laufer